

Forschung fördern
Krankheit bewältigen
selbstbestimmt leben



**PRO RETINA
Deutschland e.V.**

Selbsthilfevereinigung von Menschen mit
Netzhautdegenerationen

Marion Sibylle Goth Josef-Priller-Str. 30 86159 Augsburg

An die Mitglieder,
Förderer und Freunde der
Pro Retina RG Augsburg

Regionalgruppenleiterin Augsburg

Marion Sibylle Goth
Josef-Priller-Str. 30
86159 Augsburg
Tel.: (08 21) 44 12 12
E-Mail: goth-marion@t-online.de

02. Januar 2019

Infobrief 1/2019 von Januar bis April

Liebe Damen und Herren,

mit diesem Rezept wünschen wir Ihnen ein gutes und gesundes neues Jahr!
Man nehme 12 Monate, putze sie sauber von Neid, Bitterkeit, Geiz, Pedanterie, Angst
und zerlege sie in 30 oder 31 Teile, sodass der Vorrat für ein Jahr reicht.
Jeder Tag wird einzeln angerichtet aus 1 Teil Arbeit und 2 Teilen Frohsinn und Humor.
Man füge 3 gehäufte Esslöffel Optimismus hinzu, 1 Teelöffel Toleranz,
1 Körnchen Ironie und 1 Prise Takt.
Dann wird die Masse mit sehr viel Liebe übergossen.
Das fertige Gericht schmücke man mit Sträußchen kleiner Aufmerksamkeiten
und serviere es täglich mit Heiterkeit.

Katharina Elisabeth Goethe (Mutter v. Johann Wolfgang von Goethe), 1731–1808

**Wir laden Sie sehr herzlich zu unseren Selbsthilfeveranstaltungen ein und geben
Ihnen zunächst einen chronologischen Überblick:**

DO 17. Januar - Gesprächskreis von 13:30 bis 15:30 Uhr
SA 26. Januar - Samstags-Infotisch von 11:00 bis 15:00 Uhr
FR 15. Februar - Begleiteter Rundgang im Zoo
DO 21. Februar - Gesprächskreis von 13:30 bis 15:30 Uhr
DO 28. Februar - Tag der Seltenen Erkrankungen
MO 11. März - Inklusiver Spieletreff von 10:00 bis 13:00 Uhr
DO 21. März - Gesprächskreis von 13:30 bis 15:30 Uhr
SA 30. März - Samstags-Infotisch von 11:00 bis 15:00 Uhr
MO 01. April - Inklusiver Spieletreff von 10:00 bis 13:00 Uhr
DO 25. April - Wanderung rund um den Kuhsee

Unsere Veranstaltungen im Detail:

Gesprächskreise

Die Gesprächskreise finden wieder jeden 3. Donnerstag eines Monats, jedoch nicht in den bayerischen Schulferien, im Pfarramt St. Georg, Haus Augustinus in der Thommstr. 24 b in 86152 Augsburg statt. Sie erreichen die Örtlichkeit mit der Straßenbahnlinie 2, Haltestelle Fischertor. Der Gesprächskreis dient dem Informations- und Erfahrungsaustausch unter Gleichbetroffenen im geschützten Rahmen. Bei diesem Treffen erhalten Sie auch Informationen zu aktuellen Themen aus der Medizin und der Forschung.

Ort: Haus Augustinus, Franziskuszimmer im 1. Stock

Uhrzeit: 13:30 bis 15:30 Uhr

Termine: 17. Januar, 21. Februar und 21. März 2019

Samstags-Infotisch

Mit diesem Angebot möchten wir auch Berufstätigen die Möglichkeit bieten, sich mit uns zu treffen. Die Veranstaltungen finden im Café Zeitlos beim DIAKO nahe Augsburger Hauptbahnhof statt. Wir beginnen mit einem Informationsteil zu allgemeinen Themen unserer Gruppe. Nach dem Mittagessen wird es ab 13:00 Uhr einen kleinen Vortrag eines externen Referenten geben. Für Fragen und Diskussionen bleibt bis etwa 15:00 Uhr Zeit.

Samstag, 26. Januar

Thema: Orientierung und Mobilität

Frau Silke Jörgl, Rehallehrerin für sehbehinderte und blinde Menschen, zeigt Ihnen auf, was von der Beantragung bis hin zur Schulung wichtig ist. Frau Miriam Kayser, Blindenführhund-Trainerin, eröffnet Ihnen einen weiteren Weg um Mobil zu bleiben.

Ort: Café Zeitlos beim DIAKO im Nebenraum, Frölichstr. 13

Uhrzeit: 11:00 bis 15:00 Uhr

Kosten: Ihr Mittagessen

Anmeldung: Bis spätestens Freitag, 18.01. bei Marion Goth

Samstag, 30. März

Thema: Low Vision - vergrößernde Sehhilfen

Herr Horst Altenfeld, zertifizierter Low Vision Augenoptikermeister, stellt Kantenfiltergläser zum Schutz der Netzhaut und optische und elektronische vergrößernde Sehhilfen vor.

Ort: Café Zeitlos beim DIAKO im Nebenraum, Frölichstr. 13

Uhrzeit: 11:00 bis 15:00 Uhr

Kosten: Ihr Mittagessen

Anmeldung: Bis spätestens Freitag, 22.03. bei Marion Goth

Ausflüge - Unternehmungen

Wir freuen uns über tatkräftige Teamverstärkung in diesem Bereich durch Frau Angela Bradl und Frau Martha Ebner. An dieser Stelle herzlichen Dank für Euer Engagement! Damit die Geselligkeit auf gar keinen Fall zu kurz kommt haben Beide zwei Unternehmungen für Sie geplant.

Freitag, 15. Februar**Rundgang durch den Augsburger Zoo.**

Bei unserem eineinhalb-stündigen Spaziergang durch den Tiergarten werden wir von Frau Erika Vogl begleitet, die uns spannende "Tiergeschichten" erzählen und Materialien zum "Begreifen" mitbringen wird.

Im Anschluss kehren wir zum Mittagessen in die Zoogaststätte im Kaminzimmer ein.

Ort: Augsburger Zoo, erreichbar mit der Buslinie 32

Treffpunkt: Um 10:30 Uhr vor dem Eingang zum Zoo

Kosten: Ihr Mittagessen

Anmeldung: Bei Angela Bradl bis spätestens 7. Februar

Donnerstag, 25. April

Wir unternehmen eine einstündige "Ratschwanderung" rund um den Kuhsee mit Einkehr zum Mittagessen.

Treffpunkt: Um 11:00 Uhr an der Afrabrücke in Hochzoll, erreichbar mit der Straßenbahnlinie 6

Kosten: Ihr Mittagessen

Anmeldung: Bis 17. April bei Angela Bradl

Die Ausflüge finden bei jedem Wetter statt. Denken Sie ggf. bitte an Regenkleidung und wie immer an eine kleine Brotzeit und ein Getränk für Unterwegs.

Inklusiver Spieletreff

Wir spielen sehbehinderten- und blindengerechte Brett-, Würfel- und Kartenspiele. Mitzubringen sind "Gute-Spiele-Laune"!

Ort: Gesundheitsamt, Karmelitengasse 11 in 86152 Augsburg

Uhrzeit: 10:00 bis 13:00 Uhr

Montags-Termine: 11. März, 1. April

"Tag der Seltenen Erkrankungen"**Donnerstag, 28. Februar**

Wer sich über erbliche Netzhautdegenerationen informieren will, findet das Team der PRO RETINA für Beratungsgespräche und mit krankheitsspezifischen Publikationen von 11:00 bis 15:00 Uhr im Café Moritzpunkt.

Ort: Café Moritzpunkt, Maximilianstr. 28, 86150 Augsburg

Einzelheiten: Erfahren Sie bei Marion Goth

Angehörige und Begleitpersonen

Bei unseren Treffen sind selbstverständlich Ihre Angehörigen und Begleitpersonen ebenfalls willkommen. Sollten Sie an einem Ausflug oder einem Treffen teilnehmen wollen und haben keine Begleitung, geben Sie uns bitte mindestens zwei Wochen vor dem Termin Bescheid. Wir bemühen uns, eine "helfende Hand" für Sie zu organisieren.

Für Ihre Fragen oder Anregungen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf:

Erbliche Netzhautdegenerationen und für Anmeldungen zum Samstags-Infotisch:

Marion Goth, Telefon 08 21 - 44 12 12

E-Mail: goth-marion@t-online.de

Altersabhängige Makuladegeneration (AMD):

Amina Fruhmann, Telefon 0 88 06 - 92 46 47

E-Mail: aminatufruhmann@t-online.de

Ausflüge und Unternehmungen:

Angela Bradl, Telefon 08 21 - 6 24 56

E-Mail: bradl.angela@email.de

Soziale Belange:

Dieter Stanzel, Telefon 08 21 - 58 16 82

E-Mail: Stanzel.Dieter@t-online.de

Bitte haben Sie Verständnis, falls Sie uns telefonisch nicht immer sofort persönlich erreichen können. Hinterlassen Sie einfach Ihren Namen und Ihr Anliegen auf unserem Anrufbeantworter und vergessen Sie Ihre Telefonnummer nicht, damit wir Sie schnellstmöglich zurückrufen können.

Wir freuen uns, Sie auch in diesem Jahr wieder bei unseren Aktivitäten begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

Marion Goth, Amina Fruhmann und Dieter Stanzel

AnsprechpartnerInnen RG Augsburg

PRO RETINA Deutschland e.V.

Selbsthilfvereinigung von Menschen mit Netzhautdegenerationen

www.pro-retina.de¹

Geschäftsstelle

Kaiserstr. 1c
53113 Bonn
Telefon (0228) 227 217 - 0

Fax (0228) 227 217 - 29
info@pro-retina.de
www.pro-retina.de

PRO RETINA Deutschland e. V.

Sparkasse Aachen IBAN: DE60 3905 0000 0007 0311 31
Konto: 703 113 1 BIC: AACSD33
BLZ: 390 500 00 Steuer-Nummer: 201/5902/4629