

Forschung fördern
Krankheit bewältigen
selbstbestimmt leben



Liebe Pro Retina Mitglieder,

wir wissen wie schwierig es oftmals für sehbehinderte und blinde Menschen ist, ihren normalen Alltag zu gestalten. Besonders für alleinstehende und ältere Menschen auf dem Land gibt es da vielfältige Probleme.... – Und nun haben wir die Corona Krise!

Von einem auf den anderen Tag hat sich unser Alltag schlagmäßig radikal verändert... - nichts ist mehr, wie es mal war. Selbstverständlichkeiten denen wir uns gar nicht bewusst waren gibt es plötzlich nicht mehr und Einsamkeit in unserer Gesellschaft bekommt eine neue Bedeutung. Viele Menschen leben derzeit alleine und isoliert, der „normale Kontakt“ zu „WICHTIGEM und LIEBGEWONNENEM“ existiert so nicht mehr... - aber denken Sie alle daran, Sie sind nicht alleine!

Die Solidarität in unserer Gesellschaft ist riesengroß!

Wir, die Pro Retina Regionalgruppe Trier stehen Ihnen auch gerne mit Rat und Tat zur Seite. Sie erreichen uns unter 06501-608364 Marion Palm-Stalp – falls der Anrufbeantworter läuft bitte darauf sprechen – ein Rückruf erfolgt zeitnah und unter 02657-616 Roswitha Karst!

Gerne stellen wir Kontakte zu Menschen aus der Regionalgruppe her, mit denen Sie gerne sprechen möchten und nehmen uns Zeit für Ihre Sorgen...

Des Weiteren haben wir Ihnen Telefonnummern zusammengestellt wo Sie schnelle Hilfe bekommen können. Aktuelle Informationen finden Sie auch im Internet unter www.pro-retina.de/trier und auf Facebook Pro Retina Trier..

Ein Hinweis zum Thema „Schutz“masken: Da die medizinischen Masken ja kaum zu bekommen und derzeit absolut übersteuert sind, habe ich eine Möglichkeit gefunden, selbstgenähte Baumwollstoffmasken zu beziehen. Und zwar in Konz bei der Kreativ-Werkstatt. Dort kostet eine Stoffmaske (waschbar) mit Gummizug 3 Euro und eine doppelte Stoffmaske mit der Möglichkeit zur Einlage eines Vlies 4 Euro. Ich finde, dass ist ein fairer Preis. Wer Interesse hat – ich würde bei genügend Anfrage eine Sammelbestellung machen – meldet sich bitte bis zum 13. April bei mir – sie werden mit einer Vorlaufzeit von 3 Tagen gefertigt.

**Termine der Pro Retina Regionalgruppe, Außenstammtische u.ä.
sind bis auf Weiteres abgesagt!**

Falls sich die Situation absehbar ändern sollte werden wir dies zeitnah vor unserem nächsten Treffen am 23. Mai (Wahlen) bekanntgeben.

Bleiben Sie gesund und scheuen Sie sich nicht anzurufen, wo immer Sie Gesprächsbedarf haben...

Frohe Ostern, bis bald liebe Grüße

Marion Palm-Stalp

Forschung fördern
Krankheit bewältigen
selbstbestimmt leben



Hilfe in Corona-Zeiten....

Ehrenamtsagentur Trier, Tel.: 0651-9120702

Koordinierung des ehrenamtlichen Engagements. Wo wird was von wem angeboten? An wen kann ich mich beispielsweise bezüglich einer Einkaufshilfe wenden? Was ist in meinem Stadtteil los? Wo und wie kann ich helfen? Wie kann mein Hilfsangebot für andere bekannt gemacht werden? Was ist bei der Hilfe für andere zu beachten?

Malteser Hilfsdienst e.V., Tel.: 0651-14648-0 (Mo.-Fr. 9:00-14:00 Uhr), Email:
Einkaufshilfe.Trier@malteser.org

Der Malteser Hilfsdienst bietet in der Stadt und dem Landkreis Trier-Saarburg im Rahmen der Corona-Pandemie einen Einkaufsdienst und einen telefonischen Besuchsdienst an. Zielgruppe sind jeweils prinzipiell Risikogruppen (ältere, chronisch Erkrankte, ...) und Personen, die sich in Quarantäne befinden. Jedoch kann der Dienst nach Absprache auch weiteren Personengruppen zur Verfügung gestellt werden. Anfragen für Hilfesuchende werden unter der o.g. Telefonnummer entgegen genommen. Beim Einkaufsdienst werden Bestellungen nach Absprache voraussichtlich am folgenden Werktag geliefert.

Die Johanniter e.V., Tel.: 0651-27090-0, Email: rv.trier@johanniter.de

- Ambulante Grund- und Behandlungspflege
- Haushaltshilfe – außer Haus (Einkäufe, Botengänge etc.) und im Haus (Waschen, Putzen, Kochen etc.)
- Hausnotruf

Ehrenamtliches Angebot für Hilfesuchende und Hilfe anbietende.

SKF - Sozialdienst katholischer Frauen e.V., Tel.: 0651-9496-0

Der Verein betreibt die Trierer Tafel. Diese ist leider aufgrund der aktuellen Situation derzeit geschlossen. Registrierte Besucher der Tafel werden aber mit Lebensmittelgutscheinen versorgt. Mehr Infos zum aktuell verfügbaren Spendentopf [hier...](#)

Forschung fördern
Krankheit bewältigen
selbstbestimmt leben



Jugend und junge Erwachsene der Pfarreiengemeinschaft St. Paulin, Tel.: 0651-2708513
(erreichbar täglich 10:00-20:00 Uhr)

Einkaufsinitiative, die auch außerhalb von Trier-Nord Menschen mitversorgt. [Flyer für Hilfesuchende](#)

Kulturbrücke Trier - Geflüchtete engagieren sich in der Corona-Krise:

kulturbruecke.trier@gmail.com und bei [facebook](#)

Hinweis: Unsere Auflistung der Hilfsangebote auf diesen Seiten zum Thema Corona erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sollten Änderungen/Ergänzungen notwendig sein, wenden Sie sich gerne an die Ehrenamtsagentur Trier.

Telefonseelsorge – Telefon: 0800-1110222 – 24-Stunden-Service

Lebensberatung Bistum Trier Telefon: 0651-7105279

Nachbarschaftshilfe im Internet: www.nebenan.de