

Forschung fördern
Krankheit bewältigen
selbstbestimmt leben



**PRO RETINA
Deutschland e.V.**

Selbsthilfevereinigung von Menschen mit
Netzhautdegenerationen

Marion Sibylle Goth Josef-Priller-Str. 30 86159 Augsburg

An
die Mitglieder,
Förderer und Freunde
der Pro Retina

Regionalgruppenleiterin Augsburg

Marion Sibylle Goth
Josef-Priller-Str. 30
86159 Augsburg
Tel.: (08 21) 44 12 12
E-Mail: goth-marion@t-online.de

28. August 2019

Infobrief 3/2019 von Oktober bis Dezember

Liebe Damen und Herren,

wir laden Sie sehr herzlich zu unseren Veranstaltungen ein:

Samstag, den 12.10. zum Patiententag

Donnerstag, den 17.10. zum Gesprächskreis

Montag, den 11.11. zum Spieletreffen

Donnerstag, den 21.11. zum Gesprächskreis

Samstag, den 07.12. zu unserer Jahresabschlussfeier

PRO RETINA Patiententag in der Woche des Sehens

Samstag, 12. Oktober von 10:00 - 16:00 Uhr

Stadtwerkesaal, Hoher Weg 1, Eingang Kundencenter, 86152 Augsburg

Das diesjährige Motto der Woche des Sehens lautet: "**nach vorne schauen**".

Mit unserem Patiententag wollen wir Ihnen Mut machen, Ihren Alltag selbstbestimmter, selbständiger bewältigen und leben zu können!

Hören Sie ab 10:00 - 15:00 Uhr folgende Vorträge

Dr. med. Josef März, OA der Augenklinik am Universitätsklinikum Augsburg, referiert über Krankheitsbilder, Diagnostik und Therapiemöglichkeiten bei Netzhautdegenerationen.

Dres. med. Dagmar Wahl und Felicitas Maier, Humangenetische Praxis Augsburg, erklären den Ablauf einer Humangenetischen Untersuchung bei erblichen Netzhautdegenerationen.

Von Markus Georg, Geschäftsführer PRO RETINA, erfahren Sie an Hand des PR Patientenregisters, wie Selbsthilfe und Forschung einander unterstützen können.

Miriam Kayser, Blindenführhundeschule Gröbenzell, zeigt einen Weg in die selbständige Mobilität auf. Ruth Tiedge, Geschäftsführerin BBH München, vermittelt Ihnen "Hörgenuss" aus der Bayerischen Blindenbibliothek.

Geschäftsstelle

Kaiserstr. 1c
53113 Bonn
Telefon (0228) 227 217 - 0

Fax (0228) 227 217 - 29
info@pro-retina.de
www.pro-retina.de

PRO RETINA Deutschland e. V.

Sparkasse Aachen IBAN: DE60 3905 0000 0007 0311 31
Konto: 703 113 1 BIC: AACSD33
BLZ: 390 500 00 Steuer-Nummer: 201/5902/4629

Besuchen Sie zwischen 10:00 - 16:00 Uhr die Hilfsmittelausstellung

Informieren Sie sich über optische und elektronische vergrößernde Sehhilfen, PC-Lösungen mit Sprach- und Vergrößerungssoftware, Braillezeilen und viele Produkte für den Haushalt sowie Alltag und Freizeit. Wie immer, können Sie Alles ausprobieren.

Beratungsangebot

Ab 13:15 Uhr erfahren Sie bei Silke Jörgl Wissenswertes zu Orientierung & Mobilität.

Kommen Sie mit uns ins Gespräch

Das Team der RG Augsburg steht Ihnen den ganzen Tag für alle Fragen rund um das Thema Netzhautdegenerationen sowie Sehbehinderung und Blindheit zur Verfügung.

Sie erreichen den Veranstaltungsort mit der Straßenbahnlinie 2 Haltestelle Stadtwerke/Dom. An der Haltestelle und im Stadtwerkesaal helfen Ihnen die Damen und Herren des FWZ Augsburg gerne weiter. Die Örtlichkeit ist für Rollstuhlfahrer barrierefrei.

Informationen und Anmeldung

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Ihre Anmeldung zu den Vorträgen bis 04. Oktober bei Marion Goth, Telefon 08 21 - 44 12 12.

Ein Veranstaltungsprogramm ist diesem Schreiben beigelegt.

Donnerstag, 17. Oktober Gesprächskreis von 13:30 bis 16:00 Uhr

Pfarramt St. Georg, 86152 Augsburg, Haus Augustinus, 1. Stock im Franziskuszimmer Informations- und Erfahrungsaustausch unter Gleichbetroffenen. Eine Rückmeldung zum Patiententag ist erwünscht.... Bei Kaffee/Tee und Kuchen beschließen wir das Treffen.

Anmeldung: Keine erforderlich, kommen Sie einfach vorbei.

Montag, 11. November Spielertreff von 10:00 - 12:00 Uhr

Gesundheitsamt Augsburg, Karmelitengasse 11, 86152 Augsburg im Großen Gruppenraum

Anmeldung: Geben Sie Ihre Teilnahme bitte bei Marion Goth bekannt.

