

Checkliste: Künstliche Intelligenz (KI) einfach erklärt



**PRO RETINA
Deutschland e. V.**

Selbsthilfvereinigung von Menschen
mit Netzhautdegenerationen

Was ist KI? (Künstliche Intelligenz)

- KI ist ein Computerprogramm, das Aufgaben erledigt, für die man normalerweise menschliche Intelligenz braucht.
- Beispiele: Fragen beantworten, Texte schreiben, Sprache erkennen, Bilder analysieren.
- Bekannte KI-Anwendungen sind:
 - Sprachassistenten wie Siri oder Alexa
 - Programme wie ChatGPT
 - Übersetzer wie DeepL
- KI lernt aus vielen Daten. Je mehr sie trainiert wird, desto besser funktionieren die Antworten – aber sie kann sich auch irren!

KI-Wissen mit PRO RETINA

PRO RETINA bietet Mitgliedern viele Wege zur sicheren Nutzung von KI: durch Online-Veranstaltungen, Workshops und durch eigens geschulte Digitalberaterinnen und -berater.

Mehr Infos und aktuelle Termine unter www.pro-retina.de.

Worauf sollte ich bei der Nutzung achten?

- Keine persönlichen Daten eingeben! Zum Beispiel: Name, Adresse, Gesundheitsdaten.
- Ergebnisse immer prüfen. KI kann Fehler machen oder veraltete Infos geben.
- Fragen klar und deutlich stellen. Je besser die Frage bzw. der Prompt, desto hilfreicher die Antwort.
 - Ein Beispiel mit ChatGPT:
„Erkläre bitte, was ein Prompt ist.“
Antwort der KI:
„Ein **Prompt** ist eine Eingabe oder Aufforderung, mit der du einer Künstlichen Intelligenz (z. B. ChatGPT) sagst, was sie tun oder beantworten soll. Der Prompt bestimmt also den Inhalt, Stil oder die Aufgabe, die die KI bearbeiten soll. Je klarer und genauer der Prompt formuliert ist, desto besser kann die KI reagieren.“
- **Wichtig:** KI ersetzt keine Fachperson. Bei wichtigen Themen wie Gesundheit oder Recht: Immer eine Fachkraft fragen!
- KI kennt keine Gefühle oder Absichten. Sie „versteht“ dich nicht wie ein Mensch.

Gefördert von



**Forschung fördern
Krankheit bewältigen
selbstbestimmt leben**

PRO RETINA Deutschland e. V.
Mozartstraße 4 – 10, 53115 Bonn
info@pro-retina.de



Besuchen Sie uns
online unter:
www.pro-retina.de



Beispiele für gute Fragen (Prompts)

Arztbesuch vorbereiten oder nachbereiten

- Wie bereite ich einen Arztbesuch optimal vor?
- Erkläre mir in einfachen Worten, was Diabetes ist.
- Welche Fragen kann ich meinem Augenarzt stellen?
- Was bedeutet der Blutwert HbA1c?

Studien oder Texte verständlich machen

- Fasse mir diesen Fachtext in einfachen Worten zusammen: [Text einfügen]
- Erkläre mir den Begriff „Makuladegeneration“ in fünf Sätzen.
- Was ist das wichtigste Ergebnis dieser Studie? [Text einfügen]

Alltag organisieren mit KI

- Schreib mir bitte für die folgenden Rezepte [Text einfügen] eine Einkaufsliste, organisiert nach Abteilungen im Supermarkt.
- Erstelle eine Packliste für einen Wochenendtrip im Sommer ans Meer für zwei Erwachsene.
- Welche Rechte habe ich bei einer Kündigung wegen Krankheit?

Tipps zur Bedienung für Menschen mit Sehbehinderung

- Nutze Bildschirmleseprogramme (Screenreader), die Text vorlesen können (z. B. NVDA, VoiceOver, JAWS).
- Viele KI-Programme wie ChatGPT sind barrierefrei bedienbar über Tastatur und Sprachausgabe.
- Du kannst dir Texte von der KI vereinfachen oder strukturieren lassen, wenn sie schwer verständlich sind.
- KI kann auch Videos beschreiben und übersetzen.

Viele weitere Tipps und Anwendungsbeispiele sind im White Paper von der Roche Pharma AG zu finden. Der Geschäftsführer der PRO RETINA Deutschland e. V., Dario Madani, hat als Mitglied des Patient Councils das Kapitel zur barrierefreien Nutzung von KI geschrieben. Weitere Mitglieder des Patient Councils sind Expertinnen und Experten aus dem Gesundheitssektor und der Technologiebranche.

Mehr Infos



<https://patientenimfokus.de/wp-content/uploads/2025/04/KI-Shared-Decision-Making-Whitepaper.pdf>

Besuchen Sie unsere Website und folgen Sie uns in den sozialen Netzwerken.

www.pro-retina.de

 Facebook @proretina

 Instagram @durchblicke

 Twitter @ProRetinaDE

 LinkedIn pro-retina-deutschland-e-v