

Veranstaltung in
Braunschweig



PRO RETINA
Deutschland e.V.

Selbsthilfevereinigung von Menschen
mit Netzhautdegenerationen

Gut sehen – (k)eine Frage des Alters

AMD-Symposium

Samstag, 25.11.2023

in Braunschweig

Einladung

Volkskrankheit AMD

Die Altersabhängige Makula-Degeneration – kurz AMD – ist eine Volkskrankheit. In Deutschland sind rund 7,5 Millionen Menschen von einer frühen Form der AMD betroffen.

Typische Merkmale sind

- Schwierigkeiten beim Lesen und dem Erkennen von Gesichtern,
- nachlassende Sehkraft in der Dämmerung,
- Probleme bei der Anpassung an veränderte Lichtverhältnisse,
- plötzliche Sehstörungen: Gerade Linien erscheinen krumm oder verzerrt, Teile des Sehfeldes als fleckig oder neblig.



Risikofaktoren, die eine AMD begünstigen, sind: Rauchen, Sonnenlicht und ungesundes, fettreiches Essen. Mit einer mediterranen Ernährung tun Sie also auch Ihrer Netzhaut etwas Gutes.

Orientierung und Hilfe

Die Selbsthilfeorganisation PRO RETINA Deutschland e. V. unterstützt Betroffene durch Veranstaltungen, Beratungen, den Austausch und Informationen, damit sie auch bei nachlassender Sehkraft ein selbstständiges Leben führen können.

AMD-Symposium

Eine Veranstaltung für alle Menschen mit Sehbehinderung und ihre Angehörigen am **25.11.2023 ab 10:30 Uhr**

- **Begrüßung**
- **„Was ist und macht die Patientenselbsthilfe PRO RETINA?“**
Referent: Christian Schulte,
Landesansprechpartner von PRO RETINA
Niedersachsen
- **„Was ist die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung EUTB? Wobei kann sie mir helfen und mich unterstützen?“**
Referent: N.N.
- **Vorträge und Diskussionen**
mit den Augenärztinnen und Augenärzten von der Universitätsklinik Göttingen und der Medizinischen Hochschule Hannover
- **Mittagspause**
- **Vortrag** des Behindertenbeauftragten für den Raum Braunschweig/Wolfsburg



**Informationen
auch zu anderen
Veranstaltungen
finden Sie unter**



Hilfsmittelausstellung

Im Foyer präsentieren verschiedene Firmen ihre Hilfsmittel, beraten und bieten die Möglichkeit zum Ausprobieren.



10 Jahre AMD-Aktionswoche!
10 Jahre fundierte
Informationen und
kompetente Beratung!

18.11. - 25.11.2023
AMD-Woche von
PRO RETINA
Deutschland e. V.

PRO RETINA Deutschland e. V.

Kaiserstr. 1c

53113 Bonn

Tel. (0228) 227 217-0

info@pro-retina.de

www.pro-retina.de/amd-aktionswoche

Regionalgruppe Südost-Niedersachsen

Ursula Kalkhof

Leiterin der PRO RETINA Regionalgruppe

Tel. (05 30 6) 39 67

www.pro-retina.de/regionalgruppen/niedersachsen/suedost-niedersachsen



Veranstaltungsort

Kulturpunkt West

Ludwig-Winterstr. 4

38120 Braunschweig

Vom Hauptbahnhof Straßenbahn Linie 5

Vom Rathaus Straßenbahn Linie 3

Ausstieg Haltestelle „Donauknoten“

Für die Unterstützung danken wir:



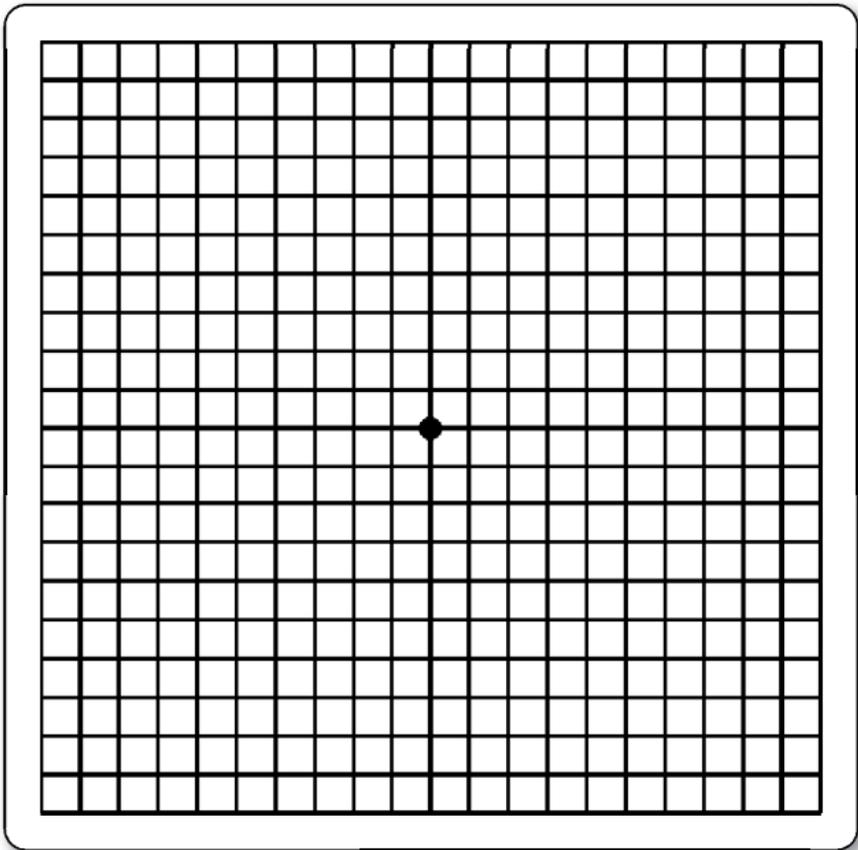
Testen Sie Ihre Augen!



Der Amsler-Gitter-Test

So geht's: Decken Sie ein Auge ab und fixieren Sie den kleinen Punkt.

Erscheinen die Linien wellenförmig, verschwommen oder verzerrt, könnte es ein Hinweis auf eine krankhafte Veränderung der Netzhaut sein. Sie sollten unbedingt Ihren Augenarzt konsultieren.



**Forschung fördern
Krankheit bewältigen
selbstbestimmt leben**