

# PRO RETINA Deutschland bundesweit stark

PRO RETINA ist in Deutschland die älteste und größte Selbsthilfvereinigung für Menschen mit Netzhauterkrankungen.

Wir verfügen über ein bundesweites Beratungsnetzwerk zu diagnosespezifischen Fragen, Seh- und Hilfsmitteln, sowie zu sozialen und Alltagsfragen.

Wir bieten fachliche und soziale Kontakte, Beratung, regionalen Austausch sowie Information und Veranstaltungen in mehr als 60 Regionen Deutschlands.

Wir sind anerkannte Partnerorganisation in Medizin, Forschung und Rehabilitation.

## Netzhauterkrankungen haben viele Gesichter

Es gibt über 80 verschiedene Netzhauterkrankungen. Sie können entweder vererbt oder im Laufe des Lebens erworben worden sein. Wir bieten Information, Beratung und Austausch, unter anderem für

- Altersabhängige Makula-Degeneration (AMD)
- Makuladystrophien
- Retinitis pigmentosa (RP)
- Usher-Syndrom
- pathologische Myopie
- andere seltene Netzhauterkrankungen

## PRO RETINA Stiftung zur Verhütung von Blindheit

Wir fördern Forschung für wirksame Therapien, da die meisten Erkrankungen bis heute nicht heilbar sind. Mehr Infos unter: [www.pro-retina-stiftung.de](http://www.pro-retina-stiftung.de)

## Regionalgruppe Bielefeld/OWL

Thorsten Petersen von Knebel  
- Regionalgruppenleitung -

Tel. (0521) 121 156  
[petersen.von.knebel@pro-retina.de](mailto:petersen.von.knebel@pro-retina.de)



## PRO RETINA Deutschland e.V.

Mozartstr. 4-10  
53115 Bonn

Tel. (0228) 227 217-0  
[info@pro-retina.de](mailto:info@pro-retina.de)



Du bist zwischen 15 und 35 Jahre?

⇒ **Junge Retina NRW**



Blick auf das  
alte Rathaus  
Bielefeld



**PRO RETINA  
Deutschland e.V.**

Selbsthilfvereinigung von Menschen  
mit Netzhautdegenerationen

# Regionalgruppe Bielefeld/OWL

Information für Menschen mit  
Netzhauterkrankungen und  
deren Angehörige

**Forschung fördern  
Krankheit bewältigen  
selbstbestimmt leben**



Seheinschränkung bei RP (Seheinschränkung bei AMD auf der Titelseite)

## Wenn die Welt verblasst...

Mit der Diagnose einer Netzhauterkrankung verändert sich vieles. Selbstverständlichkeiten wie das Lesen einer Zeitung, das Arbeiten am Computer, das Grüßen der Nachbarn, der Einkauf im Supermarkt, Rasenmähen oder auch Heimwerken werden anstrengend oder sind nicht mehr möglich.

### Experten in eigener Sache

Je nach Form der Erkrankung sind die erlebten Einschränkungen verschieden. Eines haben jedoch Netzhauterkrankungen gemeinsam: Erst einmal sind sie für das persönliche Umfeld unsichtbar. Hier beginnt unsere Arbeit als Selbsthilfegruppe der PRO RETINA Deutschland e.V. in Bielefeld/OWL.

## Unsere Regionalgruppe Bielefeld/OWL

Wir treffen uns regelmäßig monatlich zu einem gemeinsamen **Stammtisch**. Dieser findet immer an jedem 2. Samstag im Monat ab 14 Uhr im Hofbräu im alten Rathaus Bielefeld statt und wird **hybrid** angeboten. Für den entsprechenden Onlinezugang wenden Sie sich bitte per E-Mail an Alexander Schiermeier: [alexander@schiermeier@pro-retina.de](mailto:alexander@schiermeier@pro-retina.de)

In unserer Regionalgruppe gibt es Berater für Hilfsmittel, MD und weitere spezifische Themen.

Zu den zweimal jährlich stattfindenden **Gesamttreffen** laden wir gerne Referent\*innen zu Fachthemen ein.

Zusätzlich veranstalten wir in unregelmäßigen Abständen Ausflüge etc.

Wir freuen uns auf Sie!

### Noch kein PRO RETINA-Mitglied?

Lernen Sie uns gerne unverbindlich kennen. Bei den Treffen unserer Regionalgruppe sind auch Betroffene ohne Vereinszugehörigkeit herzlich willkommen!

# wir wir wir

engagieren  
uns für  
umfassende  
Information

sensibilisieren  
Gesellschaft  
zum Thema

sind  
**Ansprechpartner** für  
Fachleute



## Wir möchten gemeinsam

- Erfahrungen austauschen
- Kontakte zu anderen Betroffenen herstellen
- Hilfsmittel kennenlernen
- uns durch Vorträge von ausgewählten Referenten informieren
- Freude miteinander teilen