

Veranstaltung
in Nittel



**PRO RETINA
Deutschland e. V.**

Selbsthilfevereinigung von Menschen
mit Netzhautdegenerationen



GEMEINDESCHWESTER^{plus}

Gut sehen – (k)eine Frage des Alters

AMD-Thementag

Samstag, 18.11.2023

in **Nittel**

Einladung

Volkskrankheit AMD

Die Altersabhängige Makula-Degeneration – kurz AMD – ist eine Volkskrankheit. In Deutschland sind rund 7,5 Millionen Menschen von einer frühen Form der AMD betroffen.

Typische Merkmale sind

- Schwierigkeiten beim Lesen und dem Erkennen von Gesichtern,
- nachlassende Sehkraft in der Dämmerung,
- Probleme bei der Anpassung an veränderte Lichtverhältnisse,
- plötzliche Sehstörungen: Gerade Linien erscheinen krumm oder verzerrt, Teile des Sehfeldes als fleckig oder neblig.



Risikofaktoren, die eine AMD begünstigen, sind: Rauchen, Sonnenlicht und ungesundes, fettreiches Essen. Mit einer mediterranen Ernährung tun Sie also auch Ihrer Netzhaut etwas Gutes.

Orientierung und Hilfe

Die Selbsthilfeorganisation PRO RETINA Deutschland e. V. unterstützt Betroffene durch Veranstaltungen, Beratungen, den Austausch und Informationen, damit sie auch bei nachlassender Sehkraft ein selbstständiges Leben führen können.

AMD-Thementag

Samstag, 18.11.2023

in Nittel

Eine Veranstaltung der PRO RETINA Regionalgruppe Trier und der Gemeindegeschwester ^{plus}.

10 bis 14 Uhr **Hilfsmittelausstellung:**
Vorführung und Beratung

14:00 Uhr **Begrüßung** durch die
PRO RETINA Regionalgruppe Trier

14:15 Uhr **Der Hausnotruf**
Deutsches Rotes Kreuz
Saarburg

14:45 Uhr **Prävention:**
Das sollten Sie wissen
Präventionsstelle der
Polizei Rheinland-Pfalz

15:30 Uhr **AMD Diagnostik und
Therapie**
Medizinischer Fachvortrag

**Für das leibliche Wohl sorgt der
Pizzawagen von Helmut Pfriem.**

15.11. - 25.11.2023

AMD-Woche von

PRO RETINA

Deutschland e. V.



„Auch mein Leben hat sich mit der Diagnose AMD vollständig verändert und es erfüllt mich mit großem Stolz, meine Erkenntnisse und Erfahrungen mit neu betroffenen Menschen im Rahmen der Selbsthilfe der PRO RETINA Regionalgruppe Trier teilen zu dürfen ...
AMD, na und! Es gibt viele Wege, ein lebenswertes Leben weiter führen zu können –
TROTZDEM!“



Roswitha Karst,
PRO RETINA Regionalgruppe Trier



**Informationen
auch zu anderen
Veranstaltungen
finden Sie unter**



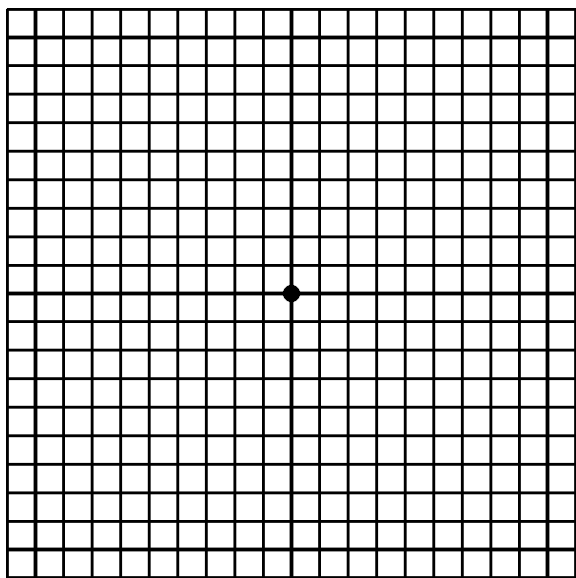
Testen Sie Ihre Augen!



Der Amsler-Gitter-Test

So geht's: Decken Sie ein Auge ab und fixieren Sie den kleinen Punkt.

Erscheinen die Linien wellenförmig, verschwommen oder verzerrt, könnte es ein Hinweis auf eine krankhafte Veränderung der Netzhaut sein. Sie sollten unbedingt Ihren Augenarzt konsultieren.



**Forschung fördern
Krankheit bewältigen
selbstbestimmt leben**

PRO RETINA Deutschland e. V.

Kaiserstr. 1c

53113 Bonn

Tel. (0228) 227 217-0

info@pro-retina.de

Regionalgruppe Trier

In der Olk 23

54290 Trier

Tel. (0 26 57) 616

pro.retina.karst@gmail.com

www.pro-retina.de/trier



Veranstaltungsort

Bürgerhaus Nittel

Wiesenstraße 9

54453 Nittel

Für die Unterstützung danken wir:



