

**Forschung fördern  
Krankheit bewältigen  
selbstbestimmt leben**



**PRO RETINA  
Deutschland e.V.**

Selbsthilfevereinigung von Menschen  
mit Netzhautdegenerationen

PRO RETINA Deutschland e. V. · RG Düsseldorf  
Rüdiger Sabel · Rendsburgerstr. 29 · 47829 Krefeld

An die Mitglieder  
der Regionalgruppe Düsseldorf

25. November 2020

## **Jahresausklang und Vorschau, Einladung zur Weihnachtsfeier**

Liebe Mitglieder unserer Regionalgruppe,

das Jahr geht dem Ende entgegen. Weihnachten steht vor der Tür. Für jeden von uns wird 2020 wohl ein Jahr bleiben, das im Gedächtnis haften bleibt. Die Corona-Pandemie hat unseren Alltag auf den Kopf gestellt. Viele schöne Gewohnheiten mussten der Vorsicht weichen, sich nicht anzustecken. Planungen für eine Reise oder eine Feier konnten nicht umgesetzt werden. Auch viele geplante Unternehmungen unserer Regionalgruppe mussten abgesagt werden.

Wir alle gehen dem Jahr 2021 voller Hoffnung entgegen, dass der Albtraum der Pandemie bald vorbei sein wird. Doch wissen wir, dass trotz der Hoffnung auf den zu erwartenden Impfschutz, noch ein langer Weg bis zur Normalisierung vor uns liegt.

Wie sieht es im nächsten Jahr in unserer Regionalgruppe aus? Das Team unserer Regionalgruppe geht mit viel Optimismus ins neue Jahr und wird mit den Erfahrungen aus dem alten Jahr das Programmangebot an die Mitglieder gestalten. Das bedeutet viel Flexibilität bei den Planungen. Denn es gilt, immer die jeweiligen Entwicklungen im Auge zu behalten.

**PRO RETINA Deutschland e. V.**

**[www.pro-retina.de](http://www.pro-retina.de)**

### **Regionalgruppe Düsseldorf**

Rüdiger Sabel · Rendesburgerstr 29 · 47829 Krefeld  
Tel. (0 21 51) 47 49 74  
ruediger.sabel@gmx.de  
Regionalgruppenkonto:  
IBAN: DE36390400130125758300  
BIC: COBADEFFXXX

### **Geschäftsstelle**

Kaiserstr. 1c · 53113 Bonn  
Tel. (0228) 227 217-0  
Fax (0228) 227 217-29  
info@pro-retina.de  
Steuer-Nummer: 205/5767/3067  
VReg. Frankfurt am Main Nr.: VR7096

Ich denke aber, dass sich die aktuelle Situation, die wohl den ganzen Winter kritisch bleiben wird, im Frühjahr wieder entspannt und wir das wärmere Wetter, wie in diesem Jahr, nutzen können.

So hoffen wir, uns auf folgende Aktivitäten freuen zu können:

- Bei hohen Corona-Zahlen werden wir uns in Telefon-Chats verabreden.
- Wenn die Zahlen, wie im vergangenen Sommer, wieder besser werden, werden wir uns zu Tagesausflügen und Besichtigungen oder Führungen treffen.
- auch planen wir wieder mehrere Wanderungen in der Umgebung.
- Wir möchten auch gerne unsere Stammtische in einem schönen Biergarten verbringen.
- Persönliche oder alternativ Video-Treffen zu einem Thema stehen auch auf unserer Liste.

Sie sehen, wir haben trotz der Pandemie eine Menge vor. Flexibilität ist das Zauberwort. Das heißt, die sonst festen Termine – jeden letzten Samstag in den ungeraden Monaten und die Stammtische an jedem letzten Mittwoch in den geraden Monaten – können vielleicht nicht immer beibehalten werden. Sie müssen den aktuellen Gegebenheiten angepasst werden. Unser Ziel ist es aber, jeden Monat eine Aktivität anzubieten.

Vielleicht werden dadurch einige Angebote aus zeitlichen Gründen nicht in den sechsmal im Jahr versendeten Einladungen erscheinen können. Mitglieder, von denen wir eine E-Mail-Adresse haben, werden natürlich informiert.

**Teilen Sie uns gerne noch Ihre E-Mail-Adresse mit, falls Sie bisher noch keine elektronischen Mitteilungen von uns erhalten!**

All unsere Aktivitäten können auf der Webseite unserer Regionalgruppe unter der Rubrik Termine nachgelesen werden. Der Link lautet:

[www.pro-retina.de/regionalgruppen/nordrhein-westfalen/duesseldorf](http://www.pro-retina.de/regionalgruppen/nordrhein-westfalen/duesseldorf)

Trotz allen geplanten Unternehmungen ist immer die Unsicherheit vorhanden, ob und wann wir uns persönlich treffen können. Wenn Sie Fragen zur Alltagsbewältigung im Zeichen der Pandemie oder Beratungsbedarf in sozialen Fragen oder Fragen zu Hilfsmitteln haben, dann rufen Sie einfach ein Mitglied unseres Leitungsteams an. Wir freuen uns auf ein Gespräch mit Ihnen!

(Bitte beachten Sie auch die dritte Seite dieses Schreibens!)

## **Weihnachtsfeier im Zeichen der Pandemie Donnerstag, 17.Dezember, Beginn 18 Uhr**

Wir laden unsere Mitglieder zu einer telefonischen Weihnachtsfeier ein. Das Programm gestalten die Teilnehmenden selbst. Hildegard Iverson von den „BLAutoren“, dem Arbeitskreis blinder und sehbehinderter Autoren, und Maria Knoke werden einige kleine Geschichten aus ihren Werken vortragen. Wer auch gerne mit einem Beitrag dabei sein möchte, ist hierzu herzlich eingeladen. Wir sind gespannt auf Ihre Ideen!

Und so nehmen Sie an unserer Weihnachtsfeier teil:

- Wählen Sie folgende Telefonnummer: **0 89 21/ 70 44 888**
- Es meldet sich der Anbieter des Telefonchats und bittet Sie, einen Teilnehmercode einzugeben und die Rautetaste zu drücken.
- Der Teilnehmercode ist: **12345**
- Nun werden Sie aufgefordert, Ihren Namen zu nennen und danach die Rautetaste zu drücken (das ist die Taste direkt rechts von der Null).
- Anschließend werden Sie mehrmals aufgefordert, zur Bestätigung die Taste 1 zu drücken.
- Danach sind Sie im Chat angekommen.

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung!

Das Team der Regionalgruppe Düsseldorf wünscht allen Mitgliedern ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Übergang ins hoffnungsvolle neue Jahr 2021!

Bleiben Sie gesund und passen Sie gut auf sich auf!

Herzliche Grüße

Rüdiger Sabel	Telefon: 021 51 / 47 49 74
Maria Knoke	Telefon: 02 11 / 2 20 20 09
Ute Mansion	Telefon: 02 11 / 9 26 93 59
Britta van Hall	Telefon: 02 11 / 73 19 06 20