

Veranstaltung  
in Bernkastel-Kues



**PRO RETINA  
Deutschland e. V.**

Selbsthilfevereinigung von Menschen  
mit Netzhautdegenerationen



**Mittwoch, 29.10.2025**

# **AMD-Thementag**

der DRK-Sozialwerk Bernkastel-Wittlich  
gGmbH, der Stadt Bernkastel-Kues und  
der PRO RETINA Regionalgruppe Trier

Einladung

# Volkskrankheit AMD

Die altersabhängige Makula-Degeneration – kurz AMD – ist eine Volkskrankheit. In Deutschland sind rund 7,5 Millionen Menschen von einer AMD betroffen.

Typische Merkmale sind

- Schwierigkeiten beim Lesen und dem Erkennen von Gesichtern,
- nachlassende Sehkraft in der Dämmerung,
- Probleme bei der Anpassung an veränderte Lichtverhältnisse,
- plötzliche Sehstörungen: Gerade Linien erscheinen krumm oder verzerrt, Teile des Sehfeldes als fleckig oder neblig.



Risikofaktoren, die eine AMD begünstigen, sind: Rauchen, Sonnenlicht und ungesundes, fettreiches Essen. Mit einer mediterranen Ernährung tun Sie also auch Ihrer Netzhaut etwas Gutes.

## **Orientierung und Hilfe**

Die Selbsthilfeorganisation PRO RETINA Deutschland e. V. unterstützt Betroffene durch Veranstaltungen, Beratungen, den Austausch und Informationen, damit sie auch bei nachlassender Sehkraft ein selbstständiges Leben führen können.

# Programm

**Schirmherrschaft  
Frank Schäfer**  
Behindertenbeauftragter  
der Stadt Bernkastel-Kues

10 bis 14 Uhr

Präsentation von  
Hilfsmitteln zur Erleichterung des Alltags  
wie vergrößernde Sehhilfen, soziale Beratung,  
Angebote zur Unterstützung und  
Hilfestellung bei sozialrechtlichen Fragen

14 bis 17 Uhr

- **Grußworte**
- **PRO RETINA stellt sich vor**  
Dr. Sandra Jansen, PRO RETINA Deutschland e. V.
- **Die Arbeit der Gemeindeschwestern plus**
- **AMD – Altersabhängige Makula-Degeneration: Krankheit, Verlauf, Therapie**  
Dr. Sandra Jansen, PRO RETINA Deutschland e. V.
- **Der erfolgreiche Weg zum Pflegegrad bei Sehbehinderung**  
Sylvester Sachse-Schüler, Projektleiter  
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung  
(EUTB®)

Außerdem gibt es Raum für Fragen und zum Austausch bei einem kleinen Imbiss.

**Termin:** Mittwoch, 29.10.2025

**Uhrzeit:** 10 bis 17 Uhr

**Ort:** Güterhalle Alter Bahnhof,  
Bahnhofstraße, 54470 Bernkastel-Kues

**Fragen beantwortet** Marion Palm-Stalp,  
PRO RETINA Regionalgruppe Trier  
E-Mail: [pro-retina-stalp@gmx.de](mailto:pro-retina-stalp@gmx.de)  
Tel. (0 65 01) 60 83 64

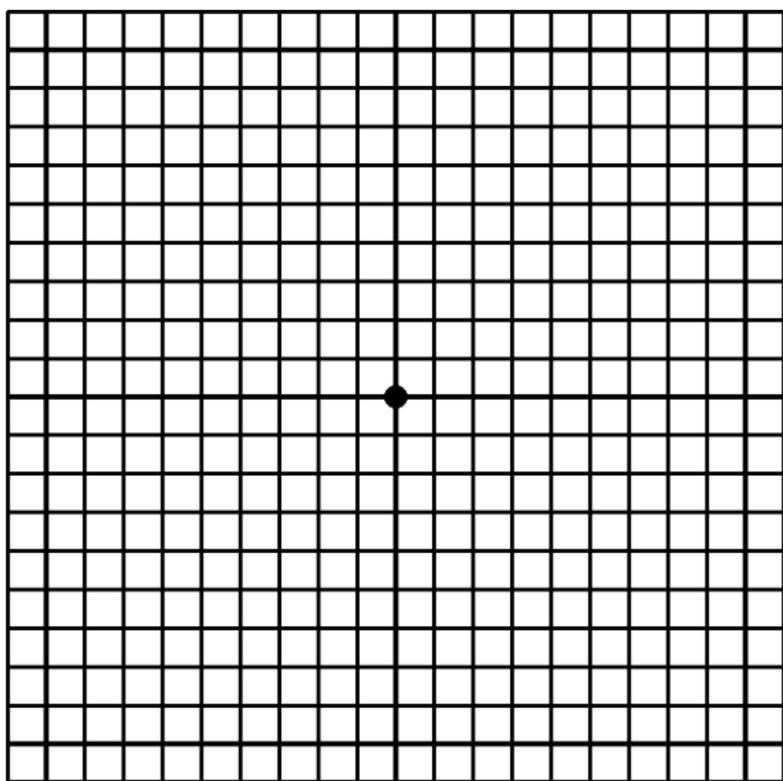
# Testen Sie Ihre Augen!



## Der Amsler-Gitter-Test

So geht's: Decken Sie ein Auge ab und fixieren Sie den kleinen Punkt.

Erscheinen die Linien wellenförmig, verschwommen oder verzerrt, könnte es ein Hinweis auf eine krankhafte Veränderung der Netzhaut sein. Sie sollten unbedingt Ihren Augenarzt konsultieren.



**Informationen**  
auch zu anderen  
Veranstaltungen  
**„AMD vor Ort“**  
finden Sie unter  
[www.pro-retina.de/amdvorort](http://www.pro-retina.de/amdvorort)



# Das bietet Ihnen PRO RETINA

Die Diagnose AMD ist erst einmal ein Schock. Holen Sie sich Unterstützung. Die Selbsthilfeorganisation PRO RETINA bietet Ihnen viele Leistungen, um die Krankheit zu bewältigen:

- individuelle Beratungen durch Menschen, die selbst mit einer Netzhauterkrankung leben,
- Seminare und Patientensymposien,
- den Austausch mit anderen Betroffenen,
- Sprechstunden in Augenkliniken und -zentren mit persönlicher Beratung.

PRO RETINA arbeitet eng mit Ärztinnen und Ärzten zusammen und fördert die Forschung, damit Therapien entwickelt werden.

PRO RETINA ist viel mehr als eine Selbsthilfeorganisation. PRO RETINA verändert Leben, schenkt Lebensperspektiven und neuen Lebensmut.

**Dank PRO RETINA können Sie sicher sein: Sie sind nicht allein.**

## **PRO RETINA Deutschland e. V.**

Mozartstraße 4 – 10

53115 Bonn

Tel. (0228) 227 217-0

info@pro-retina.de



Instagram @durchblicke



Facebook @proretina



LinkedIn pro-retina-deutschland-e-v-



www.pro-retina.de

### **Ort der Veranstaltung: Güterhalle Alter Bahnhof**

Bahnhofstraße

54470 Bernkastel-Kues

Titelbild: istock\_FG Trade Latin – Composing

Für die Unterstützung danken wir:



**Forschung fördern  
Krankheit bewältigen  
selbstbestimmt leben**

www.pro-retina.de