

Veranstaltung in  
Mainz-Gonsenheim



**PRO RETINA**  
Deutschland e. V.

Selbsthilfevereinigung von Menschen  
mit Netzhautdegenerationen



**Ortsverein**  
Mainz -  
Gonsenheim/Mombach



**Samstag, 8.11.2025**

# AMD-Infotag

der AWO Mainz und der  
PRO RETINA Sprechstunde Mainz

Einladung

# Volkskrankheit AMD

Die altersabhängige Makula-Degeneration – kurz AMD – ist eine Volkskrankheit. In Deutschland sind rund 7,5 Millionen Menschen von einer AMD betroffen.

Typische Merkmale sind

- Schwierigkeiten beim Lesen und dem Erkennen von Gesichtern,
- nachlassende Sehkraft in der Dämmerung,
- Probleme bei der Anpassung an veränderte Lichtverhältnisse,
- plötzliche Sehstörungen: Gerade Linien erscheinen krumm oder verzerrt, Teile des Sehfeldes als fleckig oder neblig.



Risikofaktoren, die eine AMD begünstigen, sind: Rauchen, Sonnenlicht und ungesundes, fettreiches Essen. Mit einer mediterranen Ernährung tun Sie also auch Ihrer Netzhaut etwas Gutes.

## **Orientierung und Hilfe**

Die Selbsthilfeorganisation PRO RETINA Deutschland e. V. unterstützt Betroffene durch Veranstaltungen, Beratungen, den Austausch und Informationen, damit sie auch bei nachlassender Sehkraft ein selbstständiges Leben führen können.

# AMD-Infotag

**der AWO Mainz und der  
PRO RETINA Sprechstunde Mainz am  
am Samstag, den 8. November 2025**

Die Beraterinnen und Berater der  
PRO RETINA Sprechstunde Mainz  
informieren über

- das Krankheitsbild AMD und Therapieansätze
- Leben mit AMD
- Hilfsmittel bei nachlassender Sehkraft.

Außerdem gibt es viel Raum für Gespräche,  
für Fragen und zum Austausch.

**Vorstellung eines  
KI-gesteuerten  
Vorlesegerätes**

**Termin:** Samstag, 8.11.2025

**Uhrzeit:** 15-17 Uhr

**Ort:** Begegnungsstätte der AWO

Pfarrer-Grimm-Straße 3

55124 Mainz-Gonsenheim

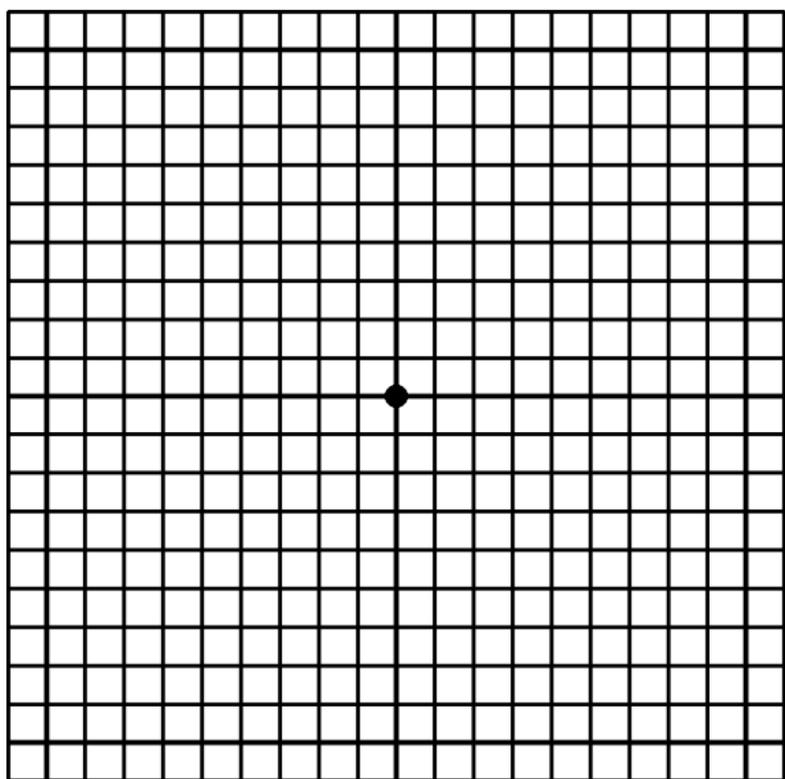
# Testen Sie Ihre Augen!



## Der Amsler-Gitter-Test

So geht's: Decken Sie ein Auge ab und fixieren Sie den kleinen Punkt.

Erscheinen die Linien wellenförmig, verschwommen oder verzerrt, könnte es ein Hinweis auf eine krankhafte Veränderung der Netzhaut sein. Sie sollten unbedingt Ihren Augenarzt konsultieren.



**Informationen**  
auch zu anderen  
Veranstaltungen  
**„AMD vor Ort“**  
finden Sie unter  
[www.pro-retina.de/amdvorort](http://www.pro-retina.de/amdvorort)



# Das bietet Ihnen PRO RETINA

Die Diagnose AMD ist erst einmal ein Schock. Holen Sie sich Unterstützung. Die Selbsthilfeorganisation PRO RETINA bietet Ihnen viele Leistungen, um die Krankheit zu bewältigen:

- individuelle Beratungen durch Menschen, die selbst mit einer Netzhauterkrankung leben,
- Seminare und Patientensymposien,
- den Austausch mit anderen Betroffenen,
- Sprechstunden in Augenkliniken und -zentren mit persönlicher Beratung.

PRO RETINA arbeitet eng mit Ärztinnen und Ärzten zusammen und fördert die Forschung, damit Therapien entwickelt werden.

PRO RETINA ist viel mehr als eine Selbsthilfeorganisation. PRO RETINA verändert Leben, schenkt Lebensperspektiven und neuen Lebensmut.

**Dank PRO RETINA können Sie sicher sein: Sie sind nicht allein.**

## **PRO RETINA Deutschland e. V.**

Mozartstraße 4 – 10

53115 Bonn

Tel. (0228) 227 217-0

info@pro-retina.de



Instagram @durchblicke



Facebook @proretina



LinkedIn pro-retina-deutschland-e-v-



www.pro-retina.de

### **Ort der Veranstaltung:**

### **Begegnungsstätte der AWO**

Pfarrer-Grimm-Straße 3

55124 Mainz-Gonsenheim

Titelbild: istock\_FG Trade Latin – Composing

Für die Unterstützung danken wir:



**Forschung fördern  
Krankheit bewältigen  
selbstbestimmt leben**

www.pro-retina.de