

**PRO RETINA**  
vor Ort



**PRO RETINA**  
**Deutschland e. V.**

Selbsthilfevereinigung von Menschen  
mit Netzhautdegenerationen

# **Regionalgruppe Schleswig-Holstein**

Information für Menschen  
mit Netzhauterkrankungen  
und deren Angehörige

Regionalgruppe Schleswig-Holstein



Seheinschränkung bei RP (Seheinschränkung bei AMD auf der Titelseite)

## **Wenn die Welt verblasst...**

Mit der Diagnose einer Netzhauterkrankung verändert sich vieles. Selbstverständlichkeiten wie das Lesen einer Zeitung, das Arbeiten am Computer, das Grüßen der Nachbarn, der Einkauf im Supermarkt, Rasenmähen oder auch Heimwerkern werden anstrengend oder sind nicht mehr möglich.

### **Experten in eigener Sache**

Je nach Form der Erkrankung sind die erlebten Einschränkungen verschieden. Eines haben jedoch Netzhauterkrankungen gemeinsam: Erst einmal sind sie für das persönliche Umfeld unsichtbar.

Hier beginnt unsere Arbeit als Selbsthilfegruppe der PRO RETINA Deutschland e. V. in Schleswig-Holstein.

# Unsere Regional- gruppe Schleswig- Holstein

Wir treffen uns **vierteljährlich**  
**an einem Samstag von**  
**11 bis ca. 15 Uhr**

**in der Stadthalle**  
**Kleinflecken 1**  
**24534 Neumünster**

Um die nächsten Termine zu erfahren,  
rufen Sie uns gerne an oder schreiben  
Sie uns eine E-Mail.

Wir freuen uns auf Sie!

## **Noch kein PRO RETINA-Mitglied?**

Lernen Sie uns gerne unverbindlich  
kennen. Bei den Treffen unserer  
Regionalgruppe sind auch Betroffene  
ohne Vereinszugehörigkeit herzlich  
willkommen!

Weitere Informationen finden  
Sie auf [www.pro-retina.de](http://www.pro-retina.de), in der  
Geschäftsstelle in Bonn unter  
Telefon (0228) 227 217-0 oder bei der  
Regionalgruppe Schleswig-Holstein.

# wir wir wir

**engagieren**  
uns für  
umfassende  
Information.

**sensibili-  
sieren**  
Gesellschaft  
zum Thema.

sind  
**Ansprech-  
partner** für  
Fachleute.

---

## Wir möchten gemeinsam

- Erfahrungen austauschen
- Kontakte zu anderen Betroffenen herstellen
- Hilfsmittel kennenlernen
- uns durch Vorträge von ausgewählten Referenten informieren
- Freude miteinander teilen



„Pro Retina hilft mir, einen klaren Blick zu bewahren.“

Jutta Joost, Altenholz

# **PRO RETINA Deutschland bundesweit stark**

PRO RETINA ist in Deutschland die älteste und größte Selbsthilfevereinigung für Menschen mit Netzhauterkrankungen.

Wir verfügen über ein bundesweites Beratungsnetzwerk zu diagnosespezifischen Fragen, Seh- und Hilfsmitteln, sowie zu sozialen und Alltagsfragen.

Wir bieten fachliche und soziale Kontakte, Beratung, regionalen Austausch sowie Information und Veranstaltungen in mehr als 60 Regionen Deutschlands.

Wir sind anerkannte Partnerorganisation in Medizin, Forschung und Rehabilitation.

## **Netzhauterkrankungen haben viele Gesichter**

Es gibt über 80 verschiedene Netzhauterkrankungen. Sie können entweder vererbt oder im Laufe des Lebens erworben worden sein. Wir bieten Information, Beratung und Austausch, unter anderem für

- Altersabhängige Makula-Degeneration (AMD)
- Makuladystrophien
- Retinitis pigmentosa (RP)
- Usher-Syndrom
- pathologische Myopie
- andere seltene Netzhauterkrankungen

## **PRO RETINA Stiftung zur Verhütung von Blindheit**

Wir fördern Forschung für wirksame Therapien, da die meisten Erkrankungen bis heute nicht heilbar sind. Mehr Infos unter [www.pro-retina-stiftung.de](http://www.pro-retina-stiftung.de)

## **PRO RETINA Deutschland e. V.**

Kaiserstraße 1c

53113 Bonn

Tel. (0228) 227 217-0

info@pro-retina.de

## **Regionalgruppe Schleswig-Holstein**

Jutta Joost, Regionalgruppenleiterin

Tel. (01 76) 63 33 20 67

jutta.joost@pro-retina.de

Birgit Bülck, Stellv. Regionalgruppenleiterin

Tel. (01 76) 82 72 48 59

birgit.buelck@pro-retina.de

Titebild original: istock; Horst Gerlach

**Forschung fördern  
Krankheit bewältigen  
selbstbestimmt leben**



Mehr  
Informationen  
über uns

[www.pro-retina.de](http://www.pro-retina.de)