

Symposium in  
Osnabrück



**PRO RETINA  
Deutschland e.V.**

Selbsthilfevereinigung von Menschen  
mit Netzhautdegenerationen

# **Gut sehen – (k)eine Frage des Alters**

AMD-Symposium

**Freitag, 24.11.2023**

in Osnabrück

Einladung

# Volkskrankheit AMD

Die Altersabhängige Makula-Degeneration – kurz AMD – ist eine Volkskrankheit. In Deutschland sind rund 7,5 Millionen Menschen von einer frühen Form der AMD betroffen.

Typische Merkmale sind

- Schwierigkeiten beim Lesen und dem Erkennen von Gesichtern,
- nachlassende Sehkraft in der Dämmerung,
- Probleme bei der Anpassung an veränderte Lichtverhältnisse,
- plötzliche Sehstörungen: Gerade Linien erscheinen krumm oder verzerrt, Teile des Sehfeldes als fleckig oder neblig.



Risikofaktoren, die eine AMD begünstigen, sind: Rauchen, Sonnenlicht und ungesundes, fettreiches Essen. Mit einer mediterranen Ernährung tun Sie also auch Ihrer Netzhaut etwas Gutes.

## **Orientierung und Hilfe**

Die Selbsthilfeorganisation PRO RETINA Deutschland e. V. unterstützt Betroffene durch Veranstaltungen, Beratungen, den Austausch und Informationen, damit sie auch bei nachlassender Sehkraft ein selbstständiges Leben führen können.

# AMD-Symposium

Eine Veranstaltung für alle Menschen mit Sehbehinderung und ihre Angehörigen am 24.11.2023

**14:00 Uhr Beginn der Veranstaltung**

**14:30 Uhr Begrüßung**

Christian Schulte,  
Landesansprechpartner von  
PRO RETINA Niedersachsen  
und Leiter der PRO RETINA  
Regionalgruppe Hannover

**14:35 Uhr Fachvortrag zu AMD:**

Formen von AMD, Ursachen,  
Verlauf, mögliche Therapie-  
formen

Referent: N.N.

Anschließend Möglichkeit,  
Fragen zu stellen

**15:30 Uhr Bericht über die Regional-  
gruppe und die Angebote  
der Westfälischen Biblio-  
thek der Hörmedien für  
blinde, seh- und hör-  
behinderte Menschen**

Referentin:

Christiane Bernshausen,  
Leiterin der PRO RETINA  
Regionalgruppe Münsterland  
und kommissarische Leiterin  
der PRO RETINA Regional-  
gruppe Osnabrück

**16:00 Uhr Hilfsmittel für  
AMD-Betroffene**  
Referent: Hilfsmittelfirma  
Technik für alle

**16:25 Uhr Die PRO RETINA  
stellt sich vor**  
Referent: Christian Schulte,  
Landesansprechpartner von  
PRO RETINA Niedersachsen  
und Leiter der PRO RETINA  
Regionalgruppe Hannover

**16:45 Uhr Ende der Veranstaltung**

---

### **Hilfsmittelausstellung**

Es besteht ab 14 Uhr die Möglichkeit,  
Hilfsmittel kennenzulernen und sich  
beraten zu lassen.



**Informationen  
auch zu anderen  
Veranstaltungen  
finden Sie unter**



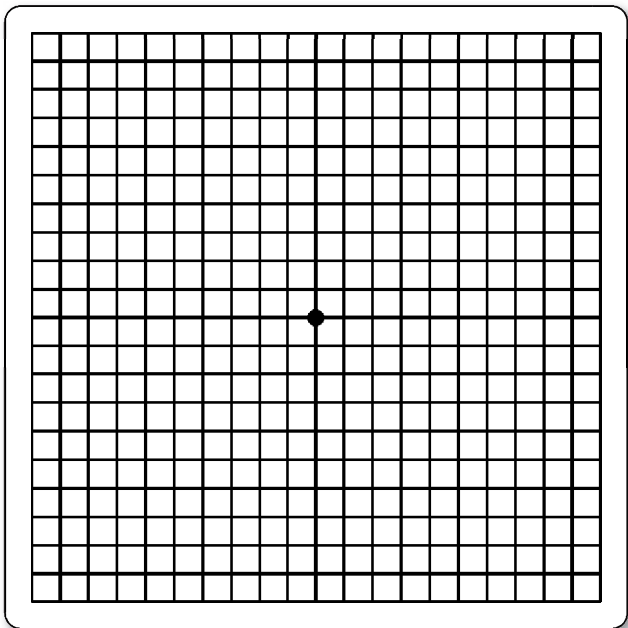
# Testen Sie Ihre Augen!



## Der Amsler-Gitter-Test

So geht's: Decken Sie ein Auge ab und fixieren Sie den kleinen Punkt.

Erscheinen die Linien wellenförmig, verschwommen oder verzerrt, könnte es ein Hinweis auf eine krankhafte Veränderung der Netzhaut sein. Sie sollten unbedingt Ihren Augenarzt konsultieren.



---

**Forschung fördern  
Krankheit bewältigen  
selbstbestimmt leben**

## **PRO RETINA Deutschland e. V.**

Kaiserstr. 1c, 53113 Bonn

Tel. (0228) 227 217-0

info@pro-retina.de

[www.pro-retina.de/amd-aktionswoche](http://www.pro-retina.de/amd-aktionswoche)

## **PRO RETINA-Regionalgruppe Hannover**

Christian Schulte

Landesansprechpartner von

PRO RETINA Niedersachsen und Leiter der

PRO RETINA Regionalgruppe Hannover

Tel. (05 75 1) 76 30 4

[www.pro-retina.de/regionalgruppen/niedersachsen/hannover](http://www.pro-retina.de/regionalgruppen/niedersachsen/hannover)



### **Veranstaltungsort**

Best Western Hotel

Theodor-Heuss-Platz 5

49074 Osnabrück

Titelbild: Fotolia/Vera Kuttelvaserova

Für die Unterstützung danken wir:

