

ONLINE



**PRO RETINA  
Deutschland e.V.**

Selbsthilfevereinigung von Menschen  
mit Netzhautdegenerationen



**AMD-NETZ**

Leben mit Makula-Degeneration

# **Gut sehen – (k)eine Frage des Alters**

Patientenveranstaltung  
in Kooperation mit dem  
AMD-Netz

Einladung

# Volkskrankheit AMD

Die altersabhängige Makula-Degeneration – kurz AMD – ist eine Volkskrankheit. In Deutschland sind rund 7,5 Millionen Menschen von einer AMD betroffen.

Typische Merkmale sind

- Schwierigkeiten beim Lesen und dem Erkennen von Gesichtern,
- nachlassende Sehkraft in der Dämmerung,
- Probleme bei der Anpassung an veränderte Lichtverhältnisse,
- plötzliche Sehstörungen: Gerade Linien erscheinen krumm oder verzerrt, Teile des Sehfeldes als fleckig oder neblig.



Risikofaktoren, die eine AMD begünstigen, sind: Rauchen, Sonnenlicht und ungesundes, fettreiches Essen. Mit einer mediterranen Ernährung tun Sie also auch Ihrer Netzhaut etwas Gutes.

## Orientierung und Hilfe

Die Selbsthilfeorganisation PRO RETINA Deutschland e. V. und das AMD-Netz unterstützen Betroffene durch Veranstaltungen, Beratungen, den Austausch und Informationen, damit sie auch bei nachlassender Sehkraft ein selbstständiges Leben führen können.

# **AMD-Patientenveranstaltung von AMD-Netz und PRO RETINA Deutschland (digital)**

**Mittwoch, 22. November 2023**

19:00 bis 20:30 Uhr

## **AMD: Entstehung und Diagnostik**

PD Dr. Lebriz Altay,  
Zentrum für Augenheilkunde,  
Uniklinik Köln

## **Aktuelle und neue Therapien für die AMD**

PD Dr. Tina Schick,  
AugenZentrum Siegburg

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme  
und Ihre Fragen!**

Moderation:

Jana Stasch-Bouws (AMD-Netz)



10 Jahre AMD-Aktionswoche!  
10 Jahre fundierte  
Informationen und  
kompetente Beratung!

# AMD-Patientenveranstaltung von AMD-Netz und PRO RETINA Deutschland (digital)

Die Veranstaltung wird über die  
Plattform Zoom durchgeführt.

Bitte melden Sie sich per E-Mail  
für die Veranstaltung an:



**info@amd-netz.de**

Anschließend erhalten Sie  
die Zugangsdaten zu der  
Veranstaltung.

**15. – 25.11.2023**

**AMD-Woche  
von PRO RETINA**



Informationen  
auch zu anderen  
Veranstaltungen  
finden Sie unter



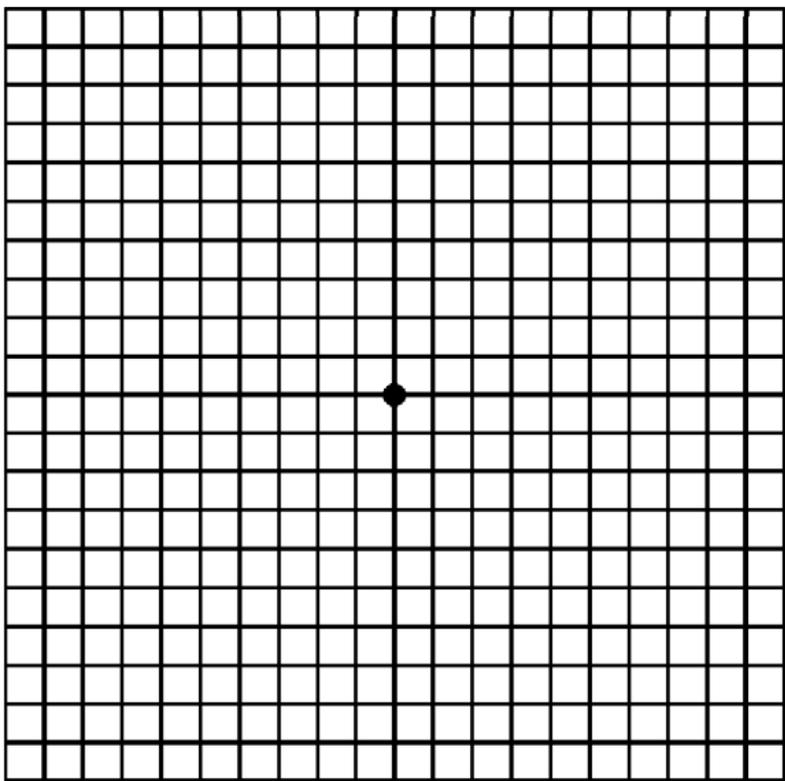
# Testen Sie Ihre Augen!



## Der Amsler-Gitter-Test

So geht's: Decken Sie ein Auge ab und fixieren Sie den kleinen Punkt.

Erscheinen die Linien wellenförmig, verschwommen oder verzerrt, könnte es ein Hinweis auf eine krankhafte Veränderung der Netzhaut sein. Sie sollten unbedingt Ihren Augenarzt konsultieren.



---

**Forschung fördern  
Krankheit bewältigen  
selbstbestimmt leben**

## **PRO RETINA Deutschland e. V.**

Kaiserstraße 1c, 53113 Bonn

Tel. (0228) 227 217-0

Fax (0228) 227 217-29

[www.pro-retina.de/amd-aktionswoche](http://www.pro-retina.de/amd-aktionswoche)

## **AMD-Netz e. V.**

Hohenzollernring 60, 48145 Münster

Tel. (0251) 935-5940

Fax (0251) 935-5947

[www.amd-netz.de](http://www.amd-netz.de)

Titelbild: Fotolia/Vera Kuttelvaserova

Für die Unterstützung danken wir:



[www.pro-retina.de](http://www.pro-retina.de)