

Patiententag

zum 129. Internistenkongress

Samstag, 22. April 2023 • 09:30 bis 16:00 Uhr

Hybridveranstaltung im Rathaus Wiesbaden, Schlossplatz
sowie online unter www.patiententag.dgim.de

**Eintritt
frei**



Inhalt

Grußwort 4

**Eröffnung
Freitag 6**

**Programm
Übersicht 10**

**Programm
Samstag 12**

**Allgemeine
Informationen 26**

Aussteller 31

Ebenenpläne 34

Allgemeine Informationen

Liebe Patientinnen und Patienten,
sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

wir freuen uns, Sie zum Patiententag des 129. Internistenkongresses, der seit vielen Jahren die Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Innere Medizin e.V. (DGIM) als festen Bestandteil einläutet, nach Wiesbaden ins Rathaus einladen zu dürfen. Wie auch im vergangenen Jahr wird, um möglichst vielen Teilnehmenden Zugang zu zahlreichen Vorträgen und Präsentationen zu ermöglichen, dieser Patiententag hybrid ausgerichtet. Dennoch möchten wir Werbung dafür machen, persönlich nach Wiesbaden zu kommen und das an Ihren Bedürfnissen ausgerichtete Programm nicht nur zu genießen, sondern auch Ihre persönlichen Fragen konkret an die Referentinnen und Referenten zu stellen. Neben den Vorträgen, die Sie im Detail in diesem Programmheft nachschlagen können, wird es, wie im letzten Jahr auch, im Rathaus-Foyer und auf dem Schlossplatz wieder einen lebendigen Gesundheitsmarkt geben. Auf diesem präsentieren sich verschiedene Organisationen und bieten Ihnen zu vielen klinischen Fragen Gespräche, Informationen und auch Tests an. Ein besonderes Highlight wird am Freitagabend der Eröffnungsvortrag von Herrn Professor Zeidler zum Thema „Rheuma und Kunst - Maler und Ihre Krankheiten“ sein.

Da die meisten internistischen Erkrankungen nicht nur isoliert an einer Stelle des Körpers auftreten, wird auch das Programm des diesjährigen Patiententages ganz im Sinne des Kongress-Mottos „Systemisch denken – individuell therapieren“ stehen. Fokus liegt dabei auf Beiträgen zu aktuellen Erkenntnissen aus zahlreichen Schwerpunkten der Inneren Medizin, unter anderem der Rheumatologie, Kardiologie, Endokrinologie und der Lungenheilkunde. Thematisiert werden auch Fragen, die rund um die ausklingende Covid-Pandemie für Sie vielleicht noch unbeantwortet sind. Bei den Hauptthemen geht es in diesem Jahr um Volkskrankheiten, aber auch um etwas schwieriger anzusprechende Themen wie Angst- und Angststörungen, Einsamkeit im Alter und Demenz. Des Weiteren gibt es auch für Sie, direkt zum „Mitnehmen“, Tipps und Tricks zum Umgang mit Beipackzetteln, Apps und richtiger Anwendung der Ersten Hilfe bei Notfällen.

Zusammen mit der Deutschen Gesellschaft für Innere Medizin, dem Gesundheitsamt der Landeshauptstadt Wiesbaden und der



Dr. Oliver Franz,
Bürgermeister und
Gesundheitsdezernent
der Landeshauptstadt
Wiesbaden

Oliver Franz



Prof. Dr. Ulf Müller-
Ladner, Präsident der
Deutschen Gesell-
schaft für Innere
Medizin DGIM

Ulf Müller-Ladner

Allgemeine Informationen

Apotheken Umschau hat der langjährige Organisationsleiter Herr Dr. Schütz ein exzellentes und speziell für Sie zugeschnittenes Programm bereitgestellt und wir hoffen, dass wir Sie am Patiententag in Wiesbaden begrüßen dürfen. Gerne dürfen Sie diese Einladung auch an Ihre Familien, Freunde und Bekannten weitergeben: Zu diesem gemeinsamen Wochenende am Patiententag heißen Sie die Landeshauptstadt Wiesbaden und die DGIM herzlich willkommen.

