

**PRO RETINA**  
vor Ort



**PRO RETINA**  
**Deutschland e. V.**

Selbsthilfevereinigung von Menschen  
mit Netzhautdegenerationen

# **Regionalgruppe Darmstadt**

Information für Menschen  
mit Netzhauterkrankungen  
und deren Angehörige

Regionalgruppe Darmstadt

# Wenn die Welt verschwindet...

...wenn Menschen keine Gesichter mehr haben, wenn Gestik und Mimik nicht mehr wahrgenommen werden können, wenn Dunkelheit oder Sonnenlicht zum Problem werden.

Mit der Diagnose einer Netzhauterkrankung verändert sich vieles. Selbstverständlichkeiten wie das Lesen einer Zeitung, das Arbeiten am Computer, das Grüßen der Nachbarn, der Einkauf im Supermarkt, der Weg zur Arbeit, der Besuch der Familie oder Freunden werden anstrengend oder sind nicht mehr möglich.



Seheinschränkung bei AMD



Seheinschränkung bei RP



Seheinschränkung bei Morbus Stargardt

# Experten in eigener Sache

Je nach Form der Erkrankung sind die erlebten Einschränkungen verschieden. Eines haben jedoch Netzhauterkrankungen gemeinsam: Erst einmal sind sie für das persönliche Umfeld unsichtbar. Hier beginnt unsere Arbeit als Selbsthilfegruppe der PRO RETINA Deutschland e. V. in Darmstadt. Ängste, Sorgen und Nöte verstehen wir aus eigener Erfahrung.

**Die Regionalgruppe Darmstadt trifft sich** ca. fünf mal im Jahr samstags von 13 bis 15 Uhr. Die Termine und den aktuellen Treffpunkt entnehmen Sie bitte der Homepage – unsere Mitglieder werden per E-Mail informiert.

Aktualisierte Informationen finden Sie unter [www.pro-retina.de/regionalgruppen/hessen/darmstadt](http://www.pro-retina.de/regionalgruppen/hessen/darmstadt)



## **Wir freuen uns auf Sie!**

Für mehr Infos zur Regionalgruppe und den Treffen besuchen sie unsere Website oder nehmen Kontakt zur Regionalgruppenleitung auf.

## **Noch kein PRO RETINA-Mitglied?**

Willkommen sind auch Personen ohne PRO RETINA-Mitgliedschaft. Kommen Sie gern zu einem unserer Treffen und lernen Sie uns kennen.

# wir wir wir

**engagieren**  
uns für  
umfassende  
Information.

**sensibili-  
sieren** die  
Gesellschaft  
zum Thema.

sind  
**Ansprech-  
partner** für  
Fachleute.

---

## Gemeinsam möchten wir

- Erfahrungen austauschen
- Kontakte zu anderen Betroffenen und Angehörigen herstellen
- Tipps und Tricks weitergeben
- zu Hilfsmitteln, Schwerbehindertenrecht, Krankheitsthemen etc. informieren
- mehr über den Stand der Netzhautforschung erfahren
- und vieles mehr

Die Regionalgruppen sind oft nach der Diagnose der Erstkontakt bei Ihren Fragen und versuchen Ihnen als Lotse die benötigten oder gewünschten Ansprechpartner und Informationen zu vermitteln. Zur Regionalgruppe Darmstadt gehören unter anderem die Regionen in Südhessen wie zum Beispiel Dieburg, Groß-Gerau, Odenwald und die Bergstraße.

Jeder ist bei uns willkommen – kommen auch Sie vorbei oder melden Sie sich bei Fragen gerne bei der Regionalgruppenleitung.

# **PRO RETINA Deutschland bundesweit stark**

PRO RETINA ist in Deutschland die älteste und größte Selbsthilfevereinigung für Menschen mit Netzhauterkrankungen.

Wir verfügen über ein bundesweites Beratungsnetzwerk zu diagnosespezifischen Fragen, Seh- und Hilfsmitteln, sowie zu Sozial- und Alltagsfragen. Wir bieten fachliche und soziale Kontakte, Beratung, regionalen Austausch sowie Informationen und Veranstaltungen in mehr als 60 Regionen Deutschlands. Wir sind anerkannte Partnerorganisation in Medizin, Forschung und Rehabilitation.

## **Netzhauterkrankungen haben viele Gesichter**

Es gibt über 80 verschiedene Netzhauterkrankungen. Sie können entweder vererbt oder im Laufe des Lebens erworben worden sein. Wir bieten Information, Beratung und Austausch, unter anderem für

- Altersabhängige Makula-Degeneration (AMD)
- Makuladystrophien
- Retinitis pigmentosa (RP)
- Usher-Syndrom
- pathologische Myopie
- andere seltene Netzhauterkrankungen

## **PRO RETINA Deutschland e. V.**

Mozartstraße 4 - 10

53115 Bonn

Tel. (0228) 227 217-0

info@pro-retina.de

### **Regionalgruppe Darmstadt**

Regionalgruppenleitung:

Ute Kalt

Tel. (0 62 53) 239 94 25

ute.kalt@pro-retina.de

[www.pro-retina.de/regionalgruppen/hessen/darmstadt](http://www.pro-retina.de/regionalgruppen/hessen/darmstadt)

### **Pro Retina – Stiftung zur Verhütung von Blindheit**

Wir fördern Forschung für wirksame Therapien, da die meisten Erkrankungen bis heute nicht heilbar sind. Mehr Infos unter [www.pro-retina-stiftung.de](http://www.pro-retina-stiftung.de)

### **Forschung fördern Krankheit bewältigen selbstbestimmt leben**



Mehr Informationen über  
PRO RETINA



Mehr Informationen über die  
Regionalgruppe