

Mainzer Dom



**PRO RETINA  
Deutschland e. V.**

Selbsthilfevereinigung von Menschen  
mit Netzhautdegenerationen

# Information und Beratung

**Regionalgruppe Mainz**

**PRO RETINA Deutschland e. V.**

# Wenn die Welt verblasst...

Mit der Diagnose einer Netzhauterkrankung verändert sich vieles. Selbstverständlichkeiten, wie das Lesen einer Zeitung, das Arbeiten am Computer, das Grüßen der Nachbarn, der Einkauf im Supermarkt, Rasenmähen oder auch Heimwerken werden anstrengend oder sind nicht mehr möglich.

Je nach Form der Erkrankung sind die erlebten Einschränkungen verschieden. Eines haben jedoch Netzhauterkrankungen gemeinsam: Erst einmal sind sie für das persönliche Umfeld unsichtbar. Hier beginnt unsere Arbeit als Selbsthilfegruppe der PRO RETINA Deutschland e. V. in Mainz, Rheinhessen, Bad Kreuznach und der Nahe Region und darüber hinaus. Hier sind wir Ihre Ansprechpartner.



## Über PRO RETINA

PRO RETINA Deutschland e. V. ist die größte Selbsthilfevereinigung von Menschen mit Netzhautdegenerationen in Deutschland, mit über 60 Regionalgruppen, die sich unter dem Motto „Forschung fördern, Krankheit bewältigen, selbstbestimmt leben“ für Betroffene sowie deren Angehörige einsetzt.

# Was wir bieten

- **Info-Telefon** – hier bekommen Sie aktuelle Termine mitgeteilt
- **Info-Mail** – Mitglieder und Interessierte erhalten digitale Informationen
- **Beratung auf Augenhöhe:**
  - zu erkrankungsspezifischen Fragen
  - zur Inklusion und Barrierefreiheit im öffentlichen, privaten und digitalen Bereich
  - zu Hilfsmitteln
  - zu psychologischen Fragen
  - zum Sozialrecht z. B. Schwerbehindertenausweis, Teilhabe am Arbeitsleben
  - zu Orientierungs- und Mobilitätstraining (O&M Training), lebenspraktische Fähigkeiten (LPF)
  - zu allgemeinen Fragen
- **Regionaltreffen** – diese finden regelmäßig in unserer Region statt. Zu diesen Treffen laden wir hin und wieder Referenten und Hilfsmittelfirmen ein.

Die aktuellen Termine erfahren Sie unter:  
[www.pro-retina.de](http://www.pro-retina.de) oder über unser  
Info-Telefon: (0 61 36) 85 05 74

---

# wir wir wir

**engagieren**  
uns für  
umfassende  
Information.

**sensibili-  
sieren** die  
Gesellschaft  
zum Thema.

sind  
**Ansprech-  
partner** für  
Fachleute.

- **Öffentlichkeitsarbeit:** Woche des Sehens, Infostände bei augenärztlichen Fortbildungen, Patientensymposium, Besuche in Schulen
- **Ausflüge**
- **Kooperation** mit der Universitätsmedizin Mainz, Augenklinik und Poliklinik



UNIVERSITÄTS**medizin.**  
MAINZ

Augenklinik und Poliklinik

---

Bitte nehmen Sie Kontakt mit der Regionalgruppe Mainz auf.  
Gerne stellen wir Ihnen in einem persönlichen Gespräch die vielfältigen Angebote der PRO RETINA vor.

### **Bei unserem Regional-Treff können Sie**

- Erfahrungen austauschen
- mit anderen Betroffenen in Kontakt treten
- gegenseitige Unterstützung erfahren
- Geselligkeit und Freude erfahren
- neuste Informationen z. B. über die Netzhautforschung erhalten

# Aus Sicht eines Betroffenen

Das Johannes Gutenberg Denkmal aus Mainz, Erfinder der beweglichen Lettern, im Original, aus Sicht eines RP- und eines AMD-Betroffenen.



Fotoquelle: wikipedia /<https://de.m.wikipedia.org/wiki/>

## Noch kein PRO RETINA-Mitglied?

Lernen Sie uns gerne unverbindlich kennen. Bei den Treffen unserer Regionalgruppe sind auch Betroffene ohne Vereinszugehörigkeit herzlich willkommen! Weitere Informationen auf unserer Website:

<https://www.pro-retina.de/regionalgruppen/rheinland-pfalz/mainz>



# **PRO RETINA Deutschland e. V. Regionalgruppe Mainz**

Kontakt Regionalgruppenleitung:

Wolfgang Schweinfurth

Tel. (0 61 36) 85 05 79

wolfgang.schweinfurth@pro-retina.de

Info-Telefon der Regionalgruppe:

(0 61 36) 85 05 74

Geschäftsstelle der

PRO RETINA Deutschland e. V.

Mozartstr. 4 - 10

53115 Bonn

Tel. (0228) 227 217-0

info@pro-retina.de

Titelbild von Harald Landsrath auf Pixabay

**Forschung fördern  
Krankheit bewältigen  
selbstbestimmt leben**