Donnerstag, 21. November Gesprächskreis von 13:00 - 15:30 Uhr

Pfarramt St. Georg, 86152 Augsburg, Haus Augustinus, 1. Stock im Franziskuszimmer Die hektische Vorweihnachtszeit, wer kennt sie nicht? Ich lade Sie für ein halbes Stündchen ein, mit geführten Atemmeditationen in die Stille zu gehen und dem Alltagsstress zu entfliehen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie warme Socken mit! Zum Aufwärmen gibt es leckeren Punsch und natürlich Gebäck.

Anmeldung: Bitte geben Sie Ihre Teilnahme bei Marion Goth bekannt.

Samstag, 07. Dezember Jahresabschluss von 11:00 - 16:00 Uhr

Wir wollen den Jahresausklang gemeinsam mit Ihnen feiern. Zu Beginn treffen wir uns um 10:45 Uhr am Hauptportal der Kirche St. Moritz. Michael Grau, Kunst- und Öffentlichkeitsreferent, führt uns durch die spannende 1000jährige Geschichte der Kirche.

Die Neugestaltung und ihr Lichtkonzept sind vielfach international ausgezeichnet und so zählt heute die Augsburger Moritzkirche zu den herausragenden Beispielen moderner Sakralarchitektur in historischem Bestand.

Um 12:00 Uhr begeben wir uns gemeinsam in das "im neuen Glanz erstrahlende" Kolpings Restaurant um dort zu speisen und uns in netter Gesellschaft zu unterhalten. Gerne können Geschichten und Gedichte vorgetragen sowie Plätzchen mitgebracht werden.

Wählen Sie aus dem Menüvorschlag eine Vor- und eine Hauptspeise aus. Die Nachspeise wird einheitlich serviert. Geben Sie Ihre Wahl bitte bei der Anmeldung bekannt.

Vorspeise

Salatvariation mit Essig-Öl-Dressing
oder Tomatensuppe mit Sahnehäubchen
dazu steht Brot auf dem Tisch

Hauptgerichte

- Gefüllter Schweinebraten aus der Keule in Rosmarin-Jus mit Ofendrillingen
- Spinat- und Ricotta gefüllte Cannelloni mit Tomatensauce
- Filet vom Wildlachs mit Kräuterkruste mit gegrilltem Gemüse und Grillkartoffeln

Nachspeise

Lebkuchen Panna Cotta mit marinierten Waldbeeren

Menüpreis je 23,90 €

Treffpunkt: Um 10:45 Uhr am Moritzplatz 5, 86150 Augsburg,
vor dem Hauptportal der Moritzkirche

Mittagessen: Ab 12:15 Uhr im Kolpings Restaurant, Frauentorstr. 29, 86152 Augsburg.
Die Kosten für Ihr Essen und Ihre Getränke tragen Sie bitte selbst. Das Kolpings Restaurant ist für Rollstuhlfahrer barrierefrei, Parkmöglichkeiten in der TG Kolping Akademie Jesuitengasse 10 (kostenpflichtig).

Anmeldung: Bis Mittwoch 27. November bei Marion Goth, Telefon 08 21 - 44 12 12.

Begleitung

Ihre Angehörigen und Freunde sind bei unseren Veranstaltungen immer willkommen. Benötigen Sie Unterstützung, kommen Sie rechtzeitig auf uns zu. Wir helfen Ihnen bei der Suche nach einer passenden Begleitperson.

Zustellung der Infopost

Wir möchten Ihnen zukünftig gerne unseren Infobrief per E-Mail zukommen lassen. Vorteile: es geht schnell, mit Sprachsoftware am PC oder Smartphone vorlesbar. Selbstverständlich erhalten Sie, falls gewünscht, Ihre Post per Drucksache zugestellt. Wenn Sie die Infopost per E-Mail erhalten wollen, schreiben Sie bitte eine Mail an:

goth-marion@t-online.de mit dem Betreff RG Augsburg Infopost

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!.

Haben Sie Fragen, wenden Sie sich bitte an uns

Bei erblichen Netzhautdegenerationen:

Marion Goth, Telefon 08 21 - 44 12 12

E-Mail: goth-marion@t-online.de

Bei Ihren Fragen zu Altersabhängiger Makuladegeneration (AMD):

Amina Fruhmann, Telefon 0 88 06 - 92 46 47

E-Mail: aminatufruhmann@t-online.de

Für Ausflüge und Führungen:

Angela Bradl, Telefon 08 21 - 6 24 56

E-Mail: ubradl@web.de

Bei allen sozialen Belangen:

Dieter Stanzel, Telefon 08 21 - 58 16 82

E-Mail: Stanzel.Dieter@t-online.de

Weil das Jahr wieder viel zu schnell voranschreitet, wünschen wir Ihnen und Ihren Familien einen schönen Herbst sowie heute schon eine ruhige und stressfreie Advents- und Weihnachtszeit und kommen Sie gesund ins neue Jahr!

Wir freuen uns sehr, Sie in diesem Jahr bei unseren Veranstaltungen persönlich zu treffen!

Mit freundlichen Grüßen

Marion Goth mit Team

Regionalgruppe Augsburg

PRO RETINA Deutschland e. V.

Selbsthilfvereinigung von Menschen mit Netzhautdegenerationen

www.pro-retina.de