

**JEDER
HAT SEIN
PACKCHEN,
DOCH
NIEMAND
MUSS ES
ALLEINE
TRAGEN**



**PRO RETINA
Deutschland e.V.**

Selbsthilfevereinigung von Menschen
mit Netzhautdegenerationen



Der Arbeitskreis Junge Retina

Austausch, Rat und Unterstützung für junge Betroffene mit Netzhauterkrankung



Du bist nicht allein!

Egal, ob bei Dir eine Netzhauterkrankung heute oder bereits vor Jahren diagnostiziert wurde: **Niemand muss diesen Weg allein gehen.**

Nach der Diagnose stellen sich sehr viele Fragen: Werde ich auch mit der Krankheit meinen Traumberuf ausüben können? Wie lange werde ich noch Fahrrad oder Auto fahren können und was passiert danach? Wird mich (m)ein Partner, (m)eine Partnerin mit meinen Einschränkungen akzeptieren? Wie gestaltet sich die Familienplanung? Und schließlich auch die beängstigende Frage: Werde ich vollständig erblinden?

In der **PRO RETINA** findest Du eine stets wachsende Gemeinschaft von Menschen mit den gleichen Fragen und Ängsten im Bereich Leben, Arbeit, Mobilität und mehr. Viele unserer jungen Mitglieder befinden sich in Ausbildung, Studium oder haben sogar schon erste Schritte in Beruf und Familie gewagt. Es gibt bereits zahlreiche Antworten und Lösungen aus eigener Erfahrung, die sie gerne mit Dir teilen. **Wir stehen Dir bei!**

Wer wir sind

Die Junge Retina ist ein Arbeitskreis der PRO RETINA, der sich an Betroffene zwischen 18 und 35 Jahren richtet.

Aktuell organisieren wir in zwei Teams die Aktivitäten und Öffentlichkeitsarbeit der PRO RETINA für junge Betroffene und setzen uns für Teilhabe und Inklusion ein.

Im Bereich **Öffentlichkeitsarbeit** kümmern wir uns um die Ansprache junger Menschen. Zum Beispiel teilen wir auf unserem Instagram Account **@jungeretina** Erfahrungsberichte von jungen Mitgliedern in verschiedenen Lebensphasen, um über das Leben mit einer Netzhauterkrankung aufzuklären und Aufmerksamkeit für unsere Themen zu erwirken.

Im Bereich **Meetups** planen wir gemeinsame Freizeit- und Vernetzungsaktivitäten für unsere jungen Mitglieder. Dieses Angebot dient als Zusatz zu dem der einzelnen Regionalgruppen und der anderen Arbeitskreise. Highlight der Planungen ist das sogenannte **„Summer Meetup“**, welches in der Regel ein- bis zweimal im Jahr stattfindet und bei dem sich Betroffene aus allen Bundesländern anmelden können. Darüber hinaus gibt es, organisiert durch die **regionalen Leiter** der jungen Retina, aber auch Meetups auf Bundesebene, die je nach Größe und Interesse der Gruppe, in regelmäßigen Abständen Treffen ermöglichen.

Ob regional oder überregional... die Meetups sind eine wunderbare Plattform zum gegenseitigen Austausch, schaffen darüber hinaus aber auch eine unvergleichliche Atmosphäre der Verbundenheit, in der selbst ohne viele Worte oder Erklärungen zur Erkrankung Verständnis für die eigene Situation aufgebracht wird. Von tiefen Gesprächen bis hin zum gemeinsamen Um-die-Häuser-ziehen ist je nach eigener Präferenz also alles dabei.



PRO RETINA ist die größte Selbsthilfevereinigung für Menschen mit Netzhautdegenerationen in Deutschland, die sich unter dem Motto „Forschung fördern, Krankheit bewältigen, selbstbestimmt leben“ für Betroffene sowie deren Angehörige einsetzt.

Was wir bieten

- **Austausch:** Im Arbeitskreis Junge Retina findest Du andere Betroffene, die Deine Situation und Fragen aus eigener Erfahrung kennen und sich gegenseitig unterstützen.
- **Vernetzung:** Wir vernetzen Dich deutschlandweit mit anderen jungen Betroffenen beim Summer Meetup, den regionalen Meetings, in Messengergruppen oder bei Seminaren.
- **Beratung:** zu einer Vielzahl an Netzhauterkrankungen und zu Themen wie Hilfsmittel oder Soziales. Wir beraten Dich individuell und persönlich zu all Deinen Fragen.
- **Ehrenamtliches Engagement:** Engagiere Dich aktiv in einem unserer Teams und erlebe, wie Du die Angebote für junge Betroffene und Deine Zukunft mitgestalten kannst.

Gemeinsam sehen wir mehr!

Werde auch Du Mitglied in der PRO RETINA und ein Teil unserer Gemeinschaft. Zusammen können wir viel erreichen und gemeinsam die Krankheit im Alltag bewältigen. Eine Mitgliedschaft bringt nicht nur die gewünschte Vernetzung mit Gleichgesinnten, sondern auch eine Vielzahl an weiteren Vorteilen bis hin zur Rechtsberatung.

Informiere Dich jetzt unter:

www.pro-retina.de/mitglied-werden

PRO RETINA Deutschland e. V.

Mozartstr. 4 - 10

53115 Bonn

Tel. (0228) 227 217-0

info@pro-retina.de

**Forschung fördern
Krankheit bewältigen
selbstbestimmt leben**

Titel-Foto: Zeichnung eines Mitgliedes / innen-Foto: AdobeStock

Dein Weg zu uns

jungeretina@pro-retina.de

www.pro-retina.de/junge-retina

 @jungeretina

**„Blind verstehen –
der PRO RETINA-Podcast“**
auf Spotify, iTunes sowie allen
gängigen Portalen