

**Betroffene
beraten
Betroffene**



**PRO RETINA
Deutschland e. V.**

Selbsthilfevereinigung von Menschen
mit Netzhautdegenerationen

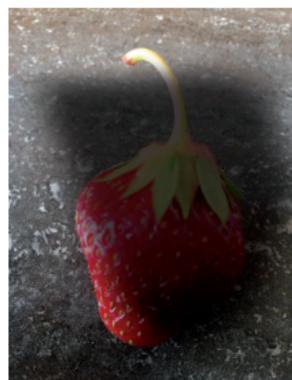


Information und Beratung

PRO RETINA Sprechstunde

in der Augenklinik
Sulzbach und telefonisch

Patientensprechstunde



Wenn die Welt verblasst ...

Wenn Menschen keine Gesichter mehr haben, wenn Gestik und Mimik nicht mehr wahrgenommen werden ... Diese Zeilen beschreiben, was von einer Netzhauterkrankung Betroffene erleben.

Mit einer Netzhauterkrankung verändert sich alles. Selbstverständlichkeiten, wie das Lesen der Zeitung, der Einkauf im Supermarkt, Auto fahren oder Heimwerken sind plötzlich nicht mehr oder nur mit großer Anstrengung möglich. Art, Einschränkungen und Verläufe variieren bei den verschiedenen Netzhauterkrankungen. Eines aber haben sie gemeinsam: Erst einmal sind sie für das Umfeld unsichtbar. Der Betroffene muss sich „outen“ – für viele ein langwieriger und schwieriger Prozess.

Damit müssen Sie nicht alleine sein, wir helfen Ihnen! Sprechen Sie mit uns!

Betroffene beraten Betroffene auf Augenhöhe.

Die speziell geschulten Mitglieder der PRO RETINA sind ehrenamtlich und kostenlos für Sie da.



Was können wir für Sie tun?

Wir informieren, beraten und unterstützen Menschen mit Makula- und Netzhauterkrankungen sowie anderen Seheinschränkungen und deren Angehörige z. B. bei Altersabhängiger Makula-Degeneration (AMD), Retinitis pigmentosa (RP) oder Morbus Stargardt.

Schwerpunkte sind:

- Auswirkungen der Erkrankung auf Alltag, Familie, Ausbildung, Beruf, Freizeit
- Fragen zur Lebensgestaltung
- Hilfsmittel und vergrößernde Sehhilfen
- sozialrechtliche Unterstützung
- patientenverständliche Informationen
- Verweis auf hilfreiche Kontakte und Anlaufstellen
- Hilfe zu Selbsthilfe



Wo finden Sie uns?

PRO RETINA Patientensprechstunde

Augenklinik Sulzbach
Knappschaftsklinikum Saar GmbH
An der Klinik 10, 66280 Sulzbach
und telefonisch



Ihre Ansprechpartnerinnen



Marion
Palm-Stalp,
PRO RETINA
Regional-
gruppe Trier

„Irgendwann, zeitnah nach der Diagnose Morbus Stargardt, sagte mir einmal ein Arzt: ‚Im Endstadium Ihrer Erkrankung werden die Menschen keine Gesichter mehr haben.‘

Damals schockierte mich das, ebenso wie die Aussage: ‚Sie werden erblinden!‘ Heute kenne ich den Unterschied

zwischen Blindheit, gar nichts mehr sehen können und einer gesetzlichen Blindheit mit Restsehvermögen unter 2 Prozent und der Diagnoseschreck hat sich relativiert.

Ich liebe mein Leben, so wie es ist. Sicherlich ist einiges anders als bei sehenden Menschen, aber dafür für mich nicht schlechter – im Gegenteil, manches ist wertvoller geworden weil ich weiß, NICHTS ist SELBSTVERSTÄNDLICH!“



Roswitha
Karst,
PRO RETINA
Regional-
gruppe Trier

„Auch mein Leben hat sich mit der Diagnose AMD vollständig verändert und es erfüllt mich mit großem Stolz, meine Erkenntnisse und Erfahrungen mit neu betroffenen Menschen im Rahmen der Selbsthilfe der PRO RETINA teilen zu dürfen. AMD, na und!

Es gibt viele Wege, ein lebenswertes Leben weiter führen zu können – TROTZDEM!“

Volkskrankheit AMD

Die Altersabhängige Makula-Degeneration – kurz AMD – ist eine Volkskrankheit. In Deutschland sind rund sieben Millionen Menschen über 55 Jahre von einer frühen Form der AMD betroffen.

Bei der AMD lässt zunächst die Sehkraft nach – in der Dämmerung und beim Lesen. Außerdem können plötzliche Sehstörungen auftreten: Gerade Linien erscheinen krumm oder verzerrt, Teile des Sehfeldes als fleckig oder neblig. Im Spätstadium können Betroffene kaum noch lesen oder Gesichter erkennen.

Orientierung und Hilfe durch PRO RETINA

Die Diagnose AMD ist erst einmal ein Schock. Daher ist es wichtig, sich zu informieren und Unterstützung zu holen.

Die Selbsthilfeorganisation PRO RETINA unterstützt Betroffene durch

- Veranstaltungen,
- Beratungen auf Augenhöhe zum Beispiel im Rahmen von Patientensprechstunden,
- den Austausch mit anderen Betroffenen und
- fundierte Informationen und Erklärungen in patientenverständlicher Sprache, damit sie auch bei nachlassender Sehkraft ein eigenständiges Leben führen können.

PRO RETINA Deutschland e. V.

Kaiserstraße 1c

53113 Bonn

Tel. (0228) 227 217-0

info@pro-retina.de

sprechstunde-sulzbach@pro-retina.de

 Instagram @durchblicke

 Facebook @proretina

 Twitter @ProRetinaDe

PRO RETINA Patientensprechstunde

Wo?

Augenklinik Sulzbach

Knappschaftsklinikum Saar GmbH

An der Klinik 10

66280 Sulzbach

Wann?

6 x im Jahr, jeweils mittwochs

Termine unter

www.augenklinik-sulzbach.de

Telefon-Sprechstunden jeden ersten

Dienstag im Monat von 16 bis 19 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Tel. (0 65 01) 60 83 64

Mehr
Informationen
über uns

**Forschung fördern
Krankheit bewältigen
selbstbestimmt leben**

