



# Unser Verein stellt sich vor

PRO RETINA Deutschland e.V.



**Unser Verein stellt sich vor**

# Inhaltsverzeichnis

PRO RETINA Deutschland e.V. Gemeinsam stark	1
Das sind unsere Aufgaben	2
Wie wir Sie noch unterstützen	3
Unser Verein und unsere Gruppen	4



Sehen Sie so?



Oder so?

Dann kann PRO RETINA Ihnen helfen.



PRO RETINA ist ein Verein.  
PRO RETINA hat 6000 Mitglieder.



Der Verein PRO RETINA hilft  
Sehbehinderten.  
PRO RETINA hilft Ihnen bei  
Augen-Krankheiten.



Wir beraten Sie.  
Zum Beispiel wenn Sie einen  
Tunnelblick haben.  
Tunnelblick sieht so aus.  
**Tunnelblick heißt in schwerer Sprache:  
Retinitis Pigmentosa.**



Wir beraten Sie auch bei  
anderen Augen-Krankheiten.  
Zum Beispiel wenn Sie so sehen.  
**Das heißt in schwerer Sprache:  
Makula Erkrankung.**



Wir helfen Ihnen andere Menschen  
mit Augen-Krankheiten zu finden.



Wir machen Info-Treffen über Ihre  
Augen-Krankheit.



## Wie wir Sie noch unterstützen

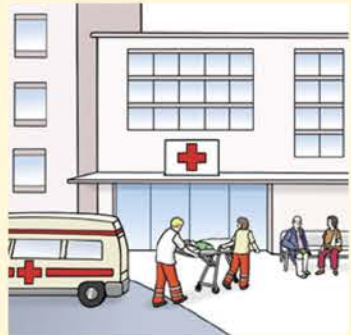


Wir sagen Ihnen,  
wo Sie Geld bekommen können.

Wir sagen Ihnen,  
wo Sie Hilfsmittel bekommen.  
Zum Beispiel eine Brille.



Wir helfen Ihnen bei  
medizinischen Fragen.  
Wir helfen Ihnen,  
mit Ärzten zu sprechen.



Wir machen Treffen mit  
Augen-Krankenhäusern.  
Da haben wir auch Beratungsstellen:  
In Ahaus, Bonn, Düsseldorf, Köln,  
Münster und Tübingen.



Wir haben auch eine  
EUTB Beratungsstelle.  
Das bedeutet:  
Hier werden Menschen mit Behinderung  
und von Behinderung bedrohte Menschen  
kostenlos unterstützt und beraten.

Die Beratungsstellen helfen,  
damit es Ihnen besser geht.

## Unser Verein und unsere Gruppen



### **Werden Sie Mitglied!**

Alle Menschen mit Augen-Krankheiten  
können bei PRO RETINA Mitglied werden.  
Auch ihre Familie und Freunde.



### **Selbsthilfe**

Wir haben in Deutschland 60 Gruppen.  
Da kann jeder mitmachen.  
Die Gruppen-Treffen machen  
unsere Berater.  
Die sind selbst sehbehindert oder blind.

Wir sprechen über unsere Probleme.  
Unsere Berater kennen die Probleme  
von Sehbehinderten genau.  
Denn die haben dieselben Probleme.

Das Gespräch in der Gruppe hilft,  
dass es Ihnen besser geht.



### **Informationen**

Wir haben Informationen über  
Augenkrankheiten und Hilfen.  
Die schreiben wir in unsere Zeitung.  
Die Zeitung heißt RETINA AKTUELL.  
Wenn Sie Mitglied bei uns sind  
bekommen Sie die Zeitung kostenlos.



Dieses Heft ist von:



**LAG Selbsthilfe Behinderter Rheinland-Pfalz e.V.**

Adresse: Kaiserstr. 42, 55116 Mainz  
Postfach: Postfach 2965, 55019 Mainz  
E-Mail: [info@lag-sb-rlp.de](mailto:info@lag-sb-rlp.de)  
Internet: [www.lag-sb-rlp.de](http://www.lag-sb-rlp.de)

In Zusammenarbeit mit:



**PRO RETINA Deutschland e.V.**

Adresse: Kaiserstraße 1c, 53113 Bonn  
Telefon: 0228 - 227 217 0  
Telefax: 0228 - 227 217 29  
E-Mail: [info@pro-retina.de](mailto:info@pro-retina.de)  
Internet: [www.pro-retina.de](http://www.pro-retina.de)

Die Übersetzung ist von:



**Lebenshilfe Rheinland-Pfalz  
Zentrum für Leichte Sprache**

Adresse: Drechslerweg 25, 55128 Mainz  
E-Mail: [leichtesprache@lebenshilfe-rlp.de](mailto:leichtesprache@lebenshilfe-rlp.de)  
Internet: [www.lebenshilfe-leichte-sprache.de](http://www.lebenshilfe-leichte-sprache.de)  
Prüfgruppe:  
in.betrieb Gesellschaft für Teilhabe und Integration

Das Heft ist gestaltet von:

**JSCHKA Kommunikationsdesign**  
Internet: [www.jschka.de](http://www.jschka.de)

Die Bilder sind von:

© **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.**,  
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

© **JSCHKA Kommunikationsdesign**



Das Logo ist von:

© **Europäisches Logo für einfaches Lesen:**  
Inclusion Europe. Weitere Informationen unter [www.leicht-lesbar.eu](http://www.leicht-lesbar.eu)



Die **AOK-Gesundheitskasse** hat uns mit Geld unterstützt.  
Damit wir dieses Heft drucken lassen konnten.  
Herzlichen Dank!

[www.pro-retina.de](http://www.pro-retina.de)

[www.facebook.com/proretina](https://www.facebook.com/proretina)