

Hybrid-
Veranstaltung in
Warendorf



PRO RETINA
Deutschland e. V.

Selbsthilfevereinigung von Menschen
mit Netzhautdegenerationen

Gut sehen – (k)eine Frage des Alters

AMD-Thementag

Samstag, 18.11.2023

in Warendorf und digital

Einladung

Volkskrankheit AMD

Die Altersabhängige Makula-Degeneration – kurz AMD – ist eine Volkskrankheit. In Deutschland sind rund 7,5 Millionen Menschen von einer frühen Form der AMD betroffen.

Typische Merkmale sind

- Schwierigkeiten beim Lesen und dem Erkennen von Gesichtern,
- nachlassende Sehkraft in der Dämmerung,
- Probleme bei der Anpassung an veränderte Lichtverhältnisse,
- plötzliche Sehstörungen: Gerade Linien erscheinen krumm oder verzerrt, Teile des Sehfeldes als fleckig oder neblig.



Risikofaktoren, die eine AMD begünstigen, sind: Rauchen, Sonnenlicht und ungesundes, fettreiches Essen. Mit einer mediterranen Ernährung tun Sie also auch Ihrer Netzhaut etwas Gutes.

Orientierung und Hilfe

Die Selbsthilfeorganisation PRO RETINA Deutschland e. V. unterstützt Betroffene durch Veranstaltungen, Beratungen, den Austausch und Informationen, damit sie auch bei nachlassender Sehkraft ein selbstständiges Leben führen können.

AMD-Thementag Samstag, 18.11.2023 in Warendorf und digital

Eine Hybrid-Veranstaltung der
PRO RETINA Regionalgruppe Münsterland
und der EUTB® Kreis Warendorf.

10:30 Uhr Come together
bei Tee und Kaffee

11:00 Uhr Begrüßung

**11:05 Uhr Fachvortrag:
AMD – Diagnose, Therapie
und Leben mit der Alters-
abhängigen Makula-
Degeneration**
Referent: N.N.

Anschließend:
Fragen und Diskussion

**11:50 Uhr Die EUTB® Beratungsstelle
der PRO RETINA
Deutschland e. V. in
Warendorf stellt sich vor**
Referent:
Henrich Berkhoff,
EUTB®-Berater für den
Kreis Warendorf

12:00 Uhr Pause mit Gelegenheit zum Austausch

12:20 Uhr Die PRO RETINA Regionalgruppe-Münsterland stellt sich vor

Referentin:

Christiane Bernshausen,
Leiterin der PRO RETINA
Regionalgruppe Münsterland

12:40 Uhr Erfolgreicher Weg beim Pflegegrad mit Sehbehinderung

Referent:

Sylvester Sachse-Schüler,
Leitung EUTB® und
Teilhabeberater

13:15 Uhr Ende der Veranstaltung



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



**Informationen
auch zu anderen
Veranstaltungen
finden Sie unter**



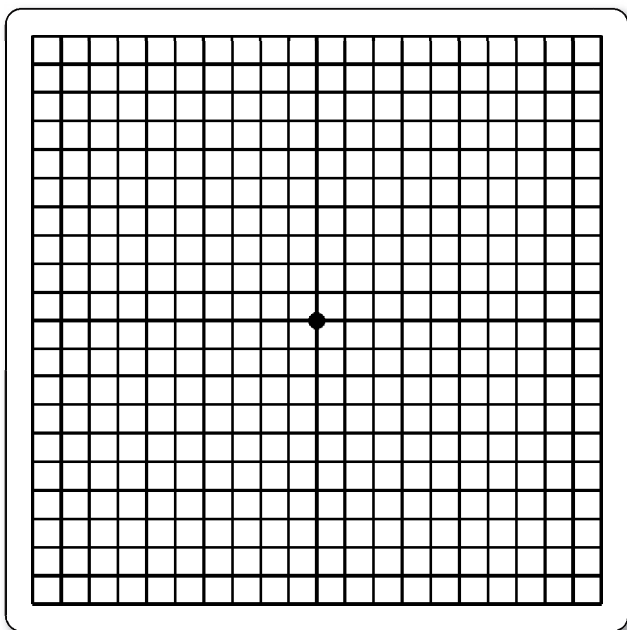
Testen Sie Ihre Augen!



Der Amsler-Gitter-Test

So geht's: Decken Sie ein Auge ab und fixieren Sie den kleinen Punkt.

Erscheinen die Linien wellenförmig, verschwommen oder verzerrt, könnte es ein Hinweis auf eine krankhafte Veränderung der Netzhaut sein. Sie sollten unbedingt Ihren Augenarzt konsultieren.



**Forschung fördern
Krankheit bewältigen
selbstbestimmt leben**

PRO RETINA Deutschland e. V.

Kaiserstr. 1c, 53113 Bonn

Tel. (0228) 227 217-0

info@pro-retina.de

www.pro-retina.de/amd-aktionswoche

PRO RETINA Regionalgruppe Münsterland und EUTB® Beratungsstelle der PRO RETINA Deutschland e. V.

im Kreis Warendorf

Tel. (0 25 81) 92 70 86 6



Melden Sie sich für die **Online-Teilnahme** bitte per E-Mail an, damit wir Ihnen den Zugangslink zusenden können: warendorf.eutb@pro-retina.de

Titelbild: Fotolia/Vera Kuttelvaserova



Veranstaltungsort

Kulturhaus

Sophiensaal

Kurze Kesselstr. 17

48231 Warendorf

Für die Unterstützung danken wir:



BKK

Dachverband