Hauptthemen:

- Prävention und frühe Hilfe
- Müdigkeit, woher kommt sie?
- Aktuelles aus der Herzmedizin
- Inkontinenz im Alter
- Demenz
- Neues aus der Pneumologie
- Gastroenterologische Volkskrankheiten
- Neues aus der Rheumatologie
- Selbsthilfe
- Infektionskrankheiten in Wiesbaden
- Update allgemeine Schutzimpfungen
- Einsamkeit im Alter
- Gesundheitskompetenz
- Diabetes Typ I und Typ II
- Digitalisierung in der Medizin für Patienten

Als Auftakt zum diesjährigen Patiententag lädt die Stadt Wiesbaden am Freitag, den 21. April 2023 zur

Eröffnung (Großer Festsaal) | 17:00 bis 19:00 Uhr

Grußworte

Gert-Uwe Mende

Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Wiesbaden

Prof. Dr. Ulf Müller-Ladner

Präsident der Deutschen Gesellschaft für Innere Medizin
DGIM

Vortrag

„Rheuma und Kunst: Maler und ihre Krankheiten“

Prof. Henning Zeidler

Ehemaliger Direktor der Klinik für Rheumatologie,
Medizinische Hochschule Hannover

Der Sammelbegriff Rheuma im engeren Sinne bezieht sich auf entzündliche Erkrankungen des Bewegungssystems. Die Einschränkungen der Beweglichkeit und der chronische Verlauf führt ohne Behandlung zu starken Behinderungen. Die rheumatoide Arthritis – auch chronische Polyarthritits genannt – ist die häufigste der chronischen Gelenkentzündungen. An dieser Krankheit litten Pierre-Auguste Renoir (1841–1919), Alexej von Jawlensky (1865–1941), Raoul Dufy (1877–1953) und Niki de Saint Phalle (1930–2002). Ihre Krankengeschichten sind herausragende Beispiele der kreativen Bewältigung der rheumatoiden Arthritis und der Aktivierung künstlerischer Kräfte, die auch im Leiden nicht verlorengehen müssen. Ein besonders schwerwiegendes rheumatisches Krankheitsbild mit Befall innerer Organe ist die Sklerodermie. Paul Klee (1879–1940) verstarb an dieser Erkrankung.

Auch ihm gelang es, sein schweres Leiden kreativ zu verarbeiten in einem umfangreichen Spätwerk, in dem er seine Verfassung, seine Not, Angst, aber auch seine Zuversicht und Hoffnung festhielt. Für Kunstinteressierte eröffnen sich neue Einblicke in das Leben dieser fünf Künstler und eine noch größere Wertschätzung für ihren Beitrag zur modernen Kunst.

Sektempfang

Programm des Patiententages

**Samstag
22. April 2023**

Wir freuen uns, dass wir Ihnen auch in diesem Jahr in Zusammenarbeit mit der Apotheken Umschau einen Teil der Vorträge am Samstag, den 22. April von 10:00 bis 16:00 Uhr online zugänglich machen können. Aus welchen Räumen ein Livestream erfolgt, erkennen Sie am **Kamera-Symbol** im Programm.



Den kostenfreien Livestream erreichen Sie am Veranstaltungstag über folgenden Link: www.patiententag.dgim.de.

Hier finden Sie auch weitere Informationen rund um die Veranstaltung.

Sowohl der Zugang zur Veranstaltung vor Ort in Wiesbaden als auch der Zugang zur Online-Übertragung ist kostenfrei, eine Registrierung ist nicht notwendig.

Für kurzfristige Programmänderungen bitten wir um Ihr Verständnis.

Programmübersicht

Programmübersicht

EG	Raum 22	10:00 – 11:45 Uhr Prävention und frühe Hilfe	12:00 – 12:45 Uhr „Müdigkeit, woher kommt sie?“	13:00 – 15:00 Uhr Neues aus der Pneumologie	
1. OG	Großer Festsaal	10:00 – 11:30 Uhr Vorträge zum Thema Demenz	12:00 – 13:00 Uhr Hast du heute schon vergessen? Galli Theater Wiesbaden	13:00 – 14:00 Uhr Podiumsdiskussion zum Thema Demenz	14:00 – 16:00 Uhr Glück im Alter – Wege aus der Einsamkeit
	Stadtverordneten-sitzungssaal	10:00 – 12:00 Uhr Aktuelles aus der Herzmedizin	12:30 – 14:00 Uhr Gastroenterologische Volkskrankheiten		14:15 – 16:00 Uhr Neues aus der Rheumatologie
	Cafeteria	Cafeteria		Cafeteria	Cafeteria
3. OG	Raum 301	10:00 – 11:30 Uhr Tabuthema Harninkontinenz der Frau	12:00 – 13:00 Uhr Selbsthilfe in Wiesbaden	13:30 – 14:30 Uhr Update allgemeine Schutzimpfungen	15:00 – 16:00 Uhr Die aktuelle Entwicklung von Infektionskrankheiten in Wiesbaden
	Raum 318	10:00 – 11:45 Uhr Gesundheitskompetenz	12:00 – 13:45 Uhr Diabetes – Gut leben mit der Zuckerkrankheit		14:00 – 15:45 Uhr Digitalisierung in der Medizin – Chancen für Patient:innen und Angehörige

 LIVESTREAM AB 10:00 Uhr

Vorträge am Samstag, 22. April 2023

→ Die Vorträge im **Raum 22** können Sie auch **online live** mitverfolgen unter: www.patiententag.dgim.de

Raum 22 | 10:00 bis 11:45 Uhr

Prävention und frühe Hilfe

Moderation und Einführung: Prof. Dr. Thomas Weber (Wiesbaden)



Begrüßung

Dr. Oliver Franz, Bürgermeister und Gesundheitsdezernent der Landeshauptstadt Wiesbaden

Gesund Älterwerden durch Prävention und frühe Maßnahmen

Prof. Dr. Thomas Weber (Wiesbaden)

„Seelisch“ gesund bleiben in herausfordernden Zeiten: Prävention und erste Maßnahmen

Prof. Dr. Dieter Braus (Vitos Rheingau)

Prävention und frühe medizinische Hilfe bei Patienten in sozialen Notfallsituationen

Prof. Dr. Gerhard Trabert (Mainz)

In Zusammenarbeit mit der Aktion „Wiesbaden lernt Erste Hilfe“

Vorträge am Samstag, 22. April 2023

Raum 22 | 12:00 bis 12:45 Uhr

Müdigkeit – woher kommt sie?

Prof. Dr. Rainer H. Straub (Regensburg)



Raum 22 | 13:00 bis 15:00 Uhr

Neues aus der Pneumologie

Moderation: Dr. Maximilian Wollsching-Strobel (Lungenklinik Köln/Merheim), Prof. Dr. Carl-Peter Criée (Bovenden)



Gute Gründe, mit dem Rauchen aufzuhören

- Welche Unterstützung ist sinnvoll?
Dr. Peter Kardos (Frankfurt)
- Wie schädlich sind E-Zigaretten?
Dr. Maximilian Wollsching-Strobel (Lungenklinik Köln/Merheim)

Die neuen Disease-Managementprogramme

- COPD
Prof. Dr. Carl-Peter Criée (Bovenden)
- Asthma
Prof. Dr. Heinrich Worth (Fürth)

Ausrichter: Deutsche Atemwegsliga

Großer Festsaal | 10:00 bis 11:30 Uhr**Vorträge zum Thema Demenz**

Moderation und Einführung: Stefan Schröder (Wiesbaden)

Die dementielle Erkrankung – eine Übersicht

Prof. Dr. Martin Liebetrau (Wiesbaden)

Gut älter werden in Wiesbaden – Ideen der Beratungsstelle für selbständiges Leben im Alter

Bettina Steudner-Pfaff und Ursula Langer, Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter, Amt für Soziale Arbeit Wiesbaden

Demenz gemeinsam bewältigen – Was macht eine Demenzdiagnose mit Angehörigen?

*Regina Petri, Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.***Großer Festsaal | 12:00 bis 13:00 Uhr****„Hast du heute schon vergessen“**

Gesundheitstheaterstück Galli Theater Wiesbaden

In dem Gesundheitstheaterstück „Hast du heute schon vergessen?“ von Johannes Galli erlebt der Zuschauer heitere Dialoge zwischen Alois (Simon Geronimo) und Luise (Pia Magdalen), einem älteren Ehepaar, das vieles durcheinanderbringt. Als Schwester Frauke (Heidrun Ohnesorge) für die beiden eine Informationsstunde zum Thema Demenz abhält, entstehen spannende Gespräche, in denen Wirklichkeiten und Vorstellungswelten sich gegenseitig durchdringen und eine Komik hervorrufen, die in befreiendes Lachen münden.

Ein Theaterstück, das Wissen über Alzheimer und seine Prävention vermittelt. Es regt an, sich aus neuen Blickwinkeln dem Verständnis über die Alzheimer Krankheit zu nähern. Es nimmt die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse auf, dass das Wachstum von Gehirnfunktionen gesteuert werden kann, indem man sich immer wieder neuen und Grenzen sprengenden emotionalen Herausforderungen stellt. Durch Alois' und Luises Geschichte wird Alzheimer Prävention für jeden Zuschauer erfahrbar, mitreißend, handlungsorientiert und umsetzbar.

Das Theaterstück leitet eine Diskussionsrunde ein, in der Vertreter unterschiedlicher Fachrichtungen zum aktuellen Stand der Wissenschaft, Forschung, Pflege und Prävention referieren und diskutieren.

Die Galli Gesundheitstheaterstücke entstehen seit 35 Jahren häufig im Auftrag von Fachgremien, Ärzten, medizinischen Kongressen oder Patientengemeinschaften. Immer stellen die Stücke lebendig, kreativ und mitreißend umsetzbare Präventionsmaßnahmen zum jeweiligen Themengebiet dar.



Vorträge am Samstag, 22. April 2023

Großer Festsaal | 13:00 bis 14:00 Uhr

Podiumsdiskussion zum Thema Demenz

Moderation: Stefan Schröder (Wiesbaden)

Teilnehmende:

- *Prof. Dr. Martin Liebetrau, Chefarzt Neurologie Joho Wiesbaden*
 - *Anja Selle-Uersfeld, Geschäftsführerin Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.*
 - *Heidrun Ohnesorge, Leiterin Galli Gesundheits theater Wiesbaden*
 - *Dr. Norbert Schütz, Klinikdirektor Geriatrie, Helios-HSK Wiesbaden*
-

Vorträge am Samstag, 22. April 2023

Großer Festsaal | 14:00 bis 16:00 Uhr

Glück im Alter – Wege aus der Einsamkeit

Podiumsrunde: Mögliche Wege aus der Einsamkeit: Perspektiven und Lösungsansätze

Einsamkeit im Alter ist ein Phänomen, das mit vermehrter Isolation während der Corona-Pandemie stärker in den Blickpunkt gerückt ist. Sei es aufgrund gesetzlicher Bestimmungen oder aus Selbstschutz - Seniorinnen und Senioren haben während der Pandemie Kontakte reduziert. Mit der zunehmenden Zahl der Single-Haushalte auch der über 65jährigen wird sich die Problematik der Einsamkeit im Alter noch ausbreiten, wenn man nicht aktiv wird.

Begrüßung und Impuls: Einsamkeit im Alter – eine Bestandsaufnahme
Heinz Porten, Geschäftsführer der Akademie für Ältere

Vier Sichtweisen auf die aktuelle Situation und mögliche Lösungswege:

- Die soziale Komponente bei Bildungs- und Kulturarbeit für Ältere
Hartmut Bogner, Dozent in verschiedenen Einrichtungen der Kultur- und Bildungsarbeit für Ältere
 - Pilotprojekt zur Telemedizin: Eine sozialmedizinische Betrachtung
Dr. Susanne Springborn, Allgemeinärztin
 - Einsamkeit aus Sicht der aufsuchenden Sozialarbeit
Petra Ebeling, Quartiersmanagerin im Sauerland
 - Die soziale Funktion dritter Orte als Prävention gegen Vereinsamung
Susanna Wetzling, Leiterin des Seniorentreffs im Nachbarschaftshaus Biebrich
-

Ausrichter: Akademie für Ältere

Vorträge am Samstag, 22. April 2023

→ Die Vorträge im **Stadtverordnetensitzungssaal** können Sie auch **online live** mitverfolgen unter: www.patiententag.dgim.de

Stadtverordnetensitzungssaal | 10:00 bis 12:00 Uhr

Aktuelles aus der Herzmedizin

Moderation: Prof. Dr. Hans-Jürgen Rupprecht (Mainz)



Herzschwäche – wenn die Pumpe schlapp macht!
Atemnot? Abgeschlagen? Müde? Wassereinlagerungen?
Erkennung, Behandlung und Nachsorge der Herzschwäche
Dr. Gerhard Toepel (Wiesbaden)

Herzklappenerkrankungen – wenn die Ventile versagen!
Erkennung / Wann muss behandelt werden, welche Verfahren gibt es?
Prof. Dr. Dr. Markus Ferrari (Wiesbaden)

Rhythmusstörungen – wenn das Herz aus dem Takt schlägt!
Herzstolpern, Herzrasen, Herzklopfen: Wann muss man wie (be)handeln?
Dr. Bianca-Christina Dobre (Wiesbaden)

Ausrichter: Deutsche Herzstiftung e.V.

Vorträge am Samstag, 22. April 2023

Stadtverordnetensitzungssaal | 12:30 bis 14:00 Uhr

Gastroenterologische Volkskrankheiten

Vorsitz und Moderation: Prof. Dr. Wolfgang Fischbach (Aschaffenburg)



Begrüßung und Eröffnung
Prof. Dr. Wolfgang Fischbach (Aschaffenburg)

Durchfall – harmlos oder behandlungsbedürftig?
Prof. Dr. Ahmed Madisch (Frankfurt/M.)

Verstopfung (Obstipation)
Prof. Dr. Wolfgang Fischbach (Aschaffenburg)

Fettleber
PD Dr. Dr. Christoph Dietrich (Wiesbaden)

Zusammenfassung und Schlussworte
Prof. Dr. Wolfgang Fischbach (Aschaffenburg)

Ausrichter: Gastro-Liga e.V.

Stadtverordnetensitzungssaal | 14:15 bis 16:00 Uhr

Neues aus der Rheumatologie

Moderation: Dr. Walter Hermann (Bad Nauheim)



Grußworte

Dr. Walter Hermann, Rheumaliga Hessen

Prof. Dr. Ulf Müller-Ladner, Präsident Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin

Neue Rheumatherapien

Dr. Walter Hermann (Bad Nauheim)

Rheuma und Bewegung

Katrin Storck-Müller (Bad Endbach)

Bewegungsübungen für alle

N.N.

Rheuma und Ernährung

G. Jaques (Gießen)

Raum 301 | 10:00 bis 11:30 Uhr

Tabuthema Harninkontinenz der Frau gemeinsam beraten und behandeln – Hilfen aus der Urologie und Gynäkologie

Die konservative Therapie

Dr. Ralf Thiel (Wiesbaden)

Die operative Therapie

Dr. Christopher Wolf (Wiesbaden)

Raum 301 | 12:00 bis 13:00 Uhr

Selbsthilfe in Wiesbaden – Die Kontaktstelle stellt sich vor

Johanna Stiller, Gesundheitsamt Wiesbaden

Vorträge am Samstag, 22. April 2023

Raum 301 | 13:30 bis 14:30 Uhr

Update allgemeine Schutzimpfungen

Dr. Boris Steinhart (Wiesbaden)

Raum 301 | 15:00 bis 16:00 Uhr

**Die aktuelle Entwicklung von
Infektionskrankheiten in Wiesbaden**

Daniel Finke (Gesundheitsamt Wiesbaden)

Vorträge am Samstag, 22. April 2023

→ Die Vorträge im **Raum 318** können Sie auch
online live mitverfolgen unter: www.patiententag.dgim.de

Raum 318 | 10:00 bis 11:45 Uhr

**Gesundheitskompetenz – wie Medizin
leichter verständlich wird**

Moderation: Claudia Röttger



Gesundheitskompetenz – wie Medizin leichter verständlich wird

Prof. Dr. Kai Kolpatzik

Gesundheitskompetenz der Bevölkerung in Deutschland

Prof. Dr. Doris Schaeffer

Der Beipackzettel – was Patient:innen darüber wissen müssen

Dr. Martin Allwang (Apotheker)

Raum 318 | 12:00 bis 13:45 Uhr

Diabetes – Gut leben mit der Zuckerkrankheit

Moderation: Claudia Röttger



Diabetes loswerden – kann ich das schaffen

Prof. Dr. Stephan Martin

Kranke Schilddrüse – schlechte Zuckerwerte

Prof. Dr. Eva-Maria Schumm-Draeger

Diabetes mit Herz und Verstand

Prof. Dr. Diethelm Tschöpe

Raum 318 | 14:00 bis 15:45 Uhr

**Digitalisierung in der Medizin –
Chancen für Patient:innen und Angehörige**

Moderation: Claudia Röttger



Digitale Resilienz in der Mediennutzung: Ergebnisse und Implikationen einer repräsentativen Bevölkerungsbefragung

Dr. Leif Kramp, ZeMKI, Universität Bremen

Wo Ihnen als Patient:innen die Digitalisierung heute schon hilft

Chefredaktion der Apotheken Umschau

Digitalisierung in der Pflege

Claudia Röttger

Initiatoren und Ausrichter des 16. Patiententages

Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin e.V.
Redaktion: Dr. med. Norbert Schütz

Landeshauptstadt Wiesbaden
Dezernat des Bürgermeisters
Gesundheitsamt - Kommunale Gesundheitsförderung

In Kooperation mit der Apotheken Umschau
Chefredaktion: Dr. Dennis Ballwieser und Julia Rotherbl

Veranstalter

m:con - mannheim:congress GmbH
Rosengartenplatz 2
68161 Mannheim
www.mcon-mannheim.de

Weitere Informationen zum Patiententag finden
Sie im Internet:

www.patiententag.dgim.de
kongress.dgim.de
www.wiesbaden.de

Die Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin e. V.
(DGIM)

Die DGIM vertritt die Interessen der gesamten Inneren Medizin. Die Fachgesellschaft besteht bereits seit 1882 und hat es sich zur Aufgabe gemacht, die damit verbundene langjährige Erfahrung und Tradition mit den heutigen Ansprüchen an eine moderne Medizin zu verbinden. Aktuelle Themen der Wissenschaft und des Gesundheitswesens diskutieren Expertinnen und Experten der Fachgesellschaft daher regelmäßig in Kommissionen, Task Forces und Arbeitsgruppen. Zudem vertritt die Gesellschaft die Belange der Inneren Medizin als Wissenschaft gegenüber staatlichen und kommunalen Behörden und Organisationen der Selbstverwaltung. Die DGIM sieht sich als integrierendes Band für die Einheit der Inneren Medizin in Forschung, Lehre und Versorgung. Neueste Erkenntnisse aus der Forschung sowohl Ärztinnen und Ärzten als auch Patientinnen und Patienten zugänglich zu machen, nimmt sie als ihren zentralen Auftrag wahr.

Den Patiententag in Wiesbaden veranstaltet die Fachgesellschaft bereits zum 16. Mal gemeinsam mit der Stadt Wiesbaden in dem Bestreben, aktuelles Fachwissen des Kongresses für ein breites Publikum aufzubereiten. Der Dank der DGIM gilt dabei insbesondere ihren Kooperationspartnern – der Stadt Wiesbaden, der Apotheken Umschau und dem Wiesbadener Kurier – die dazu beitragen, den Patiententag vor Ort und online zu einer gelungenen Veranstaltung zu machen. Ein Besuch lohnt sich, ob persönlich oder digital!

Mehr über die Fachgesellschaft finden Interessierte hier:
www.dgim.de

Alle Infos rund um den Patiententag finden Sie unter:
www.patiententag.dgim.de

Kommunale Gesundheitsförderung

Die Stabsstelle des Gesundheitsamtes zeigt durch Veranstaltungen, Kampagnen und die Nutzung verschiedener Medien die Möglichkeiten auf, die individuelle Gesundheit zu stärken. Gleichzeitig werden Maßnahmen initiiert, die die Gesundheit der Wiesbadener Bevölkerung in den verschiedenen Lebenswelten verbessern können und die gesundheitliche Chancengleichheit fördern.

Selbsthilfekontaktstelle

Die Selbsthilfekontaktstelle des Gesundheitsamtes hilft bei Kontaktvermittlung, unterstützt die Neugründung von Gruppen und steht bereits bestehenden Gruppen als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Bei den regelmäßigen Treffen werden Erfahrungen ausgetauscht und diskutiert. Mitglieder der Selbsthilfegruppen informieren Betroffene und Angehörige über Hilfsangebote – engagiert, kompetent, vertraulich und kostenlos. Sie geben ihre Erfahrung zur Bewältigung wie auch zum Leben mit einer Erkrankung weiter.

Im Gesundheitsamt stehen an jedem Wochentag Räumlichkeiten für die Gruppen zur Verfügung, die kostenfrei genutzt werden können.

Gesundheitsamt Wiesbaden
Kommunale Gesundheitsförderung &
Selbsthilfekontaktstelle
Konradinerallee 11, Eingang A
65189 Wiesbaden
0611 31 -3777/-2074/-2075/-7629
gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de

Die Apotheken Umschau

Im Mittelpunkt der Marke Apotheken Umschau steht der Wunsch nach Gesundheit und Wohlbefinden als prägendes Lebensgefühl unserer Zeit, das Jung und Alt gleichermaßen bewegt. Diesem Grundgedanken folgt das Chefredaktionsduo um Julia Rotherbl und Dr. Dennis Ballwieser, die gemeinsam die Apotheken Umschau konsequent weiterentwickeln und am Puls der Zeit ausrichten. So bietet die Marke evidenzbasierten, seriösen und verständlich aufbereiteten Gesundheitsjournalismus für alle Altersgruppen und auf allen Kanälen.

Das Printmagazin Apotheken Umschau, 1956 vom Verleger Rolf Becker mit einer Auflage von 50.000 gestartet, ist heute mit einer verkauften Auflage von 7.361.893 (IVW 4/2022) und 17,81 Mio. Leser:innen (AWA 2022) Deutschlands größtes Gesundheitsmagazin. Alle 14 Tage bietet das Apothekenmagazin fundierte, leicht verständliche Informationen zu allen wichtigen medizinischen Fragen ebenso wie zu Prävention und jüngsten Entwicklungen in der Forschung. Hochwertige Infografiken, praxisnahe Tipps für einen gesunden Lebensstil sowie Interviews mit Prominenten und Expert:innen machen Spaß beim Lesen und verdeutlichen die wichtige Rolle der Apotheke vor Ort in der Gesundheitsversorgung.

Der Online-Auftritt apotheken-umschau.de verlängert die Heftschwerpunkte digital und bietet tagesaktuelle Informationen, ergänzt durch neue Formate wie Podcasts, Videos und Social Media-Themenwochen. Neu ist auch die Ausweitung der redaktionellen Schwerpunkte um gesellschaftlich relevante Themen wie Klimaschutz, Nachhaltigkeit, New Work und positives Denken, die maßgeblichen Einfluss auf unser Leben und unseren Körper nehmen können.

Allgemeine Informationen

Die Marke Apotheken Umschau ist der verlässliche Partner in Gesundheitsfragen – mit dem Anspruch, alle Bevölkerungsschichten mittels verlässlicher Informationen und fundiertem Wissen zu ermächtigen, für ihre eigene Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu sorgen.

Online-Auftritt der Apotheken Umschau:

www.apotheken-umschau.de

Podcasts rund um Gesundheit:

www.gesundheit-hören.de

Instagram-Kanal der Apotheken Umschau:

www.instagram.com/apotheken_umschau

Aussteller

Aussteller | Rathaus

Organisation	Stand	Homepage
Actiovita GmbH	18	actiovita.de
Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.	41	
Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Wiesbaden	21	
Asklepios Paulinen Klinik	23	asklepios.com/wiesbaden
Aufwind e.V.	3	aufwind-wiesbaden.de
Beratungsstelle für selbständiges Leben im Alter	14	wiesbaden.de/beratung-im-alter
BzV der Kehlkopfoperierten Rhein-Nahe-Pfalz	8	
COPD-Gruppe Wiesbaden	36	
Deutsche Epilepsievereinigung Landesverband Hessen e.V.	43	epilepsie-sh-hessen.de
Deutsche ILCO e.V.	25	ilco.de
Deutsche Lungenstiftung e.V.	35	lungenstiftung.de
Deutscher Schwerhörigenbund Ortsverband Wiesbaden e.V.	20	
Diakonisches Werk Wiesbaden Bereich Altenhilfe/Fachberatung Demenz	12	dwwi.de
DKD Helios Klinik	39	
Fachambulanz Caritas	30	caritas-wiesbaden-rheingau-taunus.de
Forum Demenz/GeReNet.Wi	13	forum-demenz-wiesbaden.de
Frauenselbsthilfe Krebs Gruppe Wiesbaden-Ost	5	

Aussteller

Organisation	Stand	Homepage
Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr	7	biokrebs.de
Gesundheitsamt	1	
Helios HSK	40	
Herzstiftung	32	
Jänsch – Der Fußspezialist	19	fusspflege-jaensch.de
JES Drogenselbsthilfe Wiesbaden	33	jes-drogenselbsthilfe-wiesbaden.info
Kasteler Krankenhaus-Verein	37	kkv-pflege.de
Kneipp-Verein Wiesbaden e.V.	27	
Kreuzbund DV Limburg e.V. (Gruppe Wiesbaden 4)	31	
Kursana Villa Wiesbaden	10	kursana.de
Lebertransplantierte Deutschland e.V.	9	lebertransplantation.eu
Leukämiehilfe RHEIN-MAin e.V.	6	LHRM.de
Migräne-Selbsthilfegruppe Wiesbaden	26	
Nichtraucher-Initiative Wiesbaden e.V.	29	nichtraucher-wiesbaden.de
PM-Familien- und Seniorenbetreuung GmbH & Co. KG / Home Instead	16	homeinstead.de
PRO RETINA Deutschland e.V.	45	pro-retina.de
Psychosoziale Krebsberatungsstelle Wiesbaden der Hessischen Krebsgesellschaft e.V.	4	krebsberatung-hessen.de
RLS-SHG Wiesbaden	44	
Sanitätshaus Achim Kunze	2	s-ak.de

Aussteller

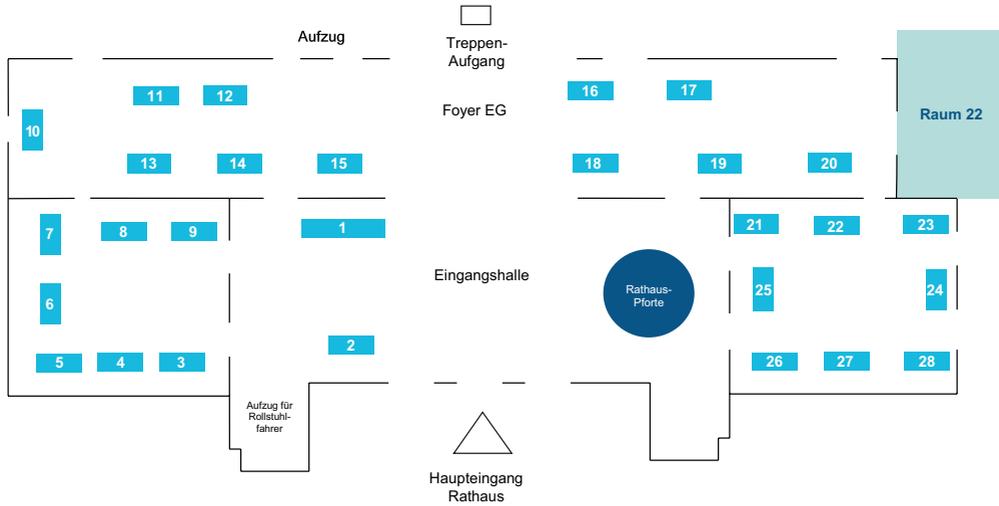
Organisation	Stand	Homepage
Selbsthilfegruppe chronisch entzündliche Darmerkrankungen	22	
Selbsthilfegruppe Schlaganfall/ Bluthochdruck	17	
Seniorenbeirat in der LHW	15	wiesbaden.de/seniorenbeirat
SHG Sarkoidose Rhein-Main	42	sarkoidose-selbsthilfe.eu
Sportkreis Wiesbaden	24	
St. Josefs-Hospital Wiesbaden	38	joho.de
Suchthilfezentrum Wiesbaden	34	jj-ev.de
Turnerbund Wiesbaden	28	turnerbund-wiesbaden.de
Wort & Bild Verlag (Apotheken Umschau)	46	wortundbildverlag.de/apotheken-umschau
ZAPV GmbH – Zentrum für ambulante Palliativversorgung	11	zapv.de

Aussteller | Schlossplatz

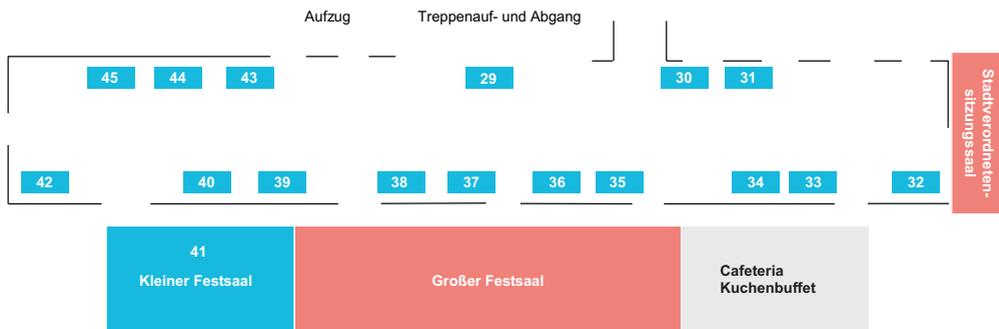
Organisation	Stand	Homepage
Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.	K	alzheimer-wiesbaden.de
Berufsfeuerwehr Wiesbaden	C-G	wiesbaden.de
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Wiesbaden e.V.	A	drk-wiesbaden.de
DGMG Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V.	I	mann-und-gesundheit.com
Sportkreis Wiesbaden	J	

Ebenenpläne & Standnummern

Wiesbaden Rathaus | Foyer EG

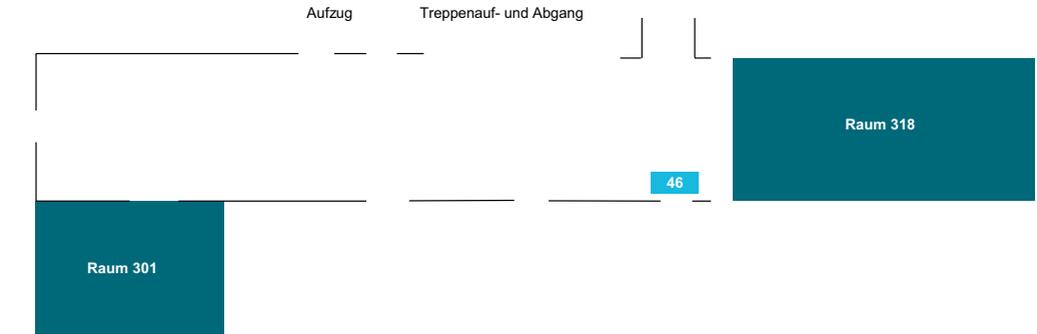


Wiesbaden Rathaus | 1. OG



Ebenenpläne & Standnummern

Wiesbaden Rathaus | 3. OG



Schlossplatz Wiesbaden

