

Diagnose AMD



**PRO RETINA  
Deutschland e.V.**

Selbsthilfevereinigung von Menschen  
mit Netzhautdegenerationen

# Diagnose AMD

Beratung und Unterstützung für  
Menschen mit Altersabhängiger  
Makula-Degeneration

# Volkskrankheit AMD

Die Altersabhängige Makula-Degeneration – kurz „AMD“ – ist eine Erkrankung der Netzhaut. Sie führt zu Einbußen der Sehkraft. Das Risiko zu erkranken steigt mit dem Alter. In Deutschland leben rund 7,5 Millionen Menschen mit einer AMD.

Von der Erkrankung ist die Makula betroffen. Sie befindet sich in der Mitte der Netzhaut und ist die Stelle des schärfsten Sehens. Daher zeigt sich AMD erst durch Ausfälle im Zentrum des Gesichtsfelds.

Typische Hinweise sind:

- Probleme beim Lesen und dem Erkennen von Gesichtern,
- nachlassende Sehkraft in der Dämmerung,
- Schwierigkeiten bei der Anpassung an veränderte Lichtverhältnisse,
- plötzliche Sehstörungen: gerade Linien erscheinen verzerrt, Teile des Sehfeldes als fleckig oder neblig.

Risikofaktoren, die eine AMD begünstigen, sind Rauchen und Sonnenlicht. Verzichten Sie darauf. Sie können für Ihre Augengesundheit sorgen, indem Sie sich ausgewogen ernähren und ausreichend Vitamine zu sich nehmen – beispielsweise durch die mediterrane Ernährung.



**Bestellen Sie heute noch unsere Broschüre zu AMD und Ernährung.**



## Formen der AMD

In einem frühen Stadium der AMD erkennt der Arzt Ablagerungen auf der Netzhaut. Die Ablagerungen nennt man „Drusen“. Der Betroffene hat oft noch keine Seheinschränkungen. Meist wird die Sehkraft erst bei der Spätform der AMD beeinträchtigt, wenn Anzahl und Größe der Ablagerungen zunehmen. Bei der Spätform unterscheidet man zwischen der trockenen und der feuchten AMD. Die trockene AMD kommt häufiger vor als die feuchte AMD.

### Die trockene AMD

Bei der trockenen Form der AMD sterben Zellen in der Pigmentschicht der Netzhaut und in der Netzhaut selbst ab. Wie stark die Beeinträchtigung ist, hängt von zwei Faktoren ab: welche Bereiche der Netzhaut betroffen sind und wie groß diese sind. Bei einem flächigen Schwund der Netzhaut in der Makula spricht man von einer geographischen Atrophie (GA). Wie schnell die Zellen absterben, ist unterschiedlich. Grundsätzlich entwickelt sich die Sehverschlechterung bei der trockenen AMD aber langsamer als bei der feuchten AMD.

## **Die feuchte AMD (neovaskuläre AMD)**

Die feuchte Form ist die seltenere, aber aggressivere Variante der AMD. Sie kann schneller zu einer starken Sehverschlechterung führen. Die feuchte Form der AMD entwickelt sich auf der Basis einer trockenen AMD. In den geschädigten Bereichen wachsen neue Blutgefäße. Diese neuen Blutgefäße sind undicht. Die austretende Flüssigkeit lässt die Netzhaut anschwellen und führt zu einer Trennung der Netzhaut von der Gefäßhaut.

## **Therapiemöglichkeiten**

Für die trockene AMD gibt es derzeit noch keine zugelassene Therapie. Die feuchte AMD kann durch Therapien zum Stillstand gebracht werden. Je früher die Behandlung beginnt, umso mehr Sehkraft kann erhalten werden. Unbehandelt kann die feuchte AMD innerhalb kürzester Zeit zur Erblindung im Sinne des Gesetzes führen.



**Über den QR-Code  
gelangen Sie zu weiteren  
Informationen zu AMD.**

[www.pro-retina.de/fakten-zur-amd](http://www.pro-retina.de/fakten-zur-amd)



# Sie wünschen weitere Informationen?

Bitte füllen Sie die Bestellkarte in Druckschrift aus und senden Sie sie per Post oder Fax an uns zurück oder bestellen Sie die Materialien per E-Mail an [diagnose.amd@pro-retina.de](mailto:diagnose.amd@pro-retina.de)



**Ja, auch ich möchte Mitglied werden.**

**Bitte senden Sie mir Informationen und die Beitrittserklärung zu.**

Ich bestelle die PRO RETINA-Broschüren:

- „Perspektiven mit AMD“**  
Infoserie Nr. 48
- „Diagnose Netzhauterkrankung. 10 Schritte, die Sie jetzt gehen sollten“**  
Infoserie Nr. 7
- „Ernährung bei Altersabhängiger Makula-Degeneration“**  
Infoserie Nr. 17

Der Druck dieser Informationsschrift  
wurde freundlicherweise unterstützt von:



Absender

---

---

---

---

Datum

---

Unterschrift

---



**PRO RETINA  
Deutschland e. V.**

Selbsthilfevereinigung  
von Menschen mit  
Netzhautdegenerationen

Mozartstr. 4 - 10  
53115 Bonn

# Das bietet Ihnen PRO RETINA

Die Diagnose AMD ist erst einmal ein Schock. Holen Sie sich Unterstützung. Die Selbsthilfeorganisation PRO RETINA bietet Ihnen viele Leistungen, um die Krankheit zu bewältigen:

- individuelle Beratungen durch Menschen, die selbst mit einer Netzhauterkrankung leben,
- Seminare und Patientensymposien,
- den Austausch mit anderen Betroffenen,
- Sprechstunden in Augenkliniken und -zentren mit persönlicher Beratung.

PRO RETINA arbeitet eng mit Ärztinnen und Ärzten zusammen und fördert die Forschung, damit Therapien entwickelt werden.

PRO RETINA ist viel mehr als eine Selbsthilfeorganisation. PRO RETINA verändert Leben, schenkt Lebensperspektiven und neuen Lebensmut.

**Dank PRO RETINA können Sie sicher sein: Sie sind nicht allein.**

# PRO RETINA Deutschland e. V.

Mozartstr. 4 - 10

53115 Bonn

Tel. (0228) 227 217-0

Fax (0228) 227 217-29

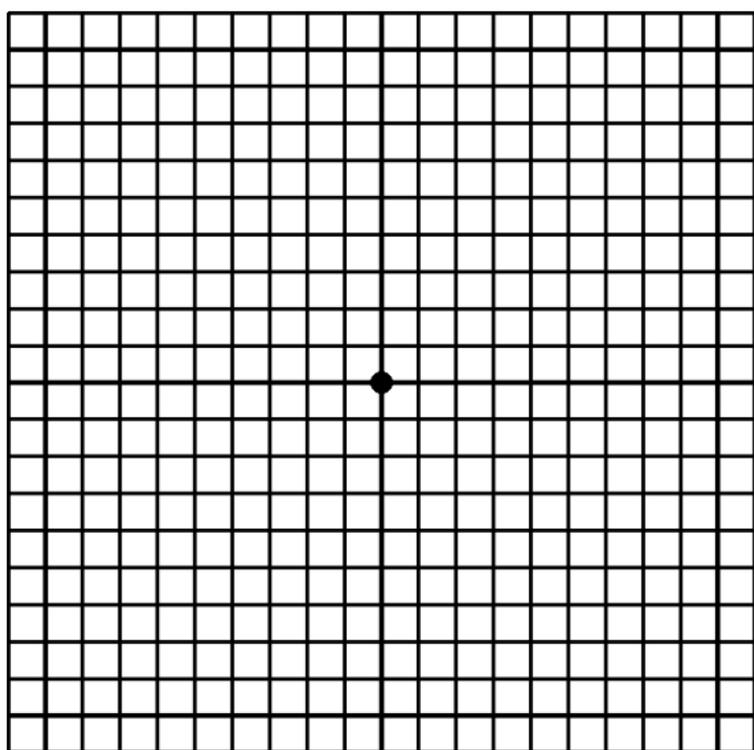
diagnose.amd@pro-retina.de



## Testen Sie Ihre Augen!

### Der Amsler-Gitter-Test

Decken Sie ein Auge ab und fixieren Sie den kleinen Punkt. Erscheinen die Linien wellenförmig, verschwommen oder verzerrt, könnte es ein Hinweis auf eine krankhafte Veränderung der Netzhaut sein. Sie sollten unbedingt Ihren Augenarzt oder Ihre Augenärztin konsultieren.



**Forschung fördern  
Krankheit bewältigen  
selbstbestimmt leben**

[www.pro-retina.de](http://www.pro-retina.de)