

Veranstaltung in  
Sulzbach



**PRO RETINA**  
Deutschland e. V.

Selbsthilfevereinigung von Menschen  
mit Netzhautdegenerationen



**AUGENKLINIK**  
**SULZBACH**

# **Gut sehen – (k)eine Frage des Alters**

AMD-Thementag

**Mittwoch, 15.11.2023**

in Sulzbach

Einladung

# Volkskrankheit AMD

Die Altersabhängige Makula-Degeneration – kurz AMD – ist eine Volkskrankheit. In Deutschland sind rund 7,5 Millionen Menschen von einer frühen Form der AMD betroffen.

Typische Merkmale sind

- Schwierigkeiten beim Lesen und dem Erkennen von Gesichtern,
- nachlassende Sehkraft in der Dämmerung,
- Probleme bei der Anpassung an veränderte Lichtverhältnisse,
- plötzliche Sehstörungen: Gerade Linien erscheinen krumm oder verzerrt, Teile des Sehfeldes als fleckig oder neblig.



Risikofaktoren, die eine AMD begünstigen, sind: Rauchen, Sonnenlicht und ungesundes, fettreiches Essen. Mit einer mediterranen Ernährung tun Sie also auch Ihrer Netzhaut etwas Gutes.

## **Orientierung und Hilfe**

Die Selbsthilfeorganisation PRO RETINA Deutschland e. V. unterstützt Betroffene durch Veranstaltungen, Beratungen, den Austausch und Informationen, damit sie auch bei nachlassender Sehkraft ein selbstständiges Leben führen können.

# **AMD-Thementag Mittwoch, 15.11.2023 in Sulzbach**

Eine Veranstaltung der PRO RETINA  
Regionalgruppe Saarland und der  
Augenklinik Sulzbach.

**9 bis 14 Uhr**    **PRO RETINA-  
Sprechstunde**  
in der Augenambulanz

**10 bis 14 Uhr** **Hilfsmittelausstellung:**  
Vorführung und Beratung

**13:50 Uhr**    **Grußworte** der  
Augenklinik Sulzbach und  
der PRO RETINA Regional  
gruppe Saarland

**14:00 Uhr**    **Fachvortrag AMD**  
**Diagnostik und**  
**Therapie**  
Dr. Armin Mathias

**14:45 Uhr**    **Prävention – Das**  
**sollten Sie wissen!**  
Enkeltrick, Call Center  
Betrug, Einbruchschutz,  
Michael Lui

**15:30 Uhr**    **Der Hausnotruf**  
Deutsches Rotes Kreuz  
Saarburg



„Auch mein Leben hat sich mit der Diagnose AMD vollständig verändert und es erfüllt mich mit großem Stolz, meine Erkenntnisse und Erfahrungen mit neu betroffenen Menschen im Rahmen der Selbsthilfe der PRO RETINA Regionalgruppe Trier teilen zu dürfen ...  
AMD, na und! Es gibt viele Wege, ein lebenswertes Leben weiter führen zu können –  
TROTZDEM!“



Roswitha Karst,  
PRO RETINA Regionalgruppe Trier



**Informationen  
auch zu anderen  
Veranstaltungen  
finden Sie unter**



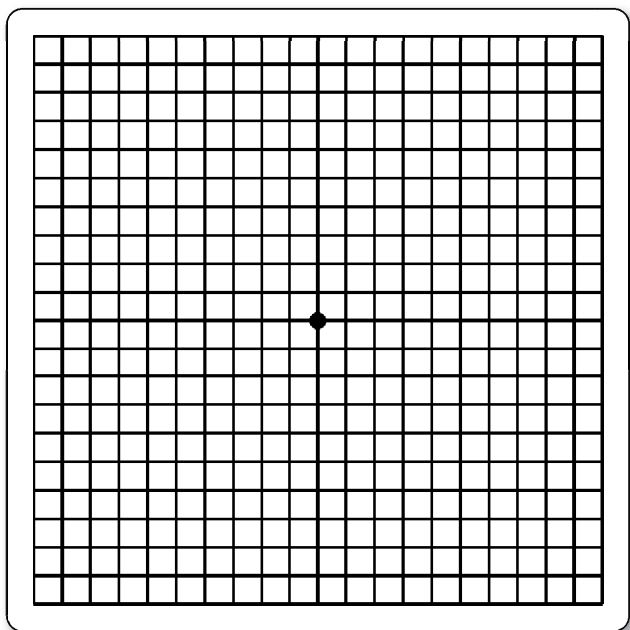
# Testen Sie Ihre Augen!



## Der Amsler-Gitter-Test

So geht's: Decken Sie ein Auge ab und fixieren Sie den kleinen Punkt.

Erscheinen die Linien wellenförmig, verschwommen oder verzerrt, könnte es ein Hinweis auf eine krankhafte Veränderung der Netzhaut sein. Sie sollten unbedingt Ihren Augenarzt konsultieren.



---

**Forschung fördern  
Krankheit bewältigen  
selbstbestimmt leben**

## **PRO RETINA Deutschland e. V.**

Kaiserstr. 1c

53113 Bonn

Tel. (0228) 227 217-0

info@pro-retina.de

www.pro-retina.de/amd-aktionswoche

## **PRO RETINA Regionalgruppe Saarland**

Frau Palm-Stalp

Tel. (06501) 60 83 64

marion.palm-stalp@pro-retina.de

www.pro-retina.de/saarland

Titelbild: Fotolia/Vera Kuttelvaserova



### **Veranstaltungsort**

Augenklinik Sulzbach

am Knappschaftsklinikum Saar

An der Klinik 10

66280 Sulzbach/Saar

www.augenklinik-sulzbach.de

Für die Unterstützung danken wir:

