

**Der Arbeitskreis  
Angehörige**



**PRO RETINA  
Deutschland e. V.**

Selbsthilfevereinigung von Menschen  
mit Netzhautdegenerationen

# **Der Arbeitskreis Angehörige**

Informationen und Angebote  
für Mitbetroffene von  
Netzhauterkrankungen



## Sehbehinderung – auch für Angehörige eine Herausforderung

Ist jemand von einer Netzhauterkrankung betroffen, so ist auch immer sein Umfeld (vor allem Partnerinnen und Partner, Familie und Freunde ...) mit involviert. Alle müssen mit der neuen Situation umgehen, besonders wenn die Krankheit fortschreitet.

Wir als Mitglieder des Arbeitskreis Angehörige der PRO RETINA sind **Expertinnen und Experten in eigener Sache.**

Wir bieten Mitbetroffenen Möglichkeiten des Austausches, sich der Situation klar zu werden und zu verstehen, sich gegenseitig Mut zu machen, den Alltag zu bewältigen und weiterzuhelfen.

# Experten in eigener Sache

Als **Arbeitskreis Angehörige der PRO RETINA** wollen wir Mitbetroffene begleiten und in einen offenen Austausch kommen.



Wir laden herzlich ein an unseren **Online-Treffen** teilzunehmen.

**Wir treffen uns in jedem Quartal  
am 3. Dienstag des Monats  
von 18:00 - 20:00 Uhr.**

Genaue Termine finden Sie unter:  
**[www.pro-retina.de/angehoerige](http://www.pro-retina.de/angehoerige)**



PRO RETINA ist die größte Selbsthilfevereinigung für Menschen mit Netzhautdegenerationen in Deutschland, die sich unter dem Motto „Forschung fördern, Krankheit bewältigen, selbstbestimmt Leben“ für Betroffene sowie deren Angehörige einsetzt.

# Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme

## Gemeinsam möchten wir

- lernen mit der ständig neuen Lebenssituation umzugehen.
- Sorgen und Nöte teilen.
- Überforderungen vermeiden.
- Glücksmomente gemeinsam teilen und genießen.
- Hilfen und Tipps zur Alltagsbewältigung geben.
- über Hilfen und Unterstützung informieren.
- (medizinisches) Wissen austauschen.

## Den Prozess begleiten

Was Sie schon gemeinsam tun können:

- Erstellen Sie eine Liste von Aktivitäten / Dingen, die Sie gerne machen.
- Sprechen Sie offen mit Ihrem Umfeld / Familie, Freunden, Nachbarn.
- Gönnen Sie sich Auszeiten und setzen Sie diese bewusst ein.
- Nutzen Sie mögliche Entlastungsangebote!



„Wir bestimmen  
unser Leben mit der  
Erkrankung – und  
nicht die Erkrankung  
bestimmt unser Leben.“

Elo Schröder-Hanisch,  
Arbeitskreis Angehörige

## **Gemeinsam sehen wir mehr!**

Werden auch Sie Mitglied in der PRO RETINA und ein Teil unserer Gemeinschaft. Zusammen können wir viel erreichen und gemeinsam die Krankheit im Alltag bewältigen. Eine Mitgliedschaft bringt nicht nur die gewünschte Vernetzung mit Gleichgesinnten, sondern auch eine Vielzahl an weiteren Vorteilen bis hin zur Rechtsberatung.

**Informieren Sie ich jetzt unter:**  
[www.pro-retina.de/mitglied-werden](http://www.pro-retina.de/mitglied-werden)

## **PRO RETINA Deutschland e. V.**

Mozartstr. 4 - 10

53115 Bonn

Tel. (0228) 227 217-0

info@pro-retina.de

### **Arbeitskreis Angehörige**

angehoerige@pro-retina.de

Den Kontakt zu den Beratenden des Arbeitskreis Angehörige finden Sie über den Beratungsfinder der PRO RETINA (Stichwort „Leben“) unter:  
[www.pro-retina.de/beratung](http://www.pro-retina.de/beratung)



### **Sie können unsere Arbeit unterstützen**

- durch eine Fördermitgliedschaft
- durch Spenden

Spendenkonto

IBAN: DE39 3905 0000 0000 0041 50

BIC: AACSD33XXX

Steuer-Nr. 205/5767/3067

**Forschung fördern  
Krankheit bewältigen  
selbstbestimmt leben**