

**Blick auf  
das Schloss in  
Hannover-  
Herrenhausen**



**PRO RETINA  
Deutschland e.V.**

Selbsthilfvereinigung von Menschen  
mit Netzhautdegenerationen



# **Regionalgruppe Hannover**

Information für Menschen  
mit Netzhauterkrankungen  
und Angehörige

Hilfe zur Selbsthilfe

# Was wir als Regionalgruppe bieten

Es ist uns ein großes Anliegen, Menschen mit einer Netzhauterkrankung weiterzuhelfen. Dies kann im persönlichen Telefonaten oder E-Mails geschehen, aber auch bei unseren zahlreichen Treffen und Veranstaltungen.

Auch der Informationsgewinn durch Fachvorträge und die Freizeitgestaltung durch spezielle sehbehindertengerechte Führungen sind ein großer Bestandteil unserer Treffen. Hier nähere Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen:

## **Regionalgruppentreffen**

- Sie finden ein oder zwei Mal im Jahr in Hannover statt (immer an einem Samstag)
- Es gibt Fachvorträge zu Netzhauterkrankungen, neuen Forschungsstudien, aber auch allen anderen sehbehindertenspezifischen Themen
- Im Rahmen eines Mittagessens kann man mit anderen Betroffenen ins Gespräch kommen

## **Aktivitäten und Fahrten**

- Sie finden in der Regel einmal im Monat statt
- Entweder machen wir in Hannover sehbehindertengerechte Führungen zum Beispiel durch Museen oder fahren mit dem Zug in eine andere Stadt, durch die wir unter Berücksichtigung unseres Handicaps geführt werden



Das Leitungsteam der Regionalgruppe:  
Christian Schulte, Claudia Rieke,  
Ramona Jacobs und Manfred Bressel

- Es finden auch Natur-Erlebnisführungen mit einer Biologin statt. Auch dort kommen alle übrigen Sinne zum Einsatz (ertasten, riechen, schmecken, hören)
- Auf Wunsch werden Begleitungen gesucht

### **Treffen vom Freundeskreis Selbsthilfe**

- Diese finden samstags in Hannover statt, wenn kein anderes Treffen geplant ist.
- Wir essen gemeinsam Mittag in einem Lokal in der Nähe des Hauptbahnhofs und tauschen uns dabei aus
- Wir beantworten Fragen und reichen auf vorhergehenden Wunsch Flyer und Broschüren
- Diese Treffen sind besonders für Neu-Betroffene gut geeignet, da wir dort besser auf die individuelle Situation eingehen können

## Telefon- und Zoom-Meetings, teils mit Fachvorträgen

- Sie finden meistens einmal im Monat statt, in der Regel am Freitagabend ab 19:00 Uhr
- Oftmals gibt es Fachvorträge zu einer Netzhauterkrankung oder einem anderen sehbehindertenspezifischen Thema mit anschließender Fragerunde
- Sonst berichten wir über aktuelle Themen oder von Veranstaltungen und tauschen uns über die Erfahrungen (zum Beispiel mit Hilfsmitteln) aus
- Gerade für Neu-Betroffene und Interessierte, die weiter entfernt wohnen, ist es eine gute Möglichkeit, um mit anderen Betroffenen ins Gespräch zu kommen und sich zu informieren



### **Newsletter:**

Der Newsletter erscheint alle drei Monate und enthält Informationen zu kommenden Veranstaltungen, Berichte über stattgefundene Aktivitäten, aber auch viele Artikel zu Themen, die für sehbehinderte Menschen wichtig sind – bis hin zu neuen Forschungsstudien.

Er kann von unserer Homepage heruntergeladen, regelmäßig nach Erscheinen gemailt oder per Post in gedruckter Form zugestellt werden.

## Individuelle Erstgespräche

- Sie richten sich nur an Neu-Betroffene oder ihre Angehörigen
- Mit einem oder zwei Mitgliedern des Leitungsteams kann dort sehr individuell und ungestört über die persönliche Situation und spezielle Hilfen gesprochen werden
- Der jeweilige Termin wird nach Kontaktaufnahme vereinbart



Alle Termine werden rechtzeitig auf unserer regionalen Homepage und im Newsletter veröffentlicht. Eine vorhergehende verbindliche Anmeldung ist erforderlich.

**[www.pro-retina.de/  
regionalgruppen/  
niedersachsen/hannover](http://www.pro-retina.de/regionalgruppen/niedersachsen/hannover)**



PRO RETINA ist die größte Selbsthilfevereinigung für Menschen mit Netzhautdegenerationen in Deutschland, die sich unter dem Motto „Forschung fördern, Krankheit bewältigen, selbstbestimmt Leben“ für Betroffene sowie deren Angehörige einsetzt.

## **PRO RETINA Deutschland e. V.**

Mozartstraße 4 – 10

53115 Bonn

Tel. (0228) 227 217-0

info@pro-retina.de

## **Regionalgruppe Hannover**

Christian Schulte, Regionalgruppenleiter  
und Ersteller des Newsletters

Tel. (0 57 51) 7 63 04

christian.schulte@pro-retina.de

Claudia Rieke, Stellv. Regionalgruppenleiterin

Tel. (05 11) 64 69 20 76

claudia.rieke@pro-retina.de

**[www.pro-retina.de/regionalgruppen/  
niedersachsen/hannover](http://www.pro-retina.de/regionalgruppen/niedersachsen/hannover)**

Gesponsert von der  
AOK Niedersachsen

**Forschung fördern  
Krankheit bewältigen  
selbstbestimmt leben**



Mehr  
Informationen  
über uns



Jetzt scannen  
und via GiroCode  
spenden!