

Stuttgart  
Fernsehturm



**PRO RETINA  
Deutschland e.V.**

Selbsthilfevereinigung von Menschen  
mit Netzhautdegenerationen

# **PRO RETINA Regionalgruppe Stuttgart**

Vor Ort beraten, informieren  
und helfen

# Der Stammtisch

**Am 2. Dienstag jedes Monats** findet unser Stammtischtreffen ab 18 Uhr statt. Bei intensivem Austausch der Stammtischler in ungezwungener Atmosphäre zu allerlei Themen gibt die Regionalgruppenleitung ab 19 Uhr auch allgemeine Informationen aus Verein, Region und Netzhautforschung.

Betroffene, Angehörige, Freunde, Förderer und Gäste sind bei uns auch ohne Voranmeldung stets willkommen.



**Helmut Glaser**

Tel. (0 15 73) 484 04 81

helmut.glaser@pro-retina.de



„Beim persönlichen Austausch mit den anderen Betroffenen erlebte ich meine Einschränkungen als ein Stück Normalität.

So überwand ich leicht die Hemmungen, einen Langstock zu nutzen, was mir täglich wirklich sehr hilft.“

(Stefan Küster)

# Der Gesprächskreis

**Am 4. Mittwoch im Monat** findet von 17 bis 19 Uhr unser Gesprächskreis statt. Der Erfahrungsaustausch beschäftigt sich mit den unmittelbaren Auswirkungen der verschiedenen Augenerkrankungen auf unser Leben. Themen werden von allen eingebracht, strukturiert diskutiert und können z. B. Veränderungen im Beruf, privatem Umfeld und die Alltagsbewältigung betreffen. Wir stärken uns dabei gegenseitig!



**Gabriele Roever**

Tel. (0 70 73) 908 99 96  
gabriele.roever@pro-retina.de

---

## Junges Forum

**Am 2. Samstag jedes Monats** geht es ab 15 Uhr bei uns um Fragen von jungen und jung gebliebenen Menschen, die von einer Sehminderung betroffen sind, z. B. zu Studien- und Berufswahl, Vererbbarkeit, Sich-Outen, sowie zur beruflichen Rehabilitation und Frühverrentung. Wir bilden dazu ein Netzwerk, in dem Erfahrungen und Lösungsideen ausgetauscht werden. Dabei lernen wir uns bei gemeinsamen Aktivitäten in lockerer Atmosphäre kennen.

Wir freuen uns auf Euch!



**Stefan Küster**

Tel. (07 11) 27 36 08 82  
stefan.kuester@pro-retina.de

# Freizeitaktivitäten und mehr

## Wir werden gemeinsam

- die Welt mit Sehinderung für alle erklären.
- einander bei alltäglichen Herausforderungen helfen.
- qualifizierte und persönliche Beratung durchführen.
- uns mit Politik, Medizin und Gesellschaft vernetzen.
- Freizeit mit Stadt- oder Museumsführungen gestalten.
- mit Wanderungen und Tandemausfahrten aktiv sein.

---

Unsere aktuellen **Treffpunkte**, weitere **Kontakt Daten** und **Informationen** finden Sie auf unserer Homepage:  
[www.pro-retina.de/stuttgart](http://www.pro-retina.de/stuttgart)



## Noch kein PRO RETINA-Mitglied?

Lernen Sie uns gerne unverbindlich kennen. Bei den Treffen unserer Regionalgruppe sind auch Betroffene ohne Vereinszugehörigkeit herzlich willkommen!



# **PRO RETINA Deutschland bundesweit stark**

PRO RETINA ist in Deutschland die älteste und größte Selbsthilfevereinigung für Menschen mit Netzhauterkrankungen.

Wir verfügen über ein bundesweites Beratungsnetzwerk zu diagnosespezifischen Fragen, Seh- und Hilfsmitteln, sowie zu sozialen und Alltagsfragen.

Wir bieten fachliche und soziale Kontakte, Beratung, regionalen Austausch sowie Information und Veranstaltungen in mehr als 60 Regionen Deutschlands.

Wir sind anerkannte Partnerorganisation in Medizin, Forschung und Rehabilitation.

## **Netzhauterkrankungen haben viele Gesichter**

Es gibt über 80 verschiedene Netzhauterkrankungen. Sie können entweder vererbt oder im Laufe des Lebens erworben worden sein. Wir bieten Information, Beratung und Austausch, unter anderem für

- Altersabhängige Makula-Degeneration (AMD)
- Makuladystrophien
- Retinitis pigmentosa (RP)
- Usher-Syndrom
- pathologische Myopie
- andere seltene Netzhauterkrankungen

## **PRO RETINA-Stiftung zur Verhütung von Blindheit**

Wir fördern Forschung für wirksame Therapien, da die meisten Erkrankungen bis heute nicht heilbar sind. Mehr Infos unter [www.pro-retina-stiftung.de](http://www.pro-retina-stiftung.de)

# Unser Broschüren- angebot

Die Materialien der PRO RETINA Deutschland e. V. bieten Ihnen fundierte Informationen zu Netzhauterkrankungen und zum Leben mit fortschreitender Sehbeeinträchtigung: zu Krankheitsbildern, Diagnose, Therapie und Forschung, zu Hilfsmitteln, zur Krankheitsbewältigung und für ein selbstbestimmtes Leben.



**Bestellen Sie Flyer und  
Broschüren kostenfrei auf  
unserer Website**

[www.pro-retina.de/infomaterial](http://www.pro-retina.de/infomaterial)

# Unser Beratungsangebot

Wir beraten Sie zu all Ihren Fragen rund um Diagnose und das Leben mit Netzhauterkrankung.

Alle Beratenden sind selbst betroffen und kennen die Situation der Ratsuchenden aus eigener Erfahrung. Sie wissen, was Sie bewegt und beraten Sie als Expertinnen und Experten in eigener Sache.



## Link zum Beratungsfinder

[www.pro-retina.de/beratung/beratungsfinder](http://www.pro-retina.de/beratung/beratungsfinder)

---

## Mitglied werden

Profitieren Sie von den Erfahrungen unserer Mitglieder mit Netzhautdegenerationen. Sie können uns auch als Fördermitglied ideell und finanziell unterstützen.



### Bitte wenden Sie sich dazu an:

Stefan Küster,  
Regionalgruppenleiter  
Kirschblütenweg 11  
70569 Stuttgart  
Tel. (07 11) 27 36 08 82  
[stefan.kuester@pro-retina.de](mailto:stefan.kuester@pro-retina.de)  
[www.pro-retina.de/stuttgart](http://www.pro-retina.de/stuttgart)



## **PRO RETINA Deutschland e. V.**

Mozartstraße 4 – 10

53115 Bonn

Tel. (0228) 227 217-0

info@pro-retina.de

## **Regionalgruppe Stuttgart**

### **Regionalgruppenleitung**

Stefan Küster

Tel. (07 11) 27 36 08 82

stefan.kuester@pro-retina.de

www.pro-retina.de/stuttgart



### **Spendenkonto:**

Regionalgruppe Stuttgart

PRO RETINA Deutschland e. V.

IBAN: DE74390400130125716100

BIC: COBADEFF

**Forschung fördern**

**Krankheit bewältigen**

**selbstbestimmt leben**