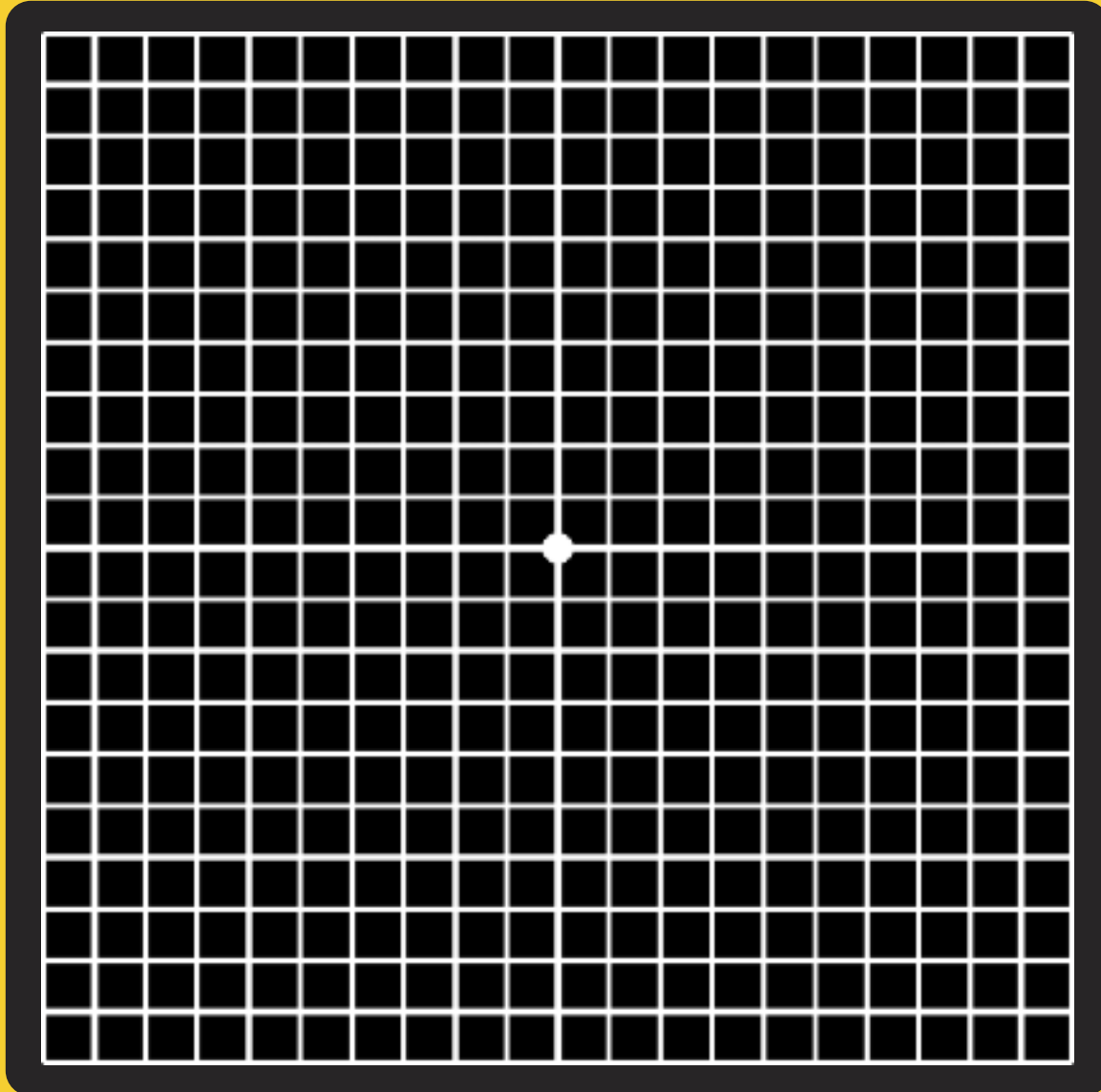


# Der Amsler-Gitter-Test

zur Früherkennung der AMD (altersabhängige Makula-Degeneration)



Falls Sie eine Brille (Lesebrille) oder Kontaktlinsen tragen, benutzen Sie diese bitte.

Halten Sie das Amsler Gitter auf Leseabstand (30-40 cm).

Halten Sie ein Auge zu. Konzentrieren Sie sich auf den Punkt in der Mitte. Sehen Sie die Linie wellenförmig, verschwommen oder verzerrt, könnte es ein Hinweis auf eine krankhafte Veränderung der Netzhaut sein.

Sie sollten unbedingt innerhalb weniger Tage Ihren Augenarzt konsultieren.

Frühzeitige und regelmäßige Untersuchungen beim Augenarzt sind wichtig!

EYERISK

## PRO RETINA Deutschland e. V.

- **Forschung fördern**
- **Krankheit bewältigen**
- **selbstbestimmt leben**

Wir wollen allen Menschen, die von einer Sehverschlechterung oder Erblindung aufgrund einer Netzhautschädigung bedroht sind, Mut machen, durch Prävention, Therapie und gemeinsames Bewältigen ein selbstbestimmtes Leben zu führen.

### Gemeinsam stark

Die PRO RETINA Deutschland e. V. ist eine bundesweite Selbsthilfeorganisation von Menschen mit erblichen Netzhauterkrankungen. Sie wurde 1977 als Deutsche Retinitis pigmentosa-Vereinigung von Betroffenen und deren Angehörigen mit der Absicht gegründet, sich selbst zu helfen. Heute hat PRO RETINA bundesweit rund 6.000 Mitglieder. Jedes Mitglied kann sich einer der etwa 60 Regionalgruppen anschließen.

PRO RETINA bietet Unterstützung bei:

- Retinitis pigmentosa (RP),
- Makula-Degeneration (MD),
- Altersabhängige Makula-Degeneration (AMD),
- und vielen anderen seltenen Erkrankungen der Netzhaut.

PRO RETINA berät Betroffene und Angehörige in medizinischen und sozialen Fragen und bei der Auswahl von Hilfsmitteln. Sie fördert die Forschung und vertritt die Interessen der Patienten in Forschung und Medizin. Ein wissenschaftlicher und medizinischer Beirat begleiten diese Arbeit.



*Wir helfen  
Ihnen gern!*

**Antworten und  
Informationen zu Makula-  
und Netzhauterkrankungen  
unter Telefon**

**018 05 870018**  
(14ct/Minute)

Geschäftsstelle  
PRO RETINA Deutschland e. V.  
Kaiserstraße 1c  
53113 Bonn  
Telefon: 0228 227 217-0  
Telefax: 0228 227 217 29  
E-Mail: [info@pro-retina.de](mailto:info@pro-retina.de)  
[www.pro-retina.de](http://www.pro-retina.de)  
[facebook.com/proretina](https://facebook.com/proretina)



**PRO RETINA  
Deutschland e. V.**

Selbsthilfevereinigung von Menschen  
mit Netzhautdegenerationen