

# Die Kräfte der Natur sinnhaft erfahren

Menschen mit Netzhauterkrankung lernen die Vielfalt der Wild- und Heilkräuter kennen.

VON BRIGITTE BETTSCHIEDER

## UERSFELD/DAUN-NEUNKIRCHEN

Kochkurs, Stilberatung oder Gedächtnistraining: Was die selbst von einer Netzhauterkrankung und Seheinschränkung betroffene Roswitha Karst den Mitgliedern der Selbsthilfegruppe Vulkaneifel der Pro Retina in den vergangenen Jahren bereits ermöglicht hat (der TV berichtete), ist nun um eine Facette reicher.

Denn mit der Naturerlebnispädagogin Trudi Osiewacz gab eine ausgewiesene Fachfrau den Teilnehmern des Seminars „Sinnhaftes Erfahren mit den Kräften der Natur“ einen Einblick in die Vielfalt heimischer Wild- und Heilkräuter. Auf dem Plan standen das Kennenlernen, Riechen, Tasten, Schmecken und Zubereiten sowie der Nutzen im Alltag und bei Erkrankungen.

„Dieses Seminar war eine neue, ehren- und dankenswerte Herausforderung für mich“, zog die Referentin Resümee. Sie sei dankbar, dass sie mit diesem besonderen Teilnehmerkreis zusammenarbeiten konnte.

„Sehr aufschlussreich und toll ge-



Netzhauterkrankte lernen bei einem Seminar die Vielfalt der Wild- und Heilkräuter der Eifel kennen.

FOTO: BRIGITTE BETTSCHIEDER

macht“, bringt ihrerseits eine Teilnehmerin den Kurs auf den Punkt. Trudi Osiewacz habe die Seheinschränkungen sehr gut durch das Ansprechen anderer Sinne kompensiert: „Wir konnten fühlen, tasten und riechen und lernten auf diese Weise die Pflanzen kennen.“

Sie sei immer wieder überrascht gewesen von der Vielzahl und Vielfalt der Wild- und Heilkräuter, die es in der Vulkaneifel gebe, und erstaunt über die positiven Eigenschaften und Wirkungsweisen. „Sehr lecker!“, lautet das Urteil der Teilnehmerin zur Giersch-Limonade, die eiskalt serviert wurde, und zum Wildkräuterquark, der mit essbaren Blüten garniert war.

.....  
Weitere Informationen zu der Selbsthilfegruppe Vulkaneifel der Pro Retina Deutschland für von Netzhauterkrankungen betroffene Menschen und Angehörige gibt es bei Roswitha Karst unter Telefon 02657/616 oder per E-Mail an [pro.retina.karst@gmail](mailto:pro.retina.karst@gmail)

Produktion dieser Seite:

Maria Adrian