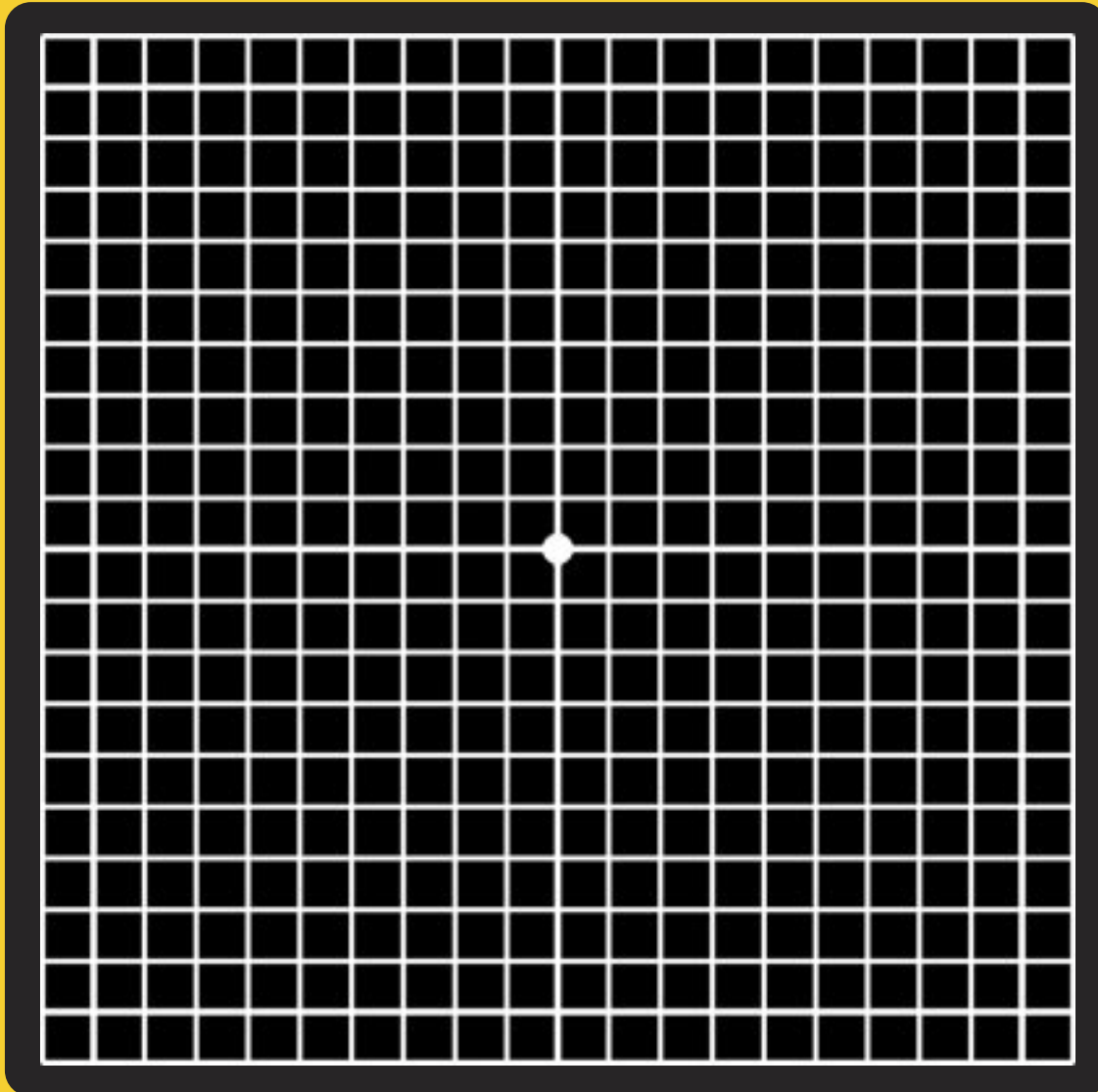


Der Amsler-Gitter-Test

zur Früherkennung der AMD
(Altersabhängige Makula-Degeneration)



PRO RETINA
Deutschland e.V.

Selbsthilfevereinigung von Menschen
mit Netzhautdegenerationen

Falls Sie eine Brille (Lesebrille) oder Kontaktlinsen tragen, benutzen Sie diese bitte.

Halten Sie das Amsler-Gitter auf Leseabstand (30-40 cm).

Halten Sie ein Auge zu. Konzentrieren Sie sich auf den Punkt in der Mitte. Sehen Sie die Linie wellenförmig, verschwommen oder verzerrt, könnte es ein Hinweis auf eine krankhafte Veränderung der Netzhaut sein.

Sie sollten unbedingt innerhalb weniger Tage Ihren Augenarzt konsultieren.

Frühzeitige und regelmäßige Untersuchungen beim Augenarzt sind wichtig!

Gemeinsam stark

PRO RETINA Deutschland e. V. ist eine bundesweit aktive Selbsthilfeorganisation von und für Menschen mit Netzhauterkrankungen. Wir sind für alle Menschen da, die durch eine Netzhauterkrankung von einer Sehverschlechterung oder Erblindung bedroht sind. Wir machen ihnen Mut und zeigen ihnen Wege, wie sie mit einer Sehbeeinträchtigung ein selbstbestimmtes Leben führen können.

Die Beratung erfolgt auf Augenhöhe, denn die Beraterinnen und Berater leben selbst mit Netzhauterkrankung. Sie kennen die Sorgen der Betroffenen, helfen bei medizinischen, sozialen und lebenspraktischen Fragen oder geben Empfehlungen zur Wahl der passenden Hilfsmittel.

PRO RETINA ist das Bindeglied zwischen Betroffenen und Medizinern und setzt sich für die Forschungsförderung ein. Das PRO RETINA Patientenregister ermöglicht Betroffenen den schnellen Zugang zu klinischen Studien.

PRO RETINA hat bundesweit rund 6.500 Mitglieder und 60 Regionalgruppen. Auf der Website finden Sie mehr Informationen zu PRO RETINA, die Kontaktdaten der Regionalgruppen und einen Beratungsfinder, über den Sie den passenden Ansprechpartner für Ihr Anliegen finden.



PRO RETINA Deutschland e. V.
Forschung fördern
Krankheit bewältigen
selbstbestimmt leben



PRO RETINA
Deutschland e. V.

Selbsthilfevereinigung von Menschen
mit Netzhautdegenerationen

Wir helfen Ihnen gern!



**Antworten und Informationen
zu Makula- und Netzhaut-
erkrankungen unter Telefon**

(08 00) 227 217 1

– es entstehen keine Kosten

PRO RETINA Deutschland e. V.

Kaiserstraße 1c


53113 Bonn

Tel. (0228) 227 217-0

Fax (0228) 227 217-29

info@pro-retina.de

 Facebook @proretina

 Instagram @durchblicke

 Twitter @ProRetinaDE