

Forschung fördern
Krankheit bewältigen
selbstbestimmt leben



**PRO RETINA
Deutschland e.V.**

Selbsthilfevereinigung von Menschen mit
Netzhautdegenerationen

Marion Sibylle Goth Josef-Priller-Str. 30 86159 Augsburg

An
die Mitglieder,
Förderer und Freunde
der Pro Retina

Regionalgruppenleiterin Augsburg

Marion Sibylle Goth
Josef-Priller-Str. 30
86159 Augsburg
Tel.: (08 21) 44 12 12
E-Mail: goth-marion@t-online.de

23. April 2019

Infobrief 2/2019 von Mai bis September

Liebe Damen und Herren,

wir laden Sie wieder sehr herzlich zu unseren Gesprächskreisen, Spielertreffen und Unternehmungen ein. Einige unserer Veranstaltungen finden in Kooperation mit dem Westchorprojekt der Moritzkirche statt. In der Vortragsreihe VHS Stadtbergen bietet das UNI-Klinikum einen Vortrag zum Thema Auge an. Außerdem gibt es noch freie Plätze beim Louis Braille-festival in Leipzig. Hier erhalten Sie zunächst einen Überblick der Termine:

Montag, 06.05. Spielertreff von 10:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag, 16.05. Vortrag Selbstliebe von 13:30 bis 16:00 Uhr
Montag, 27.05. Sinneserlebnis von 16:00 bis 18:30 Uhr
Samstag, 15.06. Lesung von 19:00 bis 20:30 Uhr
Sonntag, 16.06. Integrative Stadtführung von 14:00 bis 16:00 Uhr
Sonntag, 16.06. Lesung von 16:00 bis 17:30 Uhr
Montag, 17.06. Morgenimpuls Atem von 8:00 bis 8:30 Uhr
Montag, 24.06. Morgenimpuls Atem von 8:00 bis 8:30 Uhr
Freitag, 28.06. Ammersee Rundfahrt
Montag, 01.07. Spielertreff von 10:00 bis 12:00 Uhr
Freitag, 05.07. bis Dienstag, 09.07. Leipzig
Donnerstag, 18.07. Gesprächskreis von 13:30 bis 16:00 Uhr
Montag, 22.07. Vortrag Auge ab 19:30 Uhr
Samstag, 07.09. Brauereiführung von 11:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag, 19.09. Gesprächskreis von 13:30 bis 16:00 Uhr
Vorankündigung: Samstag, 12.10. Patiententag von 10:00 bis 16:00 Uhr

Auf den Folgeseiten finden Sie eine ausführliche Beschreibung unserer Angebote.

Geschäftsstelle

Kaiserstr. 1c
53113 Bonn
Telefon (0228) 227 217 - 0

Fax (0228) 227 217 - 29
info@pro-retina.de
www.pro-retina.de

PRO RETINA Deutschland e. V.

Sparkasse Aachen IBAN: DE60 3905 0000 0007 0311 31
Konto: 703 113 1 BIC: AACSD33
BLZ: 390 500 00 Steuer-Nummer: 201/5902/4629

Im Mai:**Montag, 06.05. Spielertreff von 10:00 bis 12:00 Uhr**

Gesundheitsamt Augsburg, Karmelitengasse 11, im großen Gruppenraum
Spielertreff für sehende, seheingeschränkte und blinde Menschen.

Anmeldung: Bis 03.05. bei Marion Goth, Telefon 08 21 - 44 12 12.

Donnerstag, 16.05. Vortrag Selbstliebe von 13:30 bis 16:00 Uhr

St. Georg, 86152 Augsburg, Haus Augustinus, 1. Stock im Chorsaal

Wie geht es Ihnen mit der Selbstliebe? Können Sie zu sich selber sagen: Ich liebe mich? Das fällt uns oft schwer, weil wir es nie wirklich gelernt haben. Dabei ist in der Bibel die Selbstliebe neben der Nächstenliebe das zweitwichtigste Gebot. Sie ist die Basis für Glück, Gesundheit und ein gelingendes Miteinander. An diesem Gruppennachmittag lernen wir verschiedene Aspekte der Selbstliebe kennen. Impulse, gemeinsamer Erfahrungsaustausch und vor allem auch Achtsamkeits- und Atemübungen lassen die Selbstliebe für uns lebendig werden.

Kursleitung: Thomas Göppel, Behindertenseelsorge Süd, Logotherapeut nach Victor Frankl.

Marion Goth, Atemtherapeutin/-Pädagogin des Erfahrbaren Atems

Nach dem Vortrag ist ein Restaurantbesuch geplant.

Anmeldung: Bis zum 10.05. bei Marion Goth, Telefon 08 21 - 44 12 12.

Montag, 27.05. Sinneserlebnis von 16:00 bis 18:30 Uhr

Moritzkirche - Westchorprojekt auf dem Augsburger Moritzplatz

Claudia Hippe und Marion Goth laden Sie sehr herzlich ein, Ihre Sinne zu testen.

Sie erhalten einen Einblick in die Entstehung und Anwendung der Blindenschrift. Welche Sinne können im täglichen Leben genutzt werden, wenn das Sehvermögen nachlässt oder nicht mehr vorhanden ist. Testen Sie Ihre Sinne und spüren Sie, wie es sich anfühlt, "wenn Papier Pünktchen kriegt". Der Workshop richtet sich an sehendes Publikum jeden Alters, gerne dürfen uns auch seheingeschränkte und blinde Menschen besuchen.

Anmeldung: Keine erforderlich, kommen Sie einfach vorbei!

Im Juni:**Samstag, 15.06. Lesung von 19:00 bis 20:30 Uhr**

Moritzkirche - Westchorprojekt auf dem Augsburger Moritzplatz

"Mein Name sei Gantenbein"

Lesung aus dem Roman von Max Frisch - wobei Gantenbein vorübergehend in die Rolle des Blinden schlüpft. Wolfgang Böhme (ART IN THE DARK) und Marion Goth lesen als Blinde für ein inklusives Publikum. Musikalische Begleitung auf der Querflöte, Markus Feodor Rieling. Sehende erhalten für den Zeitraum der Lesung, wenn gewünscht, eine Dunkelbrille für ungestörten Hörgenuss.

Anmeldung: Keine erforderlich, kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihre Familie und Freunde mit!

Sonntag, 16.06. Stadtführung von 14:00 bis 16:00 Uhr

Moritzkirche - Westchorprojekt auf dem Augsburger Moritzplatz

Integrative Stadtführung mit Claudia Böhme, Historikerin

Je mehr Sinne angesprochen werden, desto intensiver wird erlebt. Unter diesem Gedanken steht der kurze Stadtrundgang. Ausgehend von St. Moritz führt der Spaziergang über den Rathausplatz, mit dem monumentalen Rathaus des Elias Holl, die Stadtmetzg und das Brechthaus. Der Rückweg wird durch die Altstadt mit der Alten Silberschmiede erfolgen.

Zusätzliche Beschreibungen sollen insbesondere blinden Menschen helfen, eine Vorstellung der jeweiligen Umgebung, Gebäude und Räume sowie deren Ausstattung zu erhalten. Modelle im Tastkabinett des Rathauses können zur Veranschaulichung verschiedener Aspekte der Stadtgeschichte herangezogen werden. Das Rauschen der Lechkanäle in der Altstadt stellt eine akustisches Highlight dar. Die Gerüche der kleinen Läden und Cafés dort werden den Gästen in Erinnerung bleiben. Sehende Teilnehmende werden neue Perspektiven gewinnen.

Anmeldung: Keine erforderlich, kommen Sie einfach vorbei!

Sonntag, 16.06. Lesung von 16:00 bis 17:30 Uhr

Moritzkirche - Westchorprojekt auf dem Augsburger Moritzplatz

"Mein Name sei Gantenbein"

Info siehe 15.06.

Montag, 17.06. Morgenimpuls von 8:00 bis 8:30 Uhr

Moritzkirche - Westchorprojekt auf dem Augsburger Moritzplatz

Morgenimpuls: Der Erfahrbare Atem

Gönnen Sie sich Zeit und Raum für einen guten Start in den Tag! Erleben Sie die Morgenfrische Ihres Atems! Einfach erlernbare Körperübungen in Verbindung mit dem Atem helfen, Ihren Körper mit Energie aufzutanken. Daraus kann Motivation und Kraft für den ganzen Tag entstehen. Atemarbeit bedarf keiner besonderen Voraussetzungen. Körperliche Einschränkungen stellen kein Hindernis dar. Jede und Jeder kann beginnen. Zum Üben bitte bequeme Kleidung tragen und Gymnastikschuhe oder warme Socken mitbringen.

Anmeldung: Seien Sie neugierig, kommen Sie einfach vorbei und probieren Sie es aus!

Montag, 24.06. Morgenimpuls von 8:00 bis 8:30 Uhr

Moritzkirche - Westchorprojekt auf dem Augsburger Moritzplatz

Morgenimpuls: Der Erfahrbare Atem

Info siehe 17.06.

Freitag, 28.06. Ammersee

Schiffahrt auf dem Ammersee

Angela Bradl und Martha Ebner laden zu einer Dampferfahrt auf dem Ammersee ein.

Ahoi - gehen Sie mit uns an Bord! Wir begeben uns von 11:00 bis 14:45 Uhr an Bord eines historischen Schaufelraddampfers auf "Große Rundfahrt" auf unseren schönen bayerischen Ammersee... Danach lassen wir den Tag an Land mit einer Brotzeit in der Alten Villa in Utting ausklingen.

Treffpunkt: Um 9:40 Uhr am Infostand am Augsburger Hauptbahnhof

Abfahrt: 9:51 Uhr mit der BRB

Rückfahrt: Ohne Einkehr in der Alten Villa ab 15:13 Uhr möglich, dann stündlich
Weitere Einzelheiten erfahren Sie bei Ihrer Anmeldung.

Anmeldung: Bis zum 21.06. bei Angela Bradl, Telefon 08 21 - 6 24 56.

Im Juli:**Montag, 01.07. Spielertreff von 10:00 bis 12:00 Uhr**

Gesundheitsamt Augsburg, Karmelitengasse 11, im großen Gruppenraum
Spielertreff für sehende, seheingeschränkte und blinde Menschen.

Anmeldung: Bis 24.06. bei Marion Goth, Telefon 08 21 - 44 12 12.

Freitag, 05.07. bis Dienstag, 09.07. Leipzig

Behindertenseelsorge Bistum Augsburg: Noch freie Plätze

Leipzig und Halle ganz neu entdecken. Kommen Sie doch einfach mit. Kloster Memleben wollen wir besuchen und andere Überraschungsziele. Zeit und Raum für das Louis Braille-Festival sind eingeplant. Kosten: 390 Euro

Begleitung: Carolin Aumann

Anmeldung: Bis spätestens 10.05.2019

Telefon: 0821 - 3166-2351

E-Mail: behindertenseelsorge@bistum-augsburg.de

Donnerstag, 18.07. Gesprächskreis von 13:30 bis 16:00 Uhr

St. Georg, 86152 Augsburg, Haus Augustinus, 1. Stock im Franziskuszimmer
Informations- und Erfahrungsaustausch unter Gleichbetroffenen.

Anmeldung: Keine erforderlich, kommen Sie einfach vorbei.

Montag, 22.07. Vortrag ab 19:30 Uhr

VHS Stadtbergen Bürgersaal, Am Hopfengarten 2 (Eintritt 5,-- €)

Vortrag: Hornhaut, Trockenes Auge und mehr. Oberärztin Dr. med. Corina Kojetinsky, Klinik für Augenheilkunde am UNI-Klinikum Augsburg.

Anmeldung: Keine erforderlich.

Im August machen wir Pause und wünschen schöne Sommerferien!

Im September:

Samstag, 07.09. Brauereiführung von 11:00 bis 12:00 Uhr

Brauereiführung im Hasen Bräu

Freuen Sie sich auf eine ca. 45-minütige Brauereiführung mit einer "Zwickelprobe" direkt aus dem Lagertank. Im Anschluss begeben wir uns zum Mittagessen in die Kälberhalle, bei schönem Wetter selbstverständlich im Biergarten. Ende bis ca. 15:00 Uhr.

Treffpunkt: Um 10:30 Uhr an der Straßenbahnhaltestelle Jacober Tor Linie 1. Von dort gehen wir gemeinsam zur Brauerei.

Anmeldung: Bis 25.07. bei Angela Bradl, Telefon 08 21 - 6 24 56.

Donnerstag, 19.09. Gesprächskreis von 13:30 bis 16:00 Uhr

St. Georg, 86152 Augsburg, Haus Augustinus, 1. Stock im Franziskuszimmer
Informations- und Erfahrungsaustausch unter Gleichbetroffenen.

Anmeldung: Keine erforderlich, kommen Sie einfach vorbei.

Vorschau auf den Oktober:

Samstag, 12.10. PRO RETINA Patiententag von 10:00 bis 16:00 Uhr

Vorträge: Erbliche Netzhautdegenerationen, AMD, Humangenetik, PR Patientenregister, Blindenführhunde, Blindenhörbücherei

Hilfsmittelausstellung für Alltag, Schule und Beruf

Sie erhalten eine zeitnahe Einladung im September. Merken Sie sich den Termin jedoch am besten gleich im Kalender vor, damit Sie nichts Neues verpassen.

Ihre Angehörigen und Freunde sind bei unseren Veranstaltungen ebenfalls willkommen. Benötigen Sie Begleitung, kommen Sie einfach auf uns zu. Wir unterstützen Sie bei der Suche nach einer passenden Begleitung.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Bei erblichen Netzhautdegenerationen:

Marion Goth, Telefon 08 21 - 44 12 12

E-Mail: goth-marion@t-online.de

Bei Ihren Fragen zu Altersabhängiger Makuladegeneration (AMD):

Amina Fruhmann, Telefon 0 88 06 - 92 46 47

E-Mail: aminatufruhmann@t-online.de

Für Ausflüge und Führungen:

Angela Bradl, Telefon 08 21 - 6 24 56

E-Mail: ubradl@web.de

Bei allen sozialen Belangen:

Dieter Stanzel, Telefon 08 21 - 58 16 82

E-Mail: Stanzel.Dieter@t-online.de

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an unseren Veranstaltungen!

Mit freundlichen Grüßen

Marion Goth mit Team

Ansprechpartnerin RG Augsburg

PRO RETINA Deutschland e. V.

Selbsthilfevereinigung von Menschen mit Netzhautdegenerationen

www.pro-retina.